

Veranstaltungs- kalender 2025

Ausgabe 1/2025

Januar/April

www.seniorenrat-darmstadt.de



Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchsdienst in
Senioreneinrichtungen

Internet-Café

Zertifizierung
Seniorenfreundliche
Betriebe

Ausrichtung Darmstädter
Seniorentage

Veranstaltungskalender

Vernetzt mit dem Amt für
Soziales und Prävention
der Wissenschaftsstadt
Darmstadt

Mitglied der
Landesenienvertretung
Hessen e.V.
(Gründungsmitglied)

Vertreten
... in der Fachkonferenz
Altenhilfe
... im Demenzforum

Vernetzt mit den
Altenheimen und
Altenpflege-einrichtungen
in Darmstadt

„Miteinander –
Die Hobby-und
Freizeitbörse“

Informations-
veranstaltungen

Zusammenführung von
Seniorinnen und Senioren
bei gesellig-kulturellen
Veranstaltungen

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2025 Ausgabe 1

Begrüßungswort	4
Einladung zur Mitgliederversammlung	6
Internetcafé des Seniorenrates Darmstadt e.V.	7
Veranstaltungskalender auf unserer WEB-Seite	8
Besuchsdienst des Seniorenrates Darmstadt e.V.	9
Repaircafé	11
Seelsorge60plus	10
Regelmäßige Termine in Darmstadt	12
Seniorentag in Mannheim	24
Einzeltermine in Darmstadt	25
Chor Jubilare	52
DRK Aktive Senioren Wixhausen	53
Naturfreunde Ortsgruppe Darmstadt	55
Pflegestützpunkt Darmstadt	56
Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)	58
Nachbarschaftshilfe Darmstadt	60
DemenzForumDarmstadt	62
Verein „Seniorenclub Darmstadt e.V.“	65
Senioren-gymnastik bei der TSG 1846	65
Projekt Mehrgenerationenhaus	66
Feierabend	67
Einladung zum Mitmachen	68
Antrag auf Mitgliedschaft	71

Begrüßungswort der Vorsitzenden des Seniorenrats Darmstadt e.V

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Veranstaltungskalenders,

das neue Jahr ist noch jung und der Vorstand des Seniorenrat Darmstadt e.V. wünscht Ihnen ein Jahr in Gesundheit, mit Freude und vielen guten Momenten der Begegnung.

Dieses Jahr 2025 wird für den Seniorenrat ein ganz besonderes Jahr werden, was sich im Wesentlichen durch zwei Anlässe begründet:

Zum einen werden wir 50 Jahre alt. 1975 wurde der Seniorenrat Darmstadt gegründet. Die Situation älterer Menschen in Alten- und Altenpflegeeinrichtungen und die Erkenntnis einer fehlenden Lobby für das Sichtbarmachen der Belange älterer Menschen waren die Ideengeber zur Gründung.

Weitsichtige und tatkräftige Menschen machten es sich zur Aufgabe, selbst etwas für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen zu tun und zu bewirken und über die Vorstellungen dieser Mitbürger vom Leben in ihrem Lebensabschnitt mit dafür Verantwortlichen zu sprechen.

Dies war die Geburtsstunde z. B. unseres Besuchsdienstes in verschiedenen Darmstädter Wohn- und Pflegeeinrichtungen für ältere Menschen.

Bis heute charakterisiert sich der Seniorenrat Darmstadt dadurch in zwischenzeitlich diversen Projekten aktiv, eigenständig und ausschließlich ehrenamtlich durch sein Tun, Angebote an die ältere Bevölkerung heranzutragen und bereitzuhalten. Wir bleiben dem Motto „Es gibt nichts Gutes außer man tut es.“ treu.

Zum anderen werden wir am Samstag, den 6. September wieder einen Darmstädter Seniorentag für Sie alle, Ihre Familien, Freunde und Bekannte auf die Beine stellen und im Wissenschafts- und Kongresszentrum Darmstadt ausrichten.

Freuen Sie sich auf zahlreiche Stände mit Informationen rund um den Themenkreis des Älterwerdens. Machen Sie mit bei Bewegungsangeboten und anderen Mitmachaktionen. Besuchen Sie Vorträge zu aktuellen Fragen Ihrer Belange. Und nicht zuletzt nutzen Sie die Gelegenheit zum Treffen Gleichgesinnter und knüpfen Sie neue Kontakte.

Dies sind unsere Neuigkeiten zum Jahresanfang für Sie. Wir freuen uns, Ihnen bei der einen oder anderen Gelegenheit persönlich zu begegnen und wünschen Ihnen alles Gute.

Ihre



Irmgard Klaff-Isselmann
Vorsitzende

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt (www.seniorenrat-darmstadt.de)
Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt
Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt
Tel:0174 3079423 | Fax 06151 425360 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de
Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2025: 22.04.2025
Redaktion: Pia Kuner E-Mail: pia.kuner@t-online.de
Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß-Oesingen,
Auflage 3000 St / 3 x jährlich
Alle Angaben ohne Gewähr

Einladung

Zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

Dienstag, 01. April 2025 – 15:00 Uhr
Im Internetcafé des Seniorenrat Darmstadt e.V.
Seniorenwohnanlage Schwarzen Weg 18C
Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie K

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Verabschiedung des Protokolls der Mitgliederversammlung
vom 13.03.2024
4. Bericht
 - a. der Vorsitzenden
 - b. der Schatzmeisterin
 - c. des Kassenprüfers
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstands
7. Verschiedenes

Internetcafé des Seniorenrats e.V.

Wir sind für Sie da

Unser Internetcafé hat seit Juni 2023 wieder dauerhaft für Sie geöffnet und wurde seitdem rege genutzt. Gleichwohl haben wir auch weiterhin noch freie Termine zu vergeben.

Fünf ehrenamtliche Tutoren und eine Tutorin stehen Ihnen mittlerweile wieder zur Verfügung und warten darauf, hilfesuchenden Seniorinnen und Senioren 50 plus mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Das Spektrum unseres Angebots reicht von Beratung im Vorfeld einer Anschaffung von elektronischen Geräten, bis zur Lösung auch kniffliger Probleme beim Betrieb von Smartphones, Tablets, Laptops und Desktop- Computern mit den gängigen Betriebssystemen Android, Apple OS und Windows.

Unser Bild rechts zeigt unseren ehrenamtlichen Tutor Jürgen Walther, der die ratsuchende Frau Heist bei der Bedienung ihres Smartphones unterstützt.

Hierbei bieten wir keine Kurse an, sondern widmen uns in individuellen Sprechstunden jedem Ratsuchenden und seinem ganz persönlichen Problem.

Dabei unterstützt Sie ein einfühlsames Tutorenteam, das auf die speziellen Belange älterer Menschen eingehen kann, da es selbst überwiegend aus Senioren und Seniorinnen besteht.

Unsere Räumlichkeiten im Erdgeschoss der Seniorenwohnanlage im Schwarzen Weg erlauben es, mehrere Termine gleichzeitig abzuhalten und trotzdem die notwendige Ruhe und Intimität zu wahren.



Foto: Andrea Reyher

Unsere Sprechstunden bieten wir nach Vereinbarung und je nach Verfügbarkeit der Tutoren an.

Sie finden uns:

Schwarzer Weg 18c, Darmstadt;

Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie K;

Besuche sind nur mit Anmeldung unter Telefon: 06151 9673619 (AB) oder per E-Mail möglich.

E-Mail-Adresse internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de

Internet-Adresse: www.seniorenrat-darmstadt.de

Veranstaltungskalender auf unserer WEB-Seite

Im Internet finden Sie uns unter www.seniorenrat-darmstadt.de

Hier finden Sie auch unserer Termine:

Unter der Rubrik „Veranstaltungen“ können Sie unseren gedruckten Kalender auch als PDF-Datei herunterladen.

Außerdem finden Sie dort auch nochmal den Terminkalender mit allen Terminen, auch die, die bei Redaktionsschluss noch nicht vorlagen.

Sie haben entweder die Übersicht, wahlweise per Tag, Woche oder Monat, oder Sie können die „Liste“ mit dem Häkchen „Detail“ wählen und finden dann die Übersicht wie in diesem Heft.

Über die Suchfunktion (Lupen-Symbol rechts oben) können Sie auch alles zu einem bestimmten Thema, z.B. Demenz finden



Besuchsdienst des Seniorenrats e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen.

Der Besuchsdienst des Seniorenrats Darmstadt e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern. Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst betreut Bewohner in verschiedenen Darmstädter Einrichtungen.

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes erfolgt ehrenamtlich. Die Fahrtkosten für den ÖPNV werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Einrichtungsleitung.

Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte an bei
Irmgard Klaff-Isselmann

Tel:0174 3079423 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de



"60plus" sind mittlerweile viele Menschen in unserer Gesellschaft. Allerdings sagt die Zahl der Lebensjahre wenig über eine Person und ihre Lebensgestaltung aus. Das "dritte Lebensalter" ist genauso vielfältig und bunt, wie die Menschen, die es leben.

Der katholische Pastoralraum Darmstadt-Mitte möchte diesen gesellschaftlichen Gegebenheiten gerecht werden.

Gemeinsam mit Kolleginnen der ev. Kirche planen Mitarbeitende der Fachstelle Seelsorge60plus und ehrenamtliche Senioren/Seniorinnen abwechslungsreiche Angebote.

Diese ergänzen das Programm der einzelnen Kirchengemeinden.

