Seniorenrat Darmstadt e.V.

Veranstaltungs-kalender

2020

Ausgabe 2/2020

Mai/August

www.seniorenrat-darmstadt.de

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 2 / 2020

Mitteilungen des Seniorenrat Darmstadt e. V.	**4**
Seniorenfreundliche Betriebe 2020	**5**
Gemeinsames Mittagessen	**8**
Servicestelle Soziales und Beratung	**8**
Internet-Café	**10**
Kultur-Empfehlungen im Internet	**11**
Begegnungscafé	**11**
Besuchsdienst	**12**
Regelmäßige Termine in Darmstadt	**13**
Einzeltermine in Darmstadt	**20**
Pflegestützpunkt Darmstadt	**48**
Programme des Senioren-Sportclubs e. V.	**50**
Angebote der Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.	**52**
Kulturelle und informative Angebote	**53**
Zoobesuch im Darmstädter Vivarium	**55**
Feierabend Darmstadt	**56**
Mitgliedsantrag für den Seniorenrat Darmstadt e. V.	**58**

Impressum
Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt (www.seniorenrat-darmstadt.de)
Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877, Sparkasse Darmstadt
Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt
Tel. 06151 421720 | Fax 06151-425360 | E-Mail: klaff-isselmann@t-online.de
Redaktion, Inhalt und Anzeigen: Martina Josupeit | E-Mail josupeit-seniorenrat@web.de
Redaktionsschluss für die Ausgabe 3/2020: 15. Juli 2020
Termine, die bis zu diesem Zeitpunkt nicht mitgeteilt werden,
können für diese Ausgabe leider nicht mehr berücksichtigt werden.
Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß-Oesingen, Auflage: 3000 St. / 3 x jährlich
Alle Angaben ohne Gewähr!

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Veranstaltungskalenders,

es ist kein Frühjahr wie jedes andere, das wir derzeit durchleben. Ein Virus beherrscht unser Leben und das Geschehen dieser Welt. Zwischen Hoffen und Bangen wissen wir nicht, was uns genau in der nächsten Zeit erwartet.

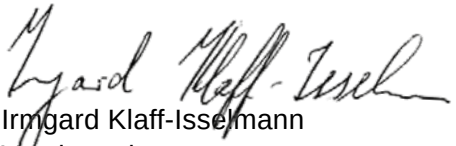
In dieser Situation bleibt uns nichts anderes übrig, als den Darmstädter Seniorentag für dieses Jahr abzusagen. Eine solch große Veranstaltung muss rechtzeitig geplant werden und es wären im Frühjahr bereits Kosten entstanden, die wir bei späterer Absage des Seniorentags nicht durch Einnahmen hätten decken können.

Nichtsdestotrotz geben wir Ihnen diesen Veranstaltungskalender an die Hand, damit Sie schnell wieder an Ihre Gewohnheiten anknüpfen und den Alltag gestalten können, sobald uns der »Zustand der Normalität« wieder geschenkt ist. Bis dahin allerdings werden alle angedachten Termine ausfallen müssen.

Wir wünschen Ihnen eine möglichst wohltuende Zeit des Abstands von manchen Belastungen, eine gute Zeit zur Vertiefung mancher persönlicher Kontakte, Kraft und Zuversicht.

Bleiben Sie gesund oder werden es schnellst möglich wieder und genießen Sie den Frühling und die ersten Sommertage.

Ihre



Irmgard Klaff-Isselmann
Vorsitzende

Seniorenfreundliche Betriebe 2020 – Wo ältere Kunden willkommen sind!