Fühlen Sie sich eingeladen an den geselligen, kulturellen und spirituellen/religiösen Veranstaltungen teilzunehmen.

Vielleicht können diese Treffen dazu beitragen, dass Sie in Ihrem Erleben Gottes Dasein, Mitgehen, Tiefe und Nähe wahrnehmen.

Die Veranstaltungen finden Sie bei den Einzel-Terminen

Genaue Informationen zu unseren Veranstaltungen, Anmeldemöglichkeiten, Kosten und vieles mehr finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.seelsorge60plus.de. Surfen Sie vorbei.

Den Newsletter können Sie bestellen bei judith.weiler@bistum-mainz.de

Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen ist die Motivation für Repaircafés.

Ein Repaircafé funktioniert auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Als Besucherin und Besucher können Sie kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen. Sie können sich dabei erfahrenen Reparaturinnen und Reparateuren helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht, oder das Werkzeug mitbenutzen. Es wird versucht, alles zu reparieren, was man unter dem Arm problemlos transportieren kann, und was sich auch reparieren lässt.

Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:

- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, repariert oder nicht.

Außer in Deutschland gibt es auch Repair Cafés in Belgien, Niederlanden, Frankreich, dem Vereinigten Königreich, den Vereinigten Staaten und in Dutzenden anderen Ländern auf der ganzen Welt. Das Repair Café ist sogar bis nach Indien und Japan vorgedrungen!

Die Termine der Repaircafés finden sie in unserem Terminkalender der regelmäßigen und der Einzel Termine

Hilfreiche Links sind auch

www.repaircafes-darmstadt.de

Hier finden Sie alle Termine der Repaircafés in Darmstadt

**2. und 4.
Montag im
Monat**
19:30 Uhr

Brettspielabend

Bring dein Lieblingsspiel mit oder lass dich überraschen, was andere mitbringen.
Evangelische Stadtmission, Merckstr. 24, Darmstadt
Ort: m24 - das Begegnungszentrum in der Merckstraße
E-Mail: info@stadtmission-darmstadt.de
<https://stadtmission-darmstadt.de/>

**1. Montag
im Monat**
10:00 –
11:15 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Treffpunkt: Zöllerstr. 3, Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

dienstags
9:00 Uhr

Gottesdienst für Senioren

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

dienstags
10:00 –
11:00 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub
Ort: Seniorenwohnanlage,
Schwarzer Weg 16, Darmstadt
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de

dienstags
10:30 –
12:00 Uhr
monatlich

Gesprächskreis für Angehörige

von Menschen mit Menschen mit Demenz in Präsenz.
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Ort: Heinheimer Str. 41, Darmstadt
Anmeldung erforderlich unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

dienstags

14:00 –
17:00 Uhr

Gud Stubb

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: 06150 1 85 85 27 oder
E-Mail: aktive-senioren@wixhausen.org
Siehe auch Seite 53

dienstags

14:00 –
18:00 Uhr

Bridgeturnier

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Ort: Loge, Sandstr.10, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

dienstags

14:30 –
16:30 Uhr

Thomas-Treff

Gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Kuchen
Veranstalter: Thomasingemeinde
Ort: Seniorenwohnanlage,
SchwarzerWeg 18 c

dienstags

14tägig
14:00 –
16:30 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz in Kranichstein

Veranstalter: DemenzForum e.V.
Anmeldung erforderlich unter 06151-96 79 96 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

dienstags

In den geraden Kalenderwochen
13:30 Uhr

Seniorentreff am Woog

offener Treff mit Kaffee und Kuchen und kleinem Programm
Veranstalter: Naturfreunde OG DA e.V.
Ort: Darmstr. 4 a, Darmstadt,
Naturfreundehaus
keine Anmeldung erforderlich

**3. Dienstag
im Monat**

15:30 Uhr

Einlass: 14:30 Uhr

Kino für Junggebliebene

Kino mit Kaffee und Kuchen

Der Grundpreis von 7,49 € enthält neben dem Eintritt eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen (Bis einen Tag vor der Vorstellung) Am Tag der Vorstellung gibt es nur noch Tickets für 4,40 €)

Karten gibt es im Voraus an den Kassen (Helia oder REX) oder online

Veranstalter: Programm kino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, Darmstadt

<https://www.kinopolis.de/rx/events/filmreihe/seniorenkino>

**letzter
Dienstag im
Monat**

15:00 Uhr

Treffen GenerationPlus

Beim Treffen gibt es Kaffee und Kuchen, sowie eine Andacht oder einen thematischen Vortrag. Einmal im Jahr hat der Nachmittag einen musikalischen Charakter, einmal machen wir einen Ausflug in die nähere Umgebung. Am Jahresende findet es als adventliches Zusammensein statt.

Evangelische Stadtmission, Merckstr. 24, Darmstadt

Ort: m24 - das Begegnungszentrum in der Merckstraße

E-Mail: info@stadtmission-darmstadt.de
<https://stadtmission-darmstadt.de/>

mittwochs

10:00 –

12:00 Uhr

Internetcafé

Veranstalter: *Seniorenrat Darmstadt e.V*

Ort: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

Anmeldung: 06151-9673619 auf den Anrufbeantworter oder

E-Mail: internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de

mittwochs

17:00 –
18:00 Uhr

Psychologische Beratung für Geflüchtete

Unter der Leitung einer qualifizierten Psychologin (Olana) wird einmal pro Woche eine Gruppen-therapie für Flüchtlinge in ukrainischer Sprache angeboten. Ab Februar werden auch Einzeltermine angeboten.

Teilnehmerinnenzahl: 6-8

Kosten: 10 € pro Treffen/Gruppen-therapie

Anmeldung erforderlich:

E-Mail: schreib.an@mgH-da.de

mittwochs

10:00 –
11:00 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub

Ort: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de

mittwochs

12:05 – 12:30 Uhr
Außerhalb von Fe-
rien und Feiertage.

Orgelmusik für die Mittagspause

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

mittwochs

16:30 Uhr

Wassergymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub

Ort: Nordbad

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de

mittwochs

14:00 –
16:30 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz in Bessungen

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Anmeldung erforderlich

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

mittwochs
15:00 –
16:30 Uhr
Nicht in den
Schulferien

Chor Jubilate

für Damen und Herren der Generation 60+
Ort: Martinssaal der Gemeinde Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt
Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736 oder
E-Mail: stecklinge@gmx.de

mittwochs
19:00 –
20:00 Uhr

Funktionsgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Ort: LGG-Turnhalle,
Nieder-Ramstädterstr.2, Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-1846.de

mittwochs
In den ungeraden
Kalenderwochen
13:30 Uhr

Spieletreff

Veranstalter: Naturfreunde OG DA e.V.
Ort: Darmstr. 4 a, Darmstadt,
Naturfreundehaus
keine Anmeldung erforderlich

**2. Mittwoch
im Monat**
18:00 Uhr

Stammtisch Feierabend

Seniorinnen und Senioren ab 50 treffen sich zum mo-
natlichen Stammtisch
Veranstalter: Feierabend
Ort: Restaurant Bölle am Böllenfalltor in
Darmstadt
Information: www.feierabend.de

**1. und 3.
Mittwoch
im Monat**
15:00 Uhr
Ab März
17:00 Uhr

Strick- und Häkeltreff

Die neue Strick- und Häkelgruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 15 Uhr im 2. Stock des Gemeindehauses.

Veranstalter: Martin-Luther Gemeinde Darmstadt,
Heinheimer Straße 41a, Darmstadt
Information: Gaby Wolf,
Tel:0176 23821408

**2. und 4.
Mittwoch
im Monat**
19:00 –
21:00 Uhr

Spielerabend

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

donnerstags
12:05 Uhr

Eucharistiefeier am Mittag

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

donnerstags
14:00 Uhr

Boule Spielen in der Ostendstrasse

Die Boulebahn in der Ostendstraße 27-29 ist für jedermann zugänglich und kann jederzeit genutzt werden. Eine kleine Gruppe von Boulespielern trifft sich regelmäßig Donnerstagnachmittag und freut sich auf neue Mitspieler

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: Tel:06150 1858527 oder
E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

donnerstags

19:30 Uhr

Bibelstunde

In der Bibelstunde werden gemeinsam Bibeltexte gelesen - in der Regel der Tagestext der ökumenischen Biblese.

Gemeinsam werden Fragen und Gedanken zum Text ausgetauscht.

Veranstalter: Evangelische Stadtmission,
Merckstr. 24, Darmstadt

Ort: m24 - das Begegnungszentrum in der
Merckstraße

E-Mail: info@stadtmission-darmstadt.de
<https://stadtmission-darmstadt.de/>

**2. Donnerstag
im Monat**

13:30 Uhr

Strick- und Kreativtreff

Veranstalter: Naturfreunde OG DA e.V.

Ort: Darmstr. 4 a, Darmstadt,
Naturfreundehaus
keine Anmeldung erforderlich

donnerstags

14tägig

15:00 –

17:00 Uhr

Café Pustelblume

Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz, parallel Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Luise – Büchner Haus in Kranichstein

Anmeldung: zum Schnuppertermin erforderlich
unter 06151 – 06151-96 79 96 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags

1x im Monat

17:00 –

18:30 Uhr

Virtueller Gesprächskreis für Angehörige

von Menschen mit Demenz via Zoom,

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags

1x im Monat

18:00 –

19:30 Uhr

Virtueller Gesprächskreis für Angehörige

von Menschen mit Demenz via Zoom;

Anmeldung erforderlich!Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de**donnerstags**

1x im Monat

15:30 –

17:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige

von Menschen mit Demenz in Präsenz.

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Heinheimer Str. 41

Anmeldung erforderlichBei Interesse nähere Informationen und Termine
unter 06151 – 967996 oderE-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de**donnerstags**

1x im Monat

17:30 –

19:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige

von Menschen mit Demenz in Präsenz.

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Geschäftsstelle Heinheimer Str. 41

Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de**3. Donnerstag
im Monat**

15:00 Uhr

Reparaturcafé mit Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel 06150 1858527 oder

E-Mail: reparaturcafe@wixhausen.org

**1. und 3.
Donnerstag
im Monat**
16:00 –
18:30 Uhr

Bridge „begleitetes Spielen“

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Ort: Comedy Hall, Jahnsaal,
Heidelbergerstr. 131, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

**1. und 3.
Donnerstag
im Monat**
18:30 –
22:00 Uhr

Bridge Teamturnier

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Ort: Comedy Hall, Jahnsaal,
Heidelbergerstr. 131, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

donnerstags
1x im Monat
10:00 –
11:30 Uhr

„Alles was gut tut“ –

Ein kreatives Selbsthilfe-Treffen für Menschen mit be-
ginnender Demenz;

Anmeldung erforderlich!

unter 06151-96 79 96 oder
information@demenzforum-darm-
stadt.de

freitags
09:30 –
10:30 Uhr

Fitnessgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Ort: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40,
Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-1846.de

**3. Freitag
im Monat
(außer April)**
17:00 –
20:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
Ort: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)
E-Mail: mail@muellerralph.de
Telefon: 06151 8608597

**letzter Freitag
im Monat**
11:30 –
14:00 Uhr

***Mittagszeit –
Gemeinsames Mittagessen für Jung und Alt;***
Veranstalter: Kooperation des DFD und der Kirchengemeinde DemenzForum e.V. und der Martin-Luther Gemeinde
Ort: Gemeindehaus Martin-Luther-Gemeinde
Anmeldung erforderlich! im Kirchenbüro unter 06151-7 58 32

samstags
1 x im Monat
11:30 Uhr

Orgelmatinée
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt, an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
und bei den Einzelveranstaltungen
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

samstags
18:00 Uhr

Samstagabend in St. Ludwig
Verschiedene Angebote mit Musik zum Samstagabend,
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de und bei den Einzelveranstaltungen

1 x im Monat
zu verschiedenen
Zeiten –
Siehe Wochentage

Gesprächskreise in Präsenz oder Virtuell
für Angehörige von Menschen mit Demenz.
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**verschiedene
Wochentage**

14:00 –
17:00 Uhr

Repaircafé

Die Termine werden kurzfristig festgelegt

Ort: Darmstadt Eberstadt
Grenzallee 4-6 (Werkhof)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

**letzter Samstag
im Monat**

14:00 –
17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Arheilger Stadtteilverein
Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")

E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.de

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

**2. Samstag
im Monat**

14:00-
17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller
Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

E-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de

Telefon: 06151 8608597

**letzter Sonntag
im Monat**

15:00 Uhr
Ab März
17:00 Uhr

Tanzkaffee hinter der Kirche

Bei Kaffee und Kuchen treffen sich tanzlustige Menschen im Gemeindehaus hinter der Kirche

Veranstalter: Martin-Luther Gemeinde Darmstadt,
Heinheimer Straße 41a, Darmstadt

Information: Gaby Wolf,
Tel:0176 23821408

Seniorentag in Mannheim



Der 14. Deutsche Seniorentag findet vom 2. bis 4. April 2025 in Mannheim statt. Unter dem Motto “Worauf es ankommt” dreht sich drei Tage lang alles um die Frage, wie ein gutes Leben im Alter gelingen kann.

Auf dem Programm stehen rund 80 Einzelveranstaltungen zu allen Fragen des Älterwerdens und eine Messe mit zahlreichen Ausstellern aus Deutschland und aus der Region. Bundeskanzler Olaf Scholz hat die Schirmherrschaft übernommen und wird den Deutschen Seniorentag am Eröffnungstag besuchen.

Mit dem Motto “Worauf es ankommt” will der Deutsche Seniorentag ein Zeichen setzen in herausfordernden Zeiten. Er will motivieren, aktiv zu werden und sich auf das zu konzentrieren, was wirklich wichtig ist: im eigenen Leben, in Politik und Gesellschaft – für ein gutes Leben im Alter.

Veranstaltungsort ist das Congress Center Rosengarten, das vom Mannheimer Hauptbahnhof fußläufig zu erreichen ist.

Wir bieten einen gemeinsamen Besuch des Seniorentages am 4.4.2025 an. Anreise durch eine gemeinsame Fahrt mit der Bahn oder selbst organisiert.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 21. März an

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Im Eintrittspreis enthalten ist die Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (bei der DB: RE, RB und S-Bahn) im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) 2. Klasse, d.h. mit dem hessischen Seniorenticket fahren Sie kostenlos, der VRN reicht bis Zwingenberg. Die Eintrittskarte muss dann vorher online erworben werden.

Mehr Information finden Sie auch auf der WEB-Seite des Seniorentages

<https://www.deutscher-seniorentag.de/programm/>

Einzeltermine

Veranstaltungskalender 2025 Ausgabe 1

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden und unter welchen Bedingungen.

DemenzForum Darmstadt

Aufgrund von Teilnahmebeschränkungen ist für alle Veranstaltungen eine Anmeldung zwingend erforderlich. Einige Angebote sind kostenpflichtig.

Da kurzfristige Änderungen nicht auszuschließen sind, können Teilnehmende nur nach Anmeldung benachrichtigt werden und wegen Platzbeschränkung nur in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt werden. Information und Anmeldung zu den jeweiligen Angeboten unter 06151 – 96 79 96 oder information@demenzforum-darmstadt.de; weitere Informationen unter: www.demenzforum-darmstadt.de

Montag

06.01.2025

10:00 Uhr

Erzählcafé

Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Zöllerstr. 3, Darmstadt

Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

Dienstag

07.01.2025

10:00 Uhr

Neujahrsempfang Seniorinnen/Senioren

(9:00 Uhr Eucharistiefeier in St. Ludwig)

Mit besinnlichen Impulsen, lebendigem Austausch, etwas zum Knabbern und einem leckeren Getränk, wollen wir uns frohen Mutes auf das Jahr 2025 einstimmen.

Bitte Anmeldung bis Freitag, 03. Januar 2025

Veranstalter: Pastoral 60plus im

Pastoralraum Darmstadt-Mitte

Ort:

Caritassaal

Wilhelm-Glässing-Straße 15 Darmstadt

Kontakt:

Judith Weiler Telefon:06151-1524442

E-Mail:

Judith.weiler@bistum-mainz.de

Samstag

11.01.2025

14:00 –

17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller

Ort:

DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b

(Freie Comenius Schule)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

E-Mail:

repaircafe-kranichstein@mail.de

Telefon

06151 8608597

Mittwoch

15.01.2025

10:00 –

13:00 Uhr

Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Veranstalter:

Aktive Senioren Wixhausen

Ort:

Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail:

Aktive-senioren@wixhausen.org**Donnerstag**

16.01.2025

15:00 –

18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Freitag

17.01.2025
17:00 –
20:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
Ort: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der Michaelsgemeinde)
E-Mail: mail@muellerralph.de
Telefon: 06151 8608597

Samstag,

18.01.2025
10:00 –
16:00 Uhr

Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“

Ort: Heinheimerstr.41, 64289 Darmstadt
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Montag,

20.01.2025
20:00 Uhr

Brunnengespräche

Von „schöpferischen“ und anderen Zerstörungen
Im Bestreben, menschliche Lebensverhältnisse zu heben, wird versucht, Produktqualitäten zu verbessern und/oder -verfahren und -abläufe durch Innovationen und Erfindungen zu „optimieren“. In dem Umfange wie das gelingt, wird Bisheriges durch Neues ersetzt. Der österreichische Ökonom Josef Schumpeter sprach in diesem Zusammenhang von „schöpferischen Zerstörungen“, d.h. Gutes werde durch Besseres – nachhaltig? – ersetzt. Ob diese Aussage immer auch unter ethischem Aspekt vertretbar ist, das dürfte zuweilen zweifelhaft sein. Das Bestreben, Gutes durch Besseres zu ersetzen, gilt natürlich auch für die Bereiche Politik und Gesellschaft. Freuen Sie sich auf eine aktuelle Betrachtung unserer Wirtschaft und Gesellschaft durch Gerd Loch.

Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde Darmstadt,
Flotowstraße 29, Darmstadt
E-Mail: thomasgemeinde.darmstadt@ekhn.de
Telefon: 06151-75832

Dienstag
21.01.2025
15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene

„Weißt Du noch?“

Kino mit Kaffee und Kuchen

Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos

Einlass: 14:30 Uhr

Veranstalter: Programm kino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, Darmstadt

<https://www.kinopolis.de/rx/events/filmreihe/seniorenkino>

Mittwoch
22.01.2025
14:30 Uhr

Seniorenachmittag in St. Fidelis

Kaffee, Kuchen und die thematische Einheit „das erste Mal“ dürfen Sie erwarten.