Der Seniorenrat Darmstadt e. V. zeichnete 98 Betriebe aus:

Hinweis: Für Wixhausen sowie Arheilgen gilt die telefonische Vorwahl 06150, für alle weiteren Bezirke der Stadt Darmstadt die Vorwahl 06151

Wixhausen
Falltorapotheke,
Falltorstr. 27, Tel. 82171
Georg Schmidt & Söhne GmbH,
Erzhäuser Str. 38, Tel. 7391
Gümperlein & Partner, Allfinanz,
Lortzingstr. 18, Tel. 8669004
Haist Elektronik,
Körnerstr. 7, Tel. 82503
Kiosk und Postagentur,
Bahnhofstr. 2A, Tel. 980413
Lortzing-Apotheke,
Lortzingstr. 68 im EKZ, Tel. 7788
Metzgerei Jung,
Verdistr. 27, Tel. 84483
Michael Benz Haustechnik,
Erhäuser Str. 35, Tel. 990112
Mission Leben, Gärtnerei Aumühle,
Auwiesenweg 20, Tel. 9696600
Müller Uhren,
Trinkbornstr. 45, Tel. 82715

Arheilgen
AnimA Häusl. Alten- und Krankenpflege,
Frankfurter Landstr. 121, Tel. 6067050
Arheilger Bücherstube,
Frankfurter Landstr. 167, Tel. 375646
Auto Brust GmbH,
Guerikeweg 3, Tel. 374078
Bernd Wolf Friseure,
Frankfurter Landstr. 91, Tel. 371700
Brillenstation Ines Betlei,
Frankfurter Landstr. 165, Tel. 371972
Edeka-Markt Patschull,
Untere Mühlstr. 5, Tel. 130640
Floristik Goldner,
Frankfurter Landstr. 74, Tel. 373110
Gardinen, Mode & mehr,
Frankfurter Landstr. 146, Tel. 371481
Gastronomiebetriebe C. Hausmann,
Frankfurter Landstr. 145,
Tel. 0163 8891878
Hörgeräte Akustik Arheilgen,
Frankfurter Landstr. 165, Tel. 2787967
Merlau's Hofladen,
Römerstr. 1a, Tel. 372666
Möbel Windhaus,
Frankfurter Landstr. 182-186, Tel. 371326
Peter Stork & Söhne,
Ettesterstr. 8-10, Tel. 373332

Kranichstein
Apotheke am See,
Grundstr. 2, Tel. 76208
Kranich Apotheke,
Siemensstr. 4, Tel. 712323
M. Lautenbach Dienstleistungen,
An der Schleifmühle 37, Tel. 2792293
Uniflott Reinigung,
Grundstr. 2-8, Tel. 710404
Ute's Haarstudio,
Grundstr. 2-8, Tel. 713979

Gewerbegebiet
Hundertmark Autoservice GmbH,
Marburger Str. 28. Tel. 735355
Praxis an der Waldspirale,
Bad Nauheimer Str. 15, Tel. 781525

Martinsviertel
Apotheke am Riegerplatz,
Heinheimerstr. 80, Tel. 75933

Johannesviertel
Stern-Apotheke,
Frankfurter Str. 19, Tel. 79147

Komponistenviertel
Hair-Fashion,
Flotowstr. 23, Tel. 76242

Mathildenhöhe
AGAPLESION,
AMBULANTES THERAPIEZENTRUM,
Erbacherstr. 25, Tel. 4037001
Apotheke an der Mathildenhöhe,
Dieburger Str. 75, Tel. 41082
Kahrhof Bestattungen,
Bestattungsvorsorge,
Merckstr. 13, Tel. 26311
Terra Verde Biomarkt,
Dieburger Str. 77, Tel. 3592590