Anmeldung bitte bis Sonntag, 19.01.2025

Veranstalter: Pastoral 60plus im
Pastoralraum Darmstadt-Mitte

Ort: Pfarrzentrum (Feldbergstrasse 27,
64293 Darmstadt)

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Donnerstag
23.01.2025
19:00 Uhr

Filmabend

SF-Film: 2010: Das Jahr, in dem wir Kontakt aufnehmen

Die Beschreibung des Films wird in der Arheilger Post noch veröffentlicht.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Freitag

24.01.2025

12:00 Uhr

Neujahrsempfang

Veranstalter Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Ort: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Julius-Reiberstr. 22, DarmstadtInformationen: www.hausfrauenbund-darmstadt.de

Telefon: 06151 20615

Freitag

24.01.2025

19:00 Uhr

Thema: Wetter - Witterung und Klima:

wie verändert das Klima unser Wetter.

Vortrag von Gerhard Lux (ehemals Deutscher Wetterdienst)

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>**Samstag**

25.01.2025

14:00 –

17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Arheilger Stadtteilverein

Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.deInformationen: www.repaircafes-darmstadt.de**Sonntag**

26.01.2025

17:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Unter dem Motto „B-A-C-H“ werden Studierende der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Frankfurt am Sonntag an der Schuke-Orgel der Pauluskirche den Ökumenischen Orgelwinter Darmstadt eröffnen. Es werden dabei Werke von Johann Sebastian Bach und Werke aus späteren Jahrhunderten mit Bezug zu Johann Sebastian Bach erklingen.

Veranstalter: Paulusgemeinde

Ort: Ev. Paulusgemeinde,
Niebergallweg 20

Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der kirchenmusikalischen Arbeit der Gemeinden zugute

Mittwoch,
29.01.2025
10:30 –
11:30 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Führung durch die Ausstellung 4-3-2-1, Mathildenhöhe;
Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag
30.01.2025
19:00 Uhr

Filmabend

Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull

Die Beschreibung des Films wird in der Arheilger Post noch veröffentlicht.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Samstag
01.02.2025
18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Mit Klaus Mertens (Bariton) ist einer der bedeutendsten Sänger der weltweiten Barockszene in St. Ludwig zu Gast. Gemeinsam mit Astrid Brachtendorf (Barocktrompete) und Regionalkantor Jorin Sandau an den beiden Orgeln der Ludwigskirche bringt er Lieder und Arien von Johann Sebastian Bach und Georg Friedrich Händel u.a. zu Gehör.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der

kirchenmusikalischen Arbeit der Gemeinden zugute

Samstag

01.02.2025

11:30 Uhr

Orgelmatinée

30 Minuten Orgelmusik am Samstagvormittag

Orgelwerke von Bruhns und Vierne

Finn Krug, Orgel

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>**Montag**

03.02.2025

10:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Ort: Zöllerstr. 3, Darmstadt

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de**Dienstag**

04.02.2025

10:00 Uhr

Museumsbesuch in Frankfurt (Fahrt mit dem ÖPNV)

(Voraussichtlich Besuch der Ausstellung „Cartoons des Jahres 2024“)

Weitere Informationen auf der Homepage:

www.seelsorge60plus.de

Anmeldeschluss: 31.01.2025

Veranstalter: Pastoral 60plus im

Pastoralraum Darmstadt-Mitte

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de**Dienstag und
Mittwoch**

04. und

05.02.2025

17:00 –

20:00 Uhr

Virtuelles Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“

2 Nachmittage via Zoom;

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag

06.02.2025

19:30 –

22:30

Uhr

mit Pause

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Besuch im Staatstheater: „Im weißen Rössl“;

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de**Donnerstag**

06.02.2025

19:00 Uhr

Thema: Wanderung durch die Pyrenäen.

Ein Reisebericht von Axel Bückert.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>**Samstag**

08.02.2025

14:00 –

17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller

Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)Informationen: www.repaircafes-darmstadt.deE-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de

Telefon 06151 8608597

Samstag

08.02.2025

19:33 Uhr

Pfarreifastnacht (Weißer Schwan)

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Ort: Weißer Schwan Arheilgen

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bis-tum-mainz.de**Sonntag**

09.02.2025

17:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Im Rahmen des traditionellen Orgelbanktauschs wird Jorin Sandau ein Programm mit dem Titel „Wege zu Bach“ in der Pauluskirche gestalten. Dabei erklingen barocke Orgelwerke von Girolamo Frescobaldi, Nicolas de Grigny, Johann Sebastian Bach u. a.

Veranstalter: Paulusgemeinde
Ort: Ev. Paulusgemeinde,
Niebergallweg 20

Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der kirchenmusikalischen Arbeit der Gemeinden zugute

Dienstag

11.02.2025

14:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

Sie basteln oder handarbeiten gerne? Dann sind Sie hier richtig. Sie möchten auch Familien mit Kindern kennenlernen? Hier haben Sie die Möglichkeit zum Austausch, denn diese Veranstaltung ist für Jung und Alt gemeinsam.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Donnerstag

13.02.2025

19:00 Uhr

Filmabend

Ein Rabbi im Wilden Westen

Die Beschreibung des Films wird in der Arheilger Post noch veröffentlicht.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Samstag

15.02.2025

18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Im Rahmen des traditionellen Orgelbanktauschs ist Pauluskirchenkantor Lukas Euler in St. Ludwig zu Gast. Er spielt Werke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy, Cesar Franck und anderen.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der kirchenmusikalischen Arbeit der Gemeinden zugute

Sonntag,
16.02.2025
14:00 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

67. Dotterkonzert: „Mozarts Frauen - Allerliebste, Vergoldete, Verzuckerte“ Ein Muss für Mozartmusik-Liebhaber,

Ort: Ernst-Ludwigsaal, Eberstadt;

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Sonntag
16.02.2025
18:00 Uhr

Choral Evensong

Werke von Tallis, Rheinberger, Britten, Stanford und Fauré

Darmstädter Kantorei, Christian Roß, Leitung

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,

<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Montag,
17.02.2025
20:00 Uhr

Brunnengespräche

Oman

Ein Sultanat der Neuzeit, ein arabisches Land, das unsere Vorurteile nicht erfüllt. Dr. Rainer Hoffmann entführt uns in seinem Reisebericht in die Welt des Sultans, in die Welt der Bauern in den Bergen und in die Welt der Nomaden, zu endlosen Sandstränden, in die Berge und Dünen der Wüste sowie durch die letzte Werft, in der noch heute die klassischen Dhaus (Arabien's legendäre Schiffe) komplett von Hand gefertigt werden. Das Sultanat Oman bietet reichlich Kultur, Natur und Gastfreundschaft.

Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde Darmstadt,
Flotowstraße 29, Darmstadt

E-Mail: thomasgemeinde.darmstadt@ekhn.de

Telefon: 06151-75832

Dienstag
18.02.2025
15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene
„Weißt Du noch?“
Kino mit Kaffee und Kuchen
Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos
Einlass: 14:30 Uhr
Veranstalter: Programm kino Rex
Ort: Wilhelminenstr. 9, Darmstadt
<https://www.kinopolis.de/rx/events/filmreihe/seniorenkino>

Mittwoch
19.02.2025
10:00 –
13:00 Uhr

Frauen für Frauen
Kennenlernen der Kulturen
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: Tel:06150 1858527 oder
E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

Mittwoch
19.02.2025
15:11 Uhr

Seniorenfastnacht des PR—DA-Mitte
Wie es Tradition und Sitt, steigen an diesem Nachmittag die Senioren und Seniorinnen des Pastoralraums in die Bütt.
Lasst uns zusammen fröhlich sein und feiern bei Kaffee, Berlinern und gutem Wein.
Ort: Hl. Kreuz, Heimstättensiedlung
Veranstalter: Pastoral60plus im Pastoralraum Darmstadt Mitte
Kontakt: Judith Weiler, Tel 06151-1524442
E-Mail: judith.weiler@bistum-mainz.de

Donnerstag

20.02.2025

15:00 –

18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Freitag

21.02.2025

17:00 –

20:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Ort: Martinsviertel Liebfrauenstr. 6

(Gemeindehaus der Michaelsgemeinde)

E-Mail: mail@muellerralph.de

Telefon 06151 8608597

Samstag,

22.02.2025

10:00 –

16:00 Uhr

Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“

Ort: Heinheimerstr.41, 64289 Darmstadt

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag

22.02.2025

14:00 –

17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Arheilger Stadtteilverein

Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a

("Muckerhaus")

E-Mail Dieter.Zeh@gmx.de

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

Sonntag

23.02.2025

17:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Johannes Matthias Michel, Kirchenmusikdirektor an der Mannheimer Christuskirche und Honorarprofessor an der Musikhochschule Mannheim wird unter dem Titel „Die Orgel tanzt“ ein Orgelkonzert mit Werken aus vier Jahrhunderten gestalten.

Veranstalter: Paulusgemeinde

Ort: Ev. Paulusgemeinde,
Niebergallweg 20

Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der kirchenmusikalischen Arbeit der Gemeinden zugute

Samstag

01.03.2025

11.30 Uhr

Orgelmatinée

30 Minuten Orgelmusik am Samstagvormittag

Christian Roß, Orgel

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>**Samstag**

01.03.2025

18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Das traditionelle Fastnachtskonzert gestaltet am 1. März 2025 Ralf Stiewe aus Papenburg. Er spielt heitere Orgelwerke und Improvisationen über närrische Themen.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der kirchenmusikalischen Arbeit der Gemeinden zugute

Montag

03.03.2025

10:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Ort: Zöllnerstr. 3, Darmstadt

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

Mittwoch
05.03.2025
12:00 Uhr

Aschermittwoch mit Heringssalat
Veranstalter Hausfrauenbund Darmstadt e.V.
Ort: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Informationen: www.hausfrauenbund-darmstadt.de
Telefon: 06151 20615

Donnerstag,
06.03.2025
14:00 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:
Ausflug ins Vivarium: „Wenn die Vögel Hochzeit halten - bunt und gut gestimmt“
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag
06.03.2025
19:00 Uhr

Filmabend
Whale Rider
Die Beschreibung des Films wird in der Arheilger Post noch veröffentlicht.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Freitag
07.03.2025
13:00 Uhr

Brunch zum Weltfrauentag
Nach Angaben des Bundeskriminalamtes (BKA) gab es im Jahr 2023 in Deutschland 322 Straftaten durch Frauenfeindlichkeit. Das ist ein Anstieg von 56,3 % im Vergleich zum Vorjahr (206 Fälle). Seit 2019 ist die Zahl der weiblichen Opfer von Sexualstraftaten um 27,7% angestiegen. Leider gehen wir davon aus, dass die Statistiken, die sich aus der Analyse der Ereignisse im Jahr 2024 ergeben, den Aufwärtstrend dieser alarmierenden Kurve nicht umkehren werden.
Anmeldung erforderlich
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus

Ort: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de
Info: <https://www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de>

Samstag

08.03.2025
14:00 –
17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller
Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)
Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de
E-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de
Telefon 06151 8608597

Sonntag

09.03.2025
10:00 Uhr

Predigtreihe

„Recht und Gerechtigkeit“
Prof. Dr. Matthias Jahn über „Das Gleichnis vom Weinberg“
Ethem Emre Tamer, Violine, Angela Elsäßer, Cello
Christian Roß, Cembalo und Orgel
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Montag

10.03.2025
14:30 Uhr

Seniorenachmittag in St. Elisabeth

Kaffee, Kuchen und eine biografische Einheit dürfen Sie an diesem Nachmittag erwarten.
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Kirchen.
Anmeldung bitte bis Donnerstag, 06.03.2025
Informationen: www.seelsorge60plus.de
Veranstalter: Pastoral 60plus im
Pastoralraum Darmstadt-Mitte
Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Dienstag

11.03.2025

14:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

Sie basteln oder handarbeiten gerne? Dann sind Sie hier richtig. Sie möchten auch Familien mit Kindern kennenlernen? Hier haben Sie die Möglichkeit zum Austausch, denn diese Veranstaltung ist für Jung und Alt gemeinsam.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>**Donnerstag**

13.03.2025

19:00 Uhr

Thema: Mädchen- und Frauenbildung in Afghanistan

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>**Sonntag**

16.03.2025

10:00 Uhr

Predigtreihe

„Recht und Gerechtigkeit“

Roger Kintopf, Bass

Dr. Birgit Pfeiffer über Paulus, das Gesetz und die Gerechtigkeit

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>**Dienstag**

18.03.2025

15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene

„Weißt Du noch?“

Kino mit Kaffee und Kuchen

Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos

Einlass: 14:30 Uhr

Veranstalter: Programm kino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, Darmstadt

<https://www.kinopolis.de/rx/events/filmreihe/seniorenkino>

Mittwoch
19.03.2025
10:00 –
13:00 Uhr

Frauen für Frauen
Kennenlernen der Kulturen
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: Tel:06150 1858527 oder
E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

Freitag
21.03.2025
17:00 –
20:00 Uhr

Repaircafé
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
Ort: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)
E-Mail: mail@muellerralph.de
Telefon: 06151 8608597

Samstag,
22.03.2025
10:00 –
16:00 Uhr

Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“
Ort: Heinheimerstr.41, 64289 Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag
22.03.2025
18:00 Uhr

Vortrag „Die Juden aber schrien“
Antijudaismus in Bachs Johannespassion?
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Ort: Caritassaal, Wilhelm Glässing Str. 15
Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten

Sonntag
23.03.2025
10:00 Uhr

Predigtreihe
„Recht und Gerechtigkeit“
Chorwerke von Pärt, Moore, Byrd und Mendelssohn
Kammerchor der Darmstädter Kantorei
Fritz Frey über Salomo und die beiden Mütter

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Mittwoch
26.03.2025
10:00 Uhr

Spaziergang im Frühling
„Warum in die Ferne schweifen?“ „Sieh, das Gute liegt so nah.“ Wir möchten die Worte, die an die Anfangsverse eines Vierzeilers von Goethe erinnern, aufgreifen, um vertraute Orte neu zu entdecken.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.seelsorge60plus.de
Anmeldung bitte bis Montag, 24.03.2025
Informationen: www.seelsorge60plus.de
Veranstalter: Pastoral 60plus im
Pastoralraum Darmstadt-Mitte
Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Donnerstag,
27.03.2025
14:00 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:
Bewegung mit Musik – Tanzworkshop;
Ort: Tanzschule Stroh, Heidelberger Landstr.
Str. 186a, 64297 Darmstadt;
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag
27.03.2025
19:00 Uhr

Filmabend
Oppenheimer
Die Beschreibung des Films wird in der Arheilger Post noch veröffentlicht.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Samstag

29.03.2025
14:00 –
17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Arheilger Stadtteilverein
Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")
E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.de
Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

Samstag

29.03.2025
18:00 Uhr

Passionskonzert***J.S. Bach: Johannespassion BWV 245***

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt
Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten

Sonntag

30.03.2025
10:00 Uhr

Predigtreihe

„Recht und Gerechtigkeit“

Fabian Dudek, Saxophon

Bettina Limperg über Die 10 Gebote als Vorschlag für einen Minimalkonsens für ein friedvolles Zusammenleben

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,

<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Donnerstag

30.03.2025
15:00 –
18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

- Dienstag**
01.04.2025
15:00 Uhr
- Jahreshauptversammlung Seniorenrat***
Ort: Seniorenwohnanlage schwarzer Weg 18 C
Siehe auch Seite 6
- Mittwoch**
02.04.2025 –
04.04.2025
- 14. Deutscher Seniorentag 2025 in Mannheim: Für ein gutes Leben im Alter***
Für mehr Information siehe Seite 24
- Freitag**
04.04.2025
- Gemeinsamer Besuch des Seniorentages in Mannheim***
Veranstalter: *Seniorenrat Darmstadt e.V*
Für mehr Information siehe Seite 24
- Donnerstag**
03.04.2025
19:00 Uhr
- Filmabend***
House of Gucci
Die Beschreibung des Films wird in der Arheilger Post noch veröffentlicht.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>
- Samstag**
05.04.2025
11:30 Uhr
- Orgelmatinée***
30 Minuten Orgelmusik am Samstagvormittag
Johannes Brahms: Orgelchoräle
Joachim Enders, Orgel
Eintritt frei.
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Samstag

05.04.2025

18:00 Uhr

Mythische Klagen

Einführung um 17:30 Uhr

Jana Baumeister Sopran

Martin Lücker Einführung und Orgel

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten

Sonntag

06.04.2025

10:00 Uhr

Predigtreihe

„Recht und Gerechtigkeit“

Prof. Dr. Ralf Köbler über „Jesus räumt im Tempel auf –
Selbstjustiz ist keine Lösung“Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>**Montag**

07.04.2025

10:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Ort: Zöllerstr. 3, Darmstadt

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bis-tum-mainz.de**Dienstag**

08.04.2025

14:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

Sie basteln oder handarbeiten gerne? Dann sind Sie hier richtig. Sie möchten auch Familien mit Kindern kennenlernen? Hier haben Sie die Möglichkeit zum Austausch, denn diese Veranstaltung ist für Jung und Alt gemeinsam.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Freitag

11.04.2025
 17:00 –
 20:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
 Ort: Martinsviertel
 Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
 Michaelsgemeinde)
 E-Mail: mail@muellerralph.de
 Telefon: 06151 8608597

Samstag

12.04.2025
 14:00 –
 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller
 Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
 (Freie Comenius Schule)
 Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de
 E-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de
 Telefon: 06151 8608597

Palmsonntag

13.04.2025
 10:00 Uhr

Predigtreihe

„Recht und Gerechtigkeit“
 Dr. Alexander Seitz über Der „Prozess“ des Pilatus gegen
 Jesus
 Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
 an der Stadtkirche 1,
<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Dienstag

15.04.2025
 15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene

„**Weißt Du noch?**“
 Kino mit Kaffee und Kuchen
 Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos
 Einlass: 14:30 Uhr
 Veranstalter: Programm kino Rex
 Ort: Wilhelminenstr. 9, Darmstadt
<https://www.kinopolis.de/rx/events/filmreihe/seniorenkino>

Mittwoch

16.04.2025

10:00 –

13:00 Uhr

Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org**Gründonnerstag *Feierabendmahl***

17.04.2025

20:00 Uhr

Musik von Byrd, Morley, Sandström u.a.

Ensemble aus der Darmstädter Kantorei,

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>**Donnerstag**

17.04.2025

15:00 –

18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org**Karfreitag**

18.04.2025

10:00 Uhr

Karfreitags Gottesdienst

Musik von Bardos, Kuhnau und Bach

Darmstädter Kantorei, Leitung: Christian Roß

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Karfreitag

18.04.2025

15:00 Uhr

Karfreitagsliturgie

Choräle aus der Johannespassion von J-S.Bach
Vocalensemble Darmstadt, Leitung Jorin Sandau

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt
Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Ostersonntag

20.04.2025

10:00 Uhr

Festlicher Ostergottesdienst

Barockmusik von A.M Brunkhorst u.a.
Kirchenchor St. Ludwig Darmstadt.