Innenstadt
Adler-Apotheke,
Wilhelminenstr. 13, Tel. 26323
Altstadtmetzgerei Gräber,
Schustergasse 5, Tel. 25028
Alpha-Apotheke,
Rheinstr. 8, Tel. 17130
Ernst Beck Dampfwäscherei,
Karlstr. 20, Tel. 46617
Bernd's Weinquelle,
Bleichstr. 12A, Tel. 293102
CABINET,
Schleiermacherstr. 10, Tel. 3523800
Citydome Darmstadt,
Rex und Festival,
Wilhelminenstr. 9, Tel. 297871
Darmstadt Marketing GmbH,
Darmstadt Shop, Luisenplatz 5,
Tel. 134513
Einhorn-Apotheke,
Ludwigsplatz 1, Tel. 23080
Engel-Apotheke,
Rheinstr. 7-9, Tel. 995831
Fotostudio Michels,
Wilhelminenstr. 9 , Tel. 22322
Fuß-Orthopädie Günther,
Luisenplatz 1, Tel. 1528850
Gemüse und Feinkost Michel,
Schulstr. 15, Tel. 997223
Hörgeräte Bonsel GmbH,
Luisenstr. 8, Tel. 24278
Irene Hellmann Exclusive Damenmode,
Wilhelminenstr. 9, Tel. 2731456
Kattler Sanitätshaus,
Rheinstr. 3, Tel. 9999-0
O.P.I. Zentrum für Zahnmedizin u. Chirurgie,
Nieder-Ramstädter-Str. 18-20, Tel. 26644
PCOptimal,
Nieder-Ramstädter-Str. 49, Tel. 6609937
Praxis für Naturheilkunde,
Rheinstr. 7-9, Tel. 21000
Praxis für Physiotherapie,
Rheinstr. 32, Tel. 21322
Salm Imbissbetriebe,
Nieder-Ramstädter Str. 225,
Tel. 0177 6544111
Saturn Darmstadt,
Ludwigsplatz 6, Tel. 17530
Sparkasse Darmstadt,
Rheinstr. 10-12, Tel. 2816-0
Staatstheater Darmstadt,
Georg-Büchner-Platz 1, Tel. 28111
Stadtbibliothek Darmstadt,
Große Bachgasse 2, Tel. 132757
Wissenschafts- und Kongresszentrum
Darmstadt, Schlossgraben 1, Tel. 7806-0
Zimmermann Electronic,
Rheinstr. 51, Tel. 6669320

Waldkolonie
Apotheke am Hauptbahnhof,
Bahngalerie, Europaplatz 1, Tel. 800070
Friseure Jährling & Harth,
Moldenhauerweg 1, Tel. 824402
Weststadt Apotheke,
Dornheimer Weg 38, Tel. 891804

Verlegerviertel
Die Physiotherapie,
Holzhofallee 35, Tel. 3915984

Heimstättensiedlung
August Venten,
Getränke Groß- u. Einzelhandel,
Am Pelz 4, Tel. 1300888
Conny Schwärzel Pflegedienst,
Riedstr.2, Tel. 783065

Woogsviertel
Blumenhaus Chrysanthem,
Am Alten Friedhof 8, Tel. 44057
»Blumiges & mehr…«,
Am Alten Friedhof 2, Tel. 9183991
Kronen-Apotheke,
Roßdörfer Str. 73, Tel. 46648
Sprachschule Tepperis,
Kiesstr. 105, Tel. 4297370
Zoo Vivarium,
Schnampelweg 5, Tel. 47651

Bessungen
Bessunger-Apotheke,
Wittmannstr. 1, Tel. 63508
Bessunger Buchladen,
Heidelberger Str. 81B, Tel. 315871
Meisterflorist am Prinz-Emil-Garten,
Heidelberger Str. 62, Tel. 63034
Metzgerei Krug,
Heidelberger Str. 80, Tel. 62223
Moosberg-Apotheke,
Heidelberger Str. 126, Tel. 64303
Reformhaus Stier,
Wittmannstr. 2, Tel. 63728
Vertigo Optik,
Heidelberger Str. 85, Tel. 3082553
Willenbücher – Bestattungen,
Herdweg 6-8, Tel. 64705
Zahnarztpraxis Dr. Schroth,
Bessunger Str. 3-5, Tel. 64775