Leitung Jorin Sandau
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt
Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Ostersonntag

20.04.2025

10:00 Uhr

Festgottesdienst

Musik von McGlade, Nysted, Daley u.a.
Darmstädter Kantorei, Leitung: Christian Roß
Liturgie und Predigt: Pfarrer Karsten Gollnow

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Ostermontag

21.04.2025

17:00 Uhr

Emausgottesdienst

Barockmusik für Violine und Orgel
Megan Chapelas Violine, Jorin Sandau Orgel

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt
Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

- Freitag**
25.04.2025
19:00 Uhr
- Thema: "Bilder erzählen Geschichten",**
mit Bildern von Sabine Beckhaus und Texten von Andrea Eckstein
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>
- Freitag**
25.04.2025
19:00 Uhr
- Klamotten für Lieselotten**
Frauensachen Markt
Anmeldungen ab den 01.04 unter:
schreib.ans@mgh-da.de
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Ort: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
- Freitag,**
25.04.2025
14:30 Uhr
- Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:**
Führung Prinz-Georg-Garten und Porzellanschlösschen
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
- Samstag,**
26.04.2025
10:00 –
16.00 Uhr
- Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“**
Ort: Heinheimerstr.41, 64289 Darmstadt,
Anmeldung erforderlich! Anmeldungen unter 06151-96
79 96 oder information@demenzforum-darmstadt.de
- Samstag**
26.04.2025
14:00 –
17:00 Uhr
- Repaircafé**
Veranstalter: Arheilger Stadtteilverein
Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")
E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.de
Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

Mittwoch
30.04.2025
14:30 Uhr

Seniorenachmittag in Arheilgen

Kaffee, Kuchen und eine thematische Einheit (Impuls und Gespräche)

Anmeldung bitte bis Sonntag, 27.04.2025.

Informationen: www.seelsorge60plus.de

Veranstalter: Pastoral 60plus im

Pastoralraum Darmstadt-Mitte

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Mittwoch
30.04.2025
12:00 Uhr

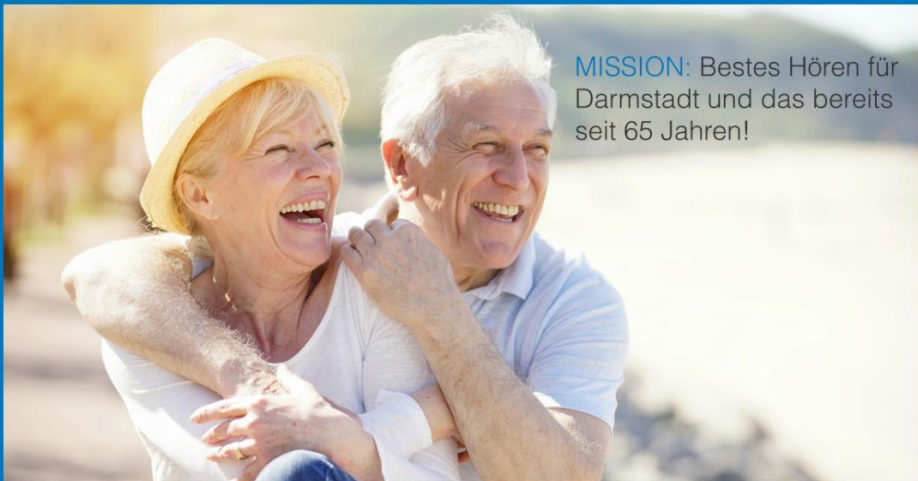
Grüne Soße-Essen

Veranstalter Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Ort: Mehrgenerationenhaus Julius-Reiberstr. 22

Informationen: www.hausfrauenbund-darmstadt.de

Telefon: 06151 20615



MISSION: Bestes Hören für Darmstadt und das bereits seit 65 Jahren!

Seit mehr als 65 Jahren sehen wir es als unsere Berufung an, Menschen mit einer Hörminderung, bestes Hören zu schenken und dadurch mehr Lebensqualität zurückzugeben. Durch ständige interne und externe Weiterbildung sorgen wir dafür, dass unsere Mitarbeiter unseren hohen Qualitätsansprüchen entsprechen und ihre Kompetenz professionell und freundlich an unsere Kunden weitergeben. Das macht sie zu unseren Hörhelden und hoffentlich auch bald zu Ihren.

Wir sind erst zufrieden, wenn die Kunden am Ende sagen, dass unsere Hörhelden ihre MISSION erfüllt haben!

Unsere Leistungen vor Ort:



- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Cochlea-Implantat-Service
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Tinnitusberatung
- Kinderhörzentrum

Hörgeräte Bonsel

Luisenstraße 8, 64283 Darmstadt
Telefon: 06151/24 27 8, darmstadt@bonsel.de

Online Terminvereinbarung unter
www.bonsel.de



Chor Jubilare



Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen.

Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Gesungen wird in den Proben sowie in Altenheimen und Krankenhäusern, bei Offenem Singen, Gottesdiensten und anderen Gelegenheiten. Gesellige und geistliche Werke (auch neues geistliches Liedgut) - meist dreistimmig - werden erarbeitet.

Geselliges Beisammensein und Chorausflug sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.

- Termin: Proben: mittwochs von 15:00 - 16:30 Uhr ;
Keine Proben während der Schulferien.
- Ort: Martinsaal der Gemeinde Liebfrauen, Klappacher Straße 46,
- Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736, stecklinge@gmx.de

Lebensqualität auch im Alter

Altersgerechte Badezimmer –
wir haben die passende Lösung.
Rufen Sie uns an!

☎ **06151 373332**

Peter Stork & Söhne GmbH
Ettesterstraße 8 – 10
64291 Darmstadt-Arheilgen
www.stork-gmbh.de



Stork

Das Original seit 1937.

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Für viele sind die Aktiven Senioren Wixhausen schon lange ein Begriff, auch über die Grenzen Darmstadts hinaus. Sie betreiben in der ehemaligen Außenstelle der Georg-August-Zinn-Schule in der Wixhäuser Ostendstraße eine Begegnungsstätte, in der regelmäßig das Café „Gud Stubb“ ehrenamtlich betrieben wird.

Außer der regelmäßig stattfindenden „Gud Stubb“ werden jährlich insgesamt rund 300 soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Veranstaltungen durchgeführt, z. B. Radfahren, Yoga, Mal- und Zeichenkurse, Spieleabende, Sturzprävention und Boule.

Einmal im Monat ist das Reparaturcafé geöffnet. Ebenfalls monatlich findet auch der Treff „Frauen für Frauen“ mit dem Ziel statt, dass sich Frauen unterschiedlicher Kulturen besser kennenlernen können. Weiterhin gibt es Kinovorführungen mit einem recht umfangreichen Programm, nachmittags gibt es Filme für Kinder (und alle jung gebliebenen), abends für Erwachsene.

An die 1000 Bücher stehen zur kostenlosen Ausleihe bereit, von Herzschmerz bis Krimi und Biografien ist alles im Angebot

Die Aktivitäten blieben nicht unbemerkt. So wurden die Aktiven Senioren Wixhausen bereits 2010, im Jahr ihrer Gründung, für „hervorragendes bürgerschaftliches Engagement“ vom damaligen Hessischen Sozialminister Grüttner im Wiesbadener Landtag ausgezeichnet. Etliche Mitglieder durchliefen auch das Engagement Lotsen-Programm der Landes-Ehrenamtsagentur, aus dem einige immer noch laufende Projekte (u. a. die Begegnungsstätte selbst) hervorgingen.

Organisatorisch sind die Aktiven Senioren eine Gemeinschaft des DRK Ortsvereins Arheilgen-Wixhausen. Alle 60 Mitglieder arbeiten ehrenamtlich.

„Wir sind nicht einfach nur ein Seniorentreff, sondern eine aktive Gruppe, die in Wixhausen Bedingungen schafft, um in der Gemeinschaft aller Generationen so lange wie möglich selbstständig leben zu können“

sagt der Leiter der Gemeinschaft, Ralph Becker.



Mitglied kann übrigens jede und jeder werden und Wissen, Fertigkeiten und Erfahrung zum Nutzen aller einbringen und dabei eine sinnvolle Tätigkeit im Kreis netter Menschen finden. Übrigens ist niemand „zu jung“ dazu! Die aktiven Mitglieder sind zu Zeit zwischen Mitte 30 und Mitte 80 Jahren alt. Die jüngsten regelmäßigen Besucher sind zwischen einem und drei Jahren alt und kommen aus Wixhäuser Kinderkrippen zu einem speziellen Kindertheater.

Sie wollen nicht für „umsonst“ tun? Wir auch nicht. „Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich“ (Goethe). In der Gemeinschaft lebt man länger und mit den Aktiven Senioren Wixhausen hat man mehr Freude daran!

Die Leistungen der Aktiven Senioren kann jede und jeder in Anspruch nehmen, eine Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich!

Dank der Vernetzung mit dem Seniorenrat e. V. finden Sie Hinweise auf unsere Angebote hier im Veranstaltungskalender. Diese und weitere aktuelle Termine finden Sie weiterhin auf der Website: <https://aktive-senioren.wixhausen.org/>

Kommen Sie einfach einmal zu einer Veranstaltung; unsere Veranstaltungen sind kostenlos auf Spendenbasis, außer den Kursen Yoga, QiGong und Sturzprävention.

Nähere Informationen können Sie unter 06150 1 85 85 27 erfragen.

Naturfreunde Ortsgruppe DA e.V.

Die Naturfreunde Ortsgruppe DA e.V. übernehmen 2025 mehrere Angebote für SeniorInnen, die bisher von der Stadt Darmstadt durchgeführt wurden. Die Angebote finden weiterhin im Naturfreundehaus statt und werden von aktiven Senioren der Naturfreunde, der AG Lebenswertes Woogsviertel und des Seniorentreffs "gemanagt".

Die Angebote stehen allen Darmstädter Seniorinnen und Senioren offen.

Ortsgruppe Darmstadt



Kontakt

NaturFreunde Deutschlands

Ortsgruppe Darmstadt

☑ (06151) 6 69 16 10

🌐 www.naturfreunde-darmstadt.de

✉ vorstand@naturfreunde-darmstadt.de

Pflegestützpunkt Darmstadt

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen
und der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Der Pflegestützpunkt ist da, für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzlich versichert (*) sind
- Pflegende Angehörige
- Beratung rund um Pflege und Versorgung

Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert, kostenfrei

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende unabhängige **Auskunft und Beratung** zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialangeboten und Hilfsangeboten
- **Koordinierung** aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommende Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- **Vernetzung** aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote
- **Zusammenarbeit** mit allen Einrichtungen und Diensten, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfe zur Lebensgestaltung befasst sind

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

(*) Privat versicherte erhalten Hilfe bei Compass private Pflegeberatung:
Tel. 0800 1918800 www.compass-pflegeberatung.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Wendling

Tel.: 06151 134 259

Bettina Amedick

Tel.: 06151 134 256

Christina Bach

Tel.: 06151 134 257

Kornelia Grimm

Tel.: 06151 134 258

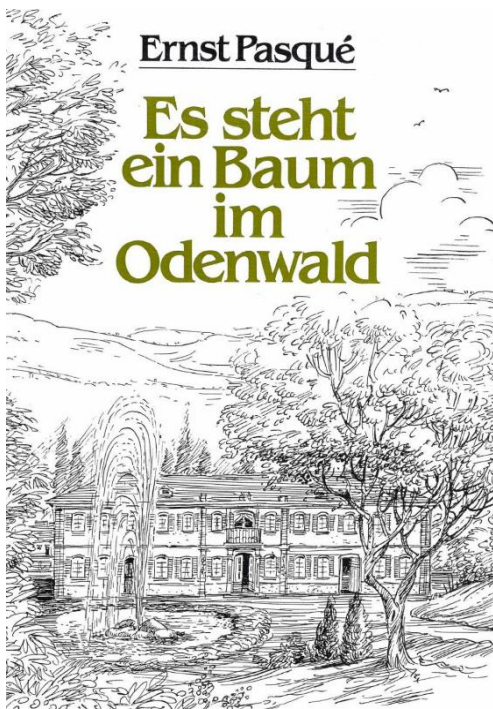
Fax: 06151 134 24260

Mail: pflugestuetzpunkt@darmstadt.de

Sie finden uns:

Stadthaus III, Frankfurterstr. 71 64293 Darmstadt

Erdgeschoß Zimmer 0.28 A, 0.28 B, 0.28 C



BEUTEL
Augenoptik
Brillen · Contactlinsen
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon (0 61 51) 5 60 76
Telefax (0 61 51) 59 16 44
www.beutel.de

The advertisement features a silhouette of a building with a prominent tower against a background of a dotted pattern.

Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)
Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe
Stadthaus III, Frankfurter Str. 71, 64203 Darmstadt

Die Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen ab 65 Jahren aus Darmstadt und deren Angehörige, neutral, kostenfrei und vertraulich. Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Beratung und Unterstützung bei der Suche nach:

- **kulturellen und sozialen Angeboten/Freizeitgestaltung (Senior*innenprogramm)**
- **ehrenamtlichem Engagement in der Senior*innenarbeit**
- **Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag**
- **Senior*innenbesuchsdienst und Ämterlots*innen**
- **Wohn-Erstberatung**

Wir erstellen jährlich das „Programm für Seniorinnen und Senioren“ und den „Wegweiser der Wissenschaftsstadt Darmstadt“. Über die Homepage www.darmstadt.de gelangen Sie zu beiden Broschüren.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Irina Höllwarth

Beratung

Sozialarbeiterin B.A.

Tel.: 06151 13 3854

sub-beratung@darmstadt.de

Monika Rau

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 3488

sub-beratung@darmstadt.de

Nadja Wolf
Beratung
Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 2053
sub-beratung@darmstadt.de

Simone Blank
Programm für
Seniorinnen und Senioren
Verwaltungsfachangestellte
Tel: 06151 13 2872
sub-programm@darmstadt.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr
Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Guten Tag Apotheke

Ihr zuverlässiger Partner an Ihrer Seite! Gleich 2x in Darmstadt und

E-Rezept ready

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist. Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter **engeldirekt** oder einfach **QR Code scannen!**

ENGEL APOTHEKE
Am Luisenplatz
64283 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 99 58 30
Fax 0 61 51 - 99 58 320
Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 20:00 Uhr
Sa 8.30 Uhr bis 20:00 Uhr
info@engel-apotheke.de

ENGEL APOTHEKE Parken Sie 20 Minuten kostenlos!
Am Alice-Hospital
64287 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 96 79 00
Fax 0 61 51 - 96 79 020
Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9.00 Uhr bis 19:00 Uhr
alice@engel-apotheke.de

Nachbarschaftshilfe in Darmstadt



Möchten Sie nach der Corona-Pandemie neue Kontakte knüpfen? Sind Sie beruflich eingespannt und haben wenig Zeit? Fehlen Ihnen nach der Berufsphase Bekannte, die Sie verlässlich um Hilfe bitten können?

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern, die für das Darmstädter Kerngebiet eine Nachbarschaftsinitiative aufbauen möchten. Darunter verstehen wir ein Netzwerk von Menschen, die sich gegenseitig bei der Alltagsbewältigung und bei besonderen Belastungen unterstützen. Auch Freizeitaktivitäten jeder Art sind gerne gesehen und können mit eingebracht werden. Wir wohnen im Darmstädter Martins- und Johannesviertel, Woogsviertel, Innenstadt, Weststadt und Bessungen. Aber auch die Waldkolonie und die Heimstättensiedlung möchten wir ansprechen. Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat. Über eine Kontaktliste stehen wir untereinander im Austausch. Wir freuen uns über neue Interessenten.

Kontakt: Dorothea Maxin, Tel. 06151/4993055, info@lupus-shg.de
<https://www.kollagenose.de/nachbar.htm>

Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 207 moderne Wohnungen in der Residenz
- 73 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (Tag- und Nachtbereitschaft)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk

**Besuchen Sie uns und informieren Sie sich
über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.**

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Ein Zuhause für Senioren.

Wer wir sind: Der Verein DemenzForum-Darmstadt e. V. wurde im Jahr 2000 gegründet. Gründungsmitglieder waren zu gleichen Teilen Angehörige von an Demenz Erkrankten und Professionelle aus dem Bereich der Altenhilfe. Der Verein hat derzeit 280 Mitglieder und ca. 39 Ehrenamtliche und beschäftigt 9 Mitarbeitende in Teilzeit mit einem gesamten Stellenvolumen von gut 3,5 Vollzeit-Stellen.

Als regionale Alzheimer Gesellschaft und Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sind wir dem Prinzip der Selbsthilfe verpflichtet. Dabei war Selbsthilfe über lange Jahre vor allem Selbsthilfe für pflegende und begleitende Angehörige, fachlich begleitet und unterstützt von professionellen Kräften.

Für die Zielgruppe der Angehörigen bieten wir Beratung, Gesprächskreise und Austausch, Schulungen und stundenweise Entlastungsangebote an. Seit einigen Jahren sind jetzt die Menschen mit Demenz selbst stärker in unserem Fokus. Wir organisieren Austauschmöglichkeiten für Betroffene, bieten Freizeitgestaltung an und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung.

Das DemenzForumDarmstadt war Initiator und Gründer der ersten Wohn- und Lebens-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz in Hessen. Heute sind wir Generalmieter für zwei ambulante Demenz-WGs.

Wofür wir da sind:

In Darmstadt leben derzeit ca. 2.700 Menschen, die von der Krankheit Demenz betroffen sind. Schon diese Zahl macht deutlich, dass die Nachfrage nach Unterstützung wächst. Und es sind ja nicht nur die Betroffenen, die unter den Auswirkungen von Gedächtnisverlust, schwindender Denkfähigkeit und Orientierung, Rückzugstendenzen etc. leiden; mit ihnen leiden



insbesondere die Angehörigen: die Partner und Partnerinnen, die Geschwister, die Kinder. Uns geht es primär darum, dass die betroffenen Familien lernen, wie man mit einer Demenzerkrankung leben kann.

Zum einen versuchen wir in Beratung, in Vorträgen und Seminaren die Grundregeln des Umgangs mit Menschen mit Demenz zu vermitteln, damit die Kommunikation auch in der Erkrankung besser gelingt.

Zum zweiten machen wir Angebote für die Familien, die die Rahmenbedingungen verbessern: Beispielsweise bieten wir mit unserem Kulturprogramm attraktive Möglichkeiten, wieder aus dem Haus zu kommen, anderen Menschen zu begegnen und die oft mit der Krankheit einhergehende Isolation zu vermindern. Wir wollen ein schweres Thema ein wenig normaler machen, und zwar auf eine mutmachende, positive Art und Weise.