Eberstadt
Arbeiter-Samariter-Bund,
Pfungstädter Str. 165, Tel. 5050
Barak Hörgeräte,
Heidelberger Landstr. 221A, Tel. 57783
Beutel Augenoptik,
Oberstr. 8, Tel. 56076
Blumenhaus Chrysanthem,
Palisadenstr. 12, Tel. 55295
Farbenkrauth. Alles für Haus u. Garten,
Heidelberger Str. 195, Tel. 96890
Fuß-Orthopädie Günther,
Georgenstr. 6, Tel. 56168
Michael Knieß Raumausstatter,
Oberstr. 43, Tel. 54407
Sport Mroczek,
Heidelberger Landstr. 194, Tel. 57326
Steinmetz,
Heidelberger Landstr. 148, Tel. 51067
Tannen-Apotheke,
In der Kirchtanne 27, Tel. 57799

in Darmstadt tätig
cruises4you,
Kirchstr. 1, Mühltal, Tel. 273142
Friedrich Friedrich,
Da Speditions- und Möbeltransport mbH,
Wiesenstr. 5, 64347 Griesheim,
Tel. 06155 83670
Gebäudetechnik Ullrich
Wilhelm-Leuschner-Str. 3a,
64589 Stockstadt am Rhein
Tel. 06158 7477074
HiFi-Studio-Modau,
Ober-Ramstadt, Tel. 06154 52749

Gemeinsames Mittagessen

… in Kranichstein

Wann: dienstags und donnerstags von 12 – 13 Uhr
Wo: Bürgersaal des Luise-Büchner-Hauses, Grundstr. 10, 1. Stock
Kosten: z. Zt. 3,50 €
(Ermäßigung mit Seniorencard)
Anmeldung unbedingt erforderlich:
Tel. 06151 9711810 oder -20
(Mo, Mi, Fr 9 – 12 Uhr)

Offener Mittagstisch

Wann: täglich
Wo: Alten- und Pflegeheim St. Josef Teichhausstraße 43,
Kosten: 5,80 € für Tagessuppe, zwei Hauptgerichte zur Wahl, Dessert und ein alkoholfreies Getränk
Anmeldung unbedingt erforderich:
1 Tag vorher, oder bis 9 Uhr desselben Tages; Küchenleitung: Ines Kiene, Tel. 06151 179738

Servicestelle Soziales und Beratung

im Amt für Soziales und Prävention

Wo: Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Beratung und Information:
Claudia Schlipf-Traup
Tel. 06151 133854, Zi. Nr. 0.28C, E-Mail: Claudia.Schlipf-traup@Darmstadt.de
Kornelia Grimm
Tel. 06151 132053, Zi. Nr. 0.28 H, E-Mail: Kornelia.Grimm@Darmstadt.de
Valentina Kaisler
Tel. 06151 133854, Zi. Nr. 0.28 C, E-Mail: Valentina.Kaisler@Darmstadt.de

Für Menschen mit Behinderung:
Monika Rau
Tel. 06151 133488, Zi. Nr. 0.28 E, E-Mail: Monika.Rau@Darmstadt.de

Für Fragen zum Seniorenprogramm, ehrenamtlichen Engagement und zu städtischen Seniorentreffs:
Simone Blank
Tel. 06151 132872, Zi. Nr. 0.28 D, E-Mail: Simone.Blank@Darmstadt.de

Telefonzeiten:
Montag – Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr; 13:00 – 15:00 Uhr
Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Unser Service für Sie:

- Hochwertige Hörsysteme nahezu aller Hersteller
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Jederzeit kostenloser Hörtest
- Gehör- und Schwimmschutz
- Hörtraining
- Kinderhörzentrum
- Verkauf von Zubehör, Batterien und Pflegemittel
- Cochlear Implantat Service
- modernste Mess- und Analysesysteme

Hörgeräte Bonsel GmbH

Darmstadt, Luisenstraße 8
Telefon: 06151/24 278
darmstadt@bonsel.de

Terminvereinbarungen auch Online möglich unter: www.bonsel.de

Internet-Cafés des Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchen Sie uns einmal in unseren Internet-Cafés für Senioren:

die Ihnen weniger einen guten Kaffee anbieten, dafür aber Hilfe und Tipps für Ihre PC, Notebooks, Smartphones, Tablets durch Einzelbetreuung von erfahrenen Tutoren:

entweder im Altenheim des Klinikums, **Emilstraße 1**
Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags von 14.00 Uhr –17.00 Uhr
Telefon: 107-1245
E-Mail-Adresse: **info@Seniorenrat-Darmstadt.de**

oder im **Schwarzen Weg 18c**, Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie H
Öffnungszeiten: montags 15.00Uhr –17.00 Uhr und
mittwochs 10.00Uhr – 12.00 Uhr
Besuche nur mit Anmeldung unter Telefon: 06151 9673619 oder
06151-933923 (AB) möglich. E-Mail-Adresse: sic2@web.de
Internet-Adresse: **www.seniorenrat-darmstadt.de**

Kultur-Empfehlungen im Internet

April 2020 – August 2020 (Alle Angaben ohne Gewähr)

Alle Online-Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar

HLMD	Entdecken Sie anlässlich des 200-jährigen Geburtstagsjahres des »Hessischen Landes-museum« die digitalen Angebote in den Sozialen Netzwerken. Schauen Sie auf der Webseite des Museums vorbei und erfahren Sie mehr: https://www.hlmd.de/neuigkeiten/aktuell.html
Staatstheater Darmstadt	In Videobeiträgen namens »Die tägliche Dosis« lässt sich das Staatstheater zur Zeit hinter die Kulissen des Home Office blicken. Auch können Sie von Zuhause den Lesungen des Formats »Vitamin L« lauschen: https://www.staatstheater-darmstadt.de/spielplan/
Städel	Zahlreiche digitale Angebote, darunter Audioguides, Podcasts und sogenannte Digitorials zum Hören, Anschauen und Entdecken der vergangenen Ausstellungen finden Sie unter folgendem Link: https://blog.staedelmuseum.de/10-kunst-tipps-fuer-die-quarantaene/
hr Sinfonieorchester	Auf der Seite des hr Sinfonieorchester können Sie große Sinfonik hören und sehen: https://is.gd/5qRyo5

Begegnungs-CAFÉ

im Schwarzen Weg 18 (gegenüber dem Internetcafé)

dienstags und freitags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet

Mitarbeiter aus der Thomasgemeinde laden Sie ein, sich hier zu treffen und zu verweilen. Sie können nette Menschen kennen lernen und sich unterhalten. Sie können duftenden Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen, zu zivilen Preisen. Sie können kreativ sein, in dem Sie mit-gebrachte Spiele spielen.

Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen. Der Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern.

Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst (z. Z. sind es etwa 50 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer) betreut inzwischen Bewohner in 5 Darmstädter Heimen: das Alten- und Pflegeheim Louise Dittmar-Haus in der Rüdesheimer-Straße 115, das Alten- und Pflegeheim St. Josef in der Teichhausstraße, das Pflege- und Therapiezentrum Volpp in der Nussbaumallee 12, die Emilia Seniorenresidenz, Alten- und Pflegeheim Emilstr. 1, und die Emilia Seniorenresidenz, Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais, Gagernstr. 5

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes ist ehrenamtlich. Die Fahrtkosten werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Heimleitung. Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte bei der Leiterin des Besuchsdienstes an: **Petra Neuser, Tel. 0178 6877943**

Regelmäßige Termine

Hinweis: Es gilt die telefonische Vorwahl 06151 der Stadt Darmstadt

jeden 3. Montag im Monat
10:00 – 11:15 Uhr

Erzählcafé mit Brunch
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt, Tel.: 351031, E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de
Treffpunkt: Pfarrheim der katholischen Pfarrgemeinde Heilig Geist, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt-Arheilgen

montags
14:00 – 17:00 Uhr

Kaffee, Kunst & Kuchen
Gruppennachmittag mit kunsttherapeutischer Begleitung für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt, Tel. 9670826
Treffpunkt: Louise Dittmar Haus Bessungen
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung zum Schnuppertermin

montags
14:30 Uhr

Seniorinnengymnastik
Veranstalter: Evangelische Dreifaltigkeitsgemeinde, Heidelberger Landstraße 311, 64294 Darmstadt
Ansprechpartnerin: Frau Helga Lange, Tel.: 591154
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt. (Hessische Sommerferien)

montags
17:50 – 18:50 Uhr

»TanzFit« – Seniorentanz
Veranstalter: Tanzschule Bäulke,
Dieburger Straße 234, 64287 Darmstadt
Ansprechpartner: Herr Ulf Lehmann,
E-Mail: ulf.lehmann@baeulke.de, Tel: 74251
Einstieg und Schnupperstunde jederzeit möglich!
Findet vom 27.07 – 14.08.2020 nicht statt (Hessische Sommerferien)

montags
18:00 Uhr

Tanzgruppe 55+
Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75,
64295 Darmstadt, Tel. 30745
E-Mail: ev.matthaeus-da@t-online.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75
Findet vom 27.07 – 14.08.2020 nicht statt (Hessische Sommerferien)

dienstags
14:00 Uhr

Bridge-Paartunier
Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: »Georg-Moller-Haus«
(neben Staatstheater)
Gäste sind willkommen.
Anmeldung ist nur paarweise möglich.
Ansprechpartnerin: Frau Ruth Bothe,
Tel. 06155 2571, E-Mail: ruth.bothe@web.de

dienstags
14:00 – 17:00 Uhr

Gud Stubb offen
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29,
64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Vom 01.07 – 31.07.2020 bleibt die »Gud Stubb« geschlossen

dienstags
14:30 – 16:30 Uhr

Begegnungscafé (als offener Treff im Stadtteil)
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde,
Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Das Café ist für alle geöffnet.
Es gibt Café und Kuchen u. a.

Jeden zweiten Dienstag im Monat
15:00 Uhr

»Spielenachmittag«
Veranstalter: Paulusgemeinde, Niebergallweg 20,
64285 Darmstadt Tel. 427812,
E-Mail: paulusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt. (Hessische Sommerferien)

dienstags
17:45 – 18:45 Uhr

»Club Agilando« – Stufe 2 für Fortgeschrittene
Veranstalter: Tanzschule Bäulke, Dieburger Straße 234, 64287 Darmstadt
Ansprechpartner: Herr Ulf Lehmann, E-Mail: ulf.lehmann@baeulke.de, Tel. 74251
Einstieg und Schnupperstunde jederzeit möglich!
Findet vom 27.07 – 14.08.2020 nicht statt

Jeweils 2. und 4. Dienstag im Monat
17:45 Uhr

»Handarbeitskreis«
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde Darmstadt, Heimstättenweg 75,
64295 Darmstadt, Tel. 307451,
E-Mail: ev.matthaeus-da@t-online.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt

Jeden 3. Mittwoch im Monat
10:00 – 12:00 Uhr

»Frauen für Frauen – Kennenlernen der Kulturen«
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29,
64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

mittwochs
14-tägig
Erster Termin
06.05.2020
14:00 Uhr

»Radtour«
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen
Tel: 06150 1858527 Dienstag und Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr
Herr Helmut Mutke, Tel. 06150 6917
Fahrrad-Helm und gelbe Sicherheitsweste mitzubringen wird empfohlen.
Eine Mitgliedschaft bei den Aktiven Senioren Wixhausen ist nicht erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenlos.

mittwochs
14-tägig
Erster Termin
06.05.2020
14:30 – 17:00 Uhr

»Männertreff Emil«
Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz (mit Werkangebot)
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.,
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt

Treffpunkt: Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel, Tel. 9670826,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de,
Anmeldung zum Schnuppertermin unbedingt erforderlich!

donnerstags
10:30 – 11:30 Uhr

»Club Agilando« – Stufe 1 für Einsteiger
Veranstalter: Tanzschule Bäulke,
Dieburger Straße 234, 64287 Darmstadt
Ansprechpartner: Herr Ulf Lehmann,
E-Mail: ulf.lehmann@baeulke.de, Tel: 74251
Einstieg und Schnupperstunde jederzeit möglich!
Findet vom 27.07. – 14.08.2020 nicht statt

donnerstags
14:00 – 17:00 Uhr

Café Pusteblume
Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Treffpunkt: Luise-Büchner-Haus in Kranichstein
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung zum Schnuppertermin unbedingt erforderlich!

donnerstags
Ab 15:00 Uhr

Wechselndes Programm mit einem Vortrag
Ab 16:00 Uhr
Gedankenaustausch mit Kaffee und Tee
Veranstalter: Paulusgemeinde, Niebergallweg 20,
64285 Darmstadt Tel. 427812,
E-Mail: paulusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt.
(Hessische Sommerferien)

donnerstags
15:00 – 16:00 Uhr

Themennachmittag in der Stätte der Begegnung
Veranstalter: Paulusgemeinde, Niebergallweg 20,
64285 Darmstadt, Tel. 427812, E-Mail: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de, Treffpunkt: Stätte der Begegnung, Wittmannstraße 55, 64285 Darmstadt
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt.
(Hessische Sommerferien)
Bridge-Paartunier

donnerstags
16:00 - 18:00 Uhr

(Möglichkeit zum begleiteten Spielen)
Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: »Comedy-Hall«, erste Etage
Ansprechpartner: Frau Ruth Bothe,
Tel. 06155 2571, E-Mail: ruth.bothe@web.de
Gäste sind willkommen!
Anmeldung ist nur paarweise möglich.
Die Donnerstagtermine am 30.07.; 06.08. und 13.08.2020 finden wegen der Ferien der Comedy-Hall in der Loge statt.

donnerstags
19:00 Uhr

Bridge-Paartunier
Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: »Comedy-Hall«, erste Etage
Ansprechpartner: Frau Ruth Bothe,
Tel. 06155 2571, E-Mail: ruth.bothe@web.de
Gäste sind willkommen!
Anmeldung ist nur paarweise möglich.
Die Donnerstagtermine am 30.07; 06.08 und 13.08.2020 finden wegen der Ferien der Comedy-Hall in der Loge statt.

donnerstags
19:30 – 20:30 Uhr

Bibelgespräch
Veranstalter: Evang. Stadtmission,
Merckstraße 24, 64283 Darmstadt
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt, Merkstraße 24 (barrierefrei)
Ansprechpartner: Pfarrer Detlef Gallasch,
Tel. 26290, E-Mail: gallasch@stadtmissi-on-darmstadt.de

freitags
9:30 – 10:30 Uhr
(1. Kurs)
10:30 – 11:30 Uhr
(2. Kurs)

Seniorengymnastik, mit Anteilen der Sturzprävention für ältere Menschen
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße, Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Jeden dritten Freitag im Monat
Ab 11:00 Uhr

Spaziergang mit anschließendem Mittagessen
Veranstalter: Paulusgemeinde, Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt, Tel. 427812,
E-Mail: paulusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt. (Hessische Sommerferien)

freitags
14:30 – 16:30 Uhr

Begegnungscafé (als offener Treff im Stadtteil)
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde,
Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Das Café ist für alle geöffnet. Es gibt Kaffee und Kuchen u. a.

freitags
17:00 – 18:00 Uhr

»Seniorenchor« unter Leitung von Wolfgang Kleber
Veranstalter: Evangelische Paulusgemeinde, Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt, Tel. 427812
E-Mail: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de,
Treffpunkt: im Gemeindesaal unter der Kirche
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt.

freitags
17:45 – 18:45 Uhr

»Club Agilando« – Stufe 1 für Einsteiger
Veranstalter: Tanzschule Bäulke,
Dieburger Straße 234, 64287 Darmstadt
Ansprechpartner: Herr Ulf Lehmann, E-Mail: ulf.lehmann@baeulke.de, Tel: 74251
Einstieg und Schnupperstunde jederzeit möglich!
Findet vom 27.07 – 14.08.2020 nicht statt

freitags
17:50 – 18:50 Uhr

»Neue Gruppe«
Veranstalter: Tanzschule Bäulke, Dieburger Straße 234, 64287 Darmstadt
Ansprechpartner: Herr Ulf Lehmann, E-Mail: ulf.lehmann@baeulke.de, Tel: 74251
Einstieg und Schnupperstunde jederzeit möglich!
Findet vom 27.07 – 14.08.2020 nicht statt

»BEI UNS IN DER GRUPPE
SINGEN WIR IMMER UND
SPIELEN TISCHFUSSBALL.
DAS IST SCHÖN!«

Gruppenangebote für Menschen mit Demenz, die Spaß machen …
… Kaffee, Kunst & Kuchen in Bessungen
… Café Pusteblume in Kranichstein
… Männertreff Emil im Martinsviertel

DemenzForumDarmstadt e. V.
Heinheimer Str.41 · 64289 Darmstadt
06151 967996 · www. demenzforum-darmstadt.de

DEMENZFORUM DARMSTADT e.V.

Spendenkonto
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE72 5085 0150 0009 0048 15

Hinweis:
Es gilt die telefonische Vorwahl 06151 der Stadt Darmstadt, wenn nicht anders angegeben

Termin bitte telefonisch erfragen
10:15 Uhr

Planwagenfahrt mit dem Geschichtsverein Zwingenberg
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: 10:15 Uhr am Luisenplatz
Auskunft, Termin und Informationen:
Irene Holstein, Tel. 52197
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Freitag, 01.05.2020
10:30 Uhr

Maiwanderung
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: 10:30 Uhr am Schützenhaus Böllenfalltor, Informationen: Gisela Heidrich, Tel. 423261

Montag, 04.05.2020
13:00 Uhr

Seniorenkreis – »Halbtagesausflug nach Erbach«
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451, E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt

Mittwoch, 06.05.2020
15:00 Uhr

Hl. Messe in der Liebfrauenkirche, anschließend Kaffee und Kuchen im Bonifatiussaal
Veranstalter: Kath. Pfarrgruppe Liebfrauen und Hl. Kreuz Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
Ansprechpartner: Frau Sabine Siebel; Tel. 1598340; Frau Ulrike Wagner; Tel. 41407

Donnerstag, 07.05.2020
13:30 Uhr

Ausflug zum Oberfeld
Das Oberfeld ist eine der letzten landwirtschaftlich genutzten Flächen innerhalb der Stadtgrenzen. Heute Naherholungsgebiet und Frischluftschneise, war es einst Hofdomäne der Großherzöge von Hessen-Darmstadt. Die Wirtschaftsgebäude stehen unter Denkmalschutz. Zur Liegenschaft gehören Arbeiterhäuser aus der Hessischen Landesausstellung für freie und angewandte Kunst von 1908. In der Nähe die Dreibrunnenquelle, die älteste städtische Brunnenanlage.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 07.05.2020
14:00 – 16:00 Uhr

Im Alter sicher leben: Vorsicht Betrug – so schützen Sie sich vor Trickbetrug und Trickdiebstahl
Veranstalter: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Tel. 130960, in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südhessen
Treffpunkt: Muckerhaus, Messelerstraße 112 a, 64291 Arheilgen
Informationen: Frau Beisel, E-Mail: Petra.Beisel@diakonie-darmstadt.de

Donnerstag, 07.05.2020
15:00 – 17:00 Uhr

»Kaffeekränzchen«
Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz
Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Ohne Anmeldung

Donnerstag, 07.05.2020
17:30 Uhr

Folkloristisch-meditatives