Aufgrund von Teilnahmebeschränkungen ist für alle Veranstaltungen eine Anmeldung zwingend erforderlich. Einige Angebote sind kostenpflichtig. Da kurzfristige Änderungen nicht auszuschließen sind, können Teilnehmende nur nach Anmeldung benachrichtigt werden und wegen Platzbeschränkung nur in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt werden. Information und Anmeldung zu den jeweiligen Angeboten:

DemenzForumDarmstadt e. V. Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt
Telefon: 06151 967 996
information@demenzforum-darmstadt.de,
r.steffens@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

*Die Finanzierung unserer Arbeit geschieht zu einem erheblichen Teil durch Spenden und Sponsoring. Wir freuen uns sehr über eine Spende von Ihnen!
Spendenkonto bei der Sparkasse Darmstadt: DE72 5085 0150 0009 0048 15*

Seniorenportclub Darmstadt e.V.

Wie entstand der Club?

Es war eine spontane Entscheidung von Frauen und Männern, die sich u Spaziergängen, Wanderungen, später zum Kegeln, zusammengefunden hat und der losen Gemeinschaft eine Struktur geben wollte. Die Freiwilligkeit stand von Anfang an im Vordergrund und auch der Wille zur aktiven Mitarbeit

Unsere Ziele heute

Sind eigentlich die gleichen wie im Gründungsjahr; älteren Menschen die jenseits der Hochleistungsphase sind, die Möglichkeit zu bieten, vorhandene Kräfte zu erhalten und zu schule, aufzubauen und zu stärken, damit die so oft zitierten Altersgebrechen auf ein erträgliches Maß reduziert werden können. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen steht aber auch die Freude am gemeinsamen Erleben. Sei es bei Wanderungen, Spaziergängen, Fahrten zu Sehenswürdigkeiten, Grillfesten und mehrtägigen Ausflügen zu attraktiven orten oder landschaftliche Kostbarkeiten

Senioren-gymnastik bei der Darmstädter TSG 1846

Darmstädter TSG



Mit Schwung und Spaß wollen wir dem altersbedingten Abbau der muskulären Fähigkeiten entgegenwirken. Zur Erhaltung der Beweglichkeit und der Koordination werden funktionelle Übungen

mit und ohne Kleingeräte (Bälle, Bänder, Stäbe, usw.) angeboten.

Der bewussten Bewegungsführung wird große Aufmerksamkeit gegeben und die Anleitung soll ermöglichen, die Übungen an die Voraussetzungen des einzelnen Teilnehmers anzupassen

Projekt Mehrgenerationenhaus



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Das Projekt „Mehrgenerationenhaus“ ist ein Aktionsprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Bundesweit gibt es 500 Mehrgenerationenhäuser – in jeder kreisfreien Stadt eines.

In den Mehrgenerationenhäusern wohnen nicht verschiedene Generationen zusammen, es sind Treffpunkte für Jung und Alt. Sie geben Raum für gemeinsame Aktivitäten, bieten Angebote zur Kinderbetreuung und für ältere Menschen, sodass ein neues nachbarschaftliches Miteinander geschaffen wird.

Die Angebote sollen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken, die Beschäftigungsfähigkeit verbessern und haushaltsnahe Dienstleistungen entwickeln und umsetzen.

Wir unterstützen Menschen dabei, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit stellen die Besucher und Besucherinnen im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum soziale Gemeinschaften wieder her und knüpfen Nachbarschaftsnetze neu.

Geprägt wird unsere Einrichtung durch diejenigen, die es besuchen: ihre Mitgestaltung, ihre Präsenz, ihre aktive und passive Teilnahme machen das Wesen unseres Hauses aus. Hier findet ihr psychische Entlastung, um den Alltag besser zu bewältigen und seid im Kontakt zu anderen. Es geht um eure Fähigkeiten und Talente; um eure Lebenserfahrung genauso wie um eure berufliche Qualifikation.

Dank der Unterstützung unserer Förderer haben wir die Freiheit Ideen zu verwirklichen und ein offener Ort für Begegnungen zu sein. Die Förderer unserer Einrichtung sind:

- das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- das Land Hessen
- die Wissenschaftsstadt Darmstadt

Weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de>

Feierabend

Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr aufgepasst.

Durch die verbesserte Medizin werden wir Menschen immer älter, aber auch einsamer. Feierabend möchte diesem Trend entgegenwirken und lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr zu unserem monatlichen Stammtisch (am zweiten Mittwoch jeden Monats) ins Restaurant Bölle oder zu einzelnen Veranstaltungen ein.

Informationen zu Feierabend Darmstadt finden Ihr im Internet unter: www.feierabend.de

Im Jahr 1998 startete die Firma Feierabend AG im Internet und bekam schon bald beim „Wettbewerb Wege ins Netz“ den Seniorenpreis des Bundesministeriums (BMWI) als größtes deutsches Senioren-Webtreffen im Netz. Die Homepage von Feierabend bietet unter anderem Informationen über Gesundheit, Reisen, Leben, Unterhaltung, Vorsorge und digitale Welt sowie aktuelle Themen an.

Vor vielen Jahren gründete sich die Regionalgruppe Darmstadt Stadt sowie Darmstadt Land unter www.feierabend.de/darmstadt/

Die erste Hürde für neue Besucher wird durch den Regionalbotschafter Michael mit einem Du gebrochen. Alle unsere Aktivitäten werden auf der Homepage unserer Regionalgruppe Darmstadt mit Bildern und Links zum Nachlesen abgelegt. Es gibt keinen Zwang, dass man an Veranstaltungen oder am Stammtisch regelmäßig teilnehmen muss.

Wir freuen uns auf jede neue Seniorin oder jeden neuen Senior.

Meldet euch einfach an unter www.feierabend.de und besucht uns beim monatlichen Stammtisch, jeden zweiten Mittwoch im Monat, ab 18:00 Uhr, und macht euch selbst ein Bild von Feierabend

Einladung zum Mitmachen

Haben Sie Interesse an den Aktivitäten des Seniorenrates und möchten Sie sich selbst einbringen und zusammen mit Gleichgesinnten aktiv mitgestalten? Wir suchen Unterstützung und laden Sie herzlich ein zur Mitarbeit.

Der Besuchsdienst würde sich sehr über weitere Männer und Frauen freuen, die Spaß daran haben, sich um Menschen zu kümmern, die oft alleine sind und die Gelegenheit zu Gespräch und Gedankenaustausch gerne wahrnehmen.

Die Begegnungen mit den Besuchten sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Siehe dazu auch Seite 9

Wenn Sie sich für diesen Dienst engagieren möchten, melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Das Internetcafé sucht Betreuerinnen und Betreuer

Wenn Sie Ihr Wissen in der Bedienung von PC, Tablet, Smartphone gerne weitergeben möchten, um so Mitmenschen den Weg in die digitale Welt etwas zu ebnen, dann wäre das für Sie der richtige Platz.

Siehe dazu auch Seite 7

Sie haben Interesse? Dann schicken Sie doch bitte eine Mail an **internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de**

Organisatorin / Organisator für Ausflüge und Veranstaltungen

Unternehmungen, Spaziergänge, Besuche von Ausstellungen und vieles andere mehr macht mit anderen zusammen viel mehr Freude als alleine. Haben Sie Lust, hier Ideen zu entwickeln und bei der Organisation zu helfen? Dann wäre das ihr neues Betätigungsfeld.

Bei Interesse melden Sie sich doch bitte bei
Irmgard Klaff-Isselmann
Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |
E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Interesse an Sütterlinschrift

Viele besitzen noch Dokumente und Briefe, die unsere Eltern und Großeltern in der Sütterlinschrift geschrieben haben. Diese Schrift wurde zwischen 1911 und 1941 an den Schulen gelehrt.

Wir suchen Menschen, die die Sütterlinschrift noch lesen und eventuell auch schreiben können und Spaß daran haben, alte Dokumente gemeinsam zu entziffern

Bei Interesse melden Sie sich doch bitte bei
Irmgard Klaff-Isselmann
Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |
E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK



„Umzug mit Fingerspitzengefühl“

- ✓ Sicher und stressfrei umziehen
- ✓ Persönliche Beratung und Betreuung
- ✓ Begleitung bei Behördengängen
- ✓ Zwischen-/Einlagerung Ihrer Möbel
- ✓ Möbel- und Küchenmontagen
- ✓ Auf Wunsch Endreinigung und Entsorgung



Zertifiziert
durch den
Seniorenrat
Darmstadt e. V.
Seniorenfreundlicher
Betrieb

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstraße 5 • 64347 Griesheim ☎ Telefon: 06155 - 83670

→ www.friedrich-umzug.de → seniorenumzug@friedrich-umzug.de



Antrag auf Mitgliedschaft



Name

Vorname

Geburtsdatum

E-Mail

PLZ

Ort

Straße und Hausnummer

Telefon

Telefon Mobil

Ort, Datum

Unterschrift

Werden Sie Mitglied bei uns.

Tel. 0174 3079423 Frau Klaff-Isselmann

Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen.

Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.



Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

**Behalten Sie Ihre finanziellen
Ziele im Blick.
Wir unterstützen Sie dabei.**

Mehr auf [sparkasse.de/mehr-als-geld](https://www.sparkasse.de/mehr-als-geld)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Darmstadt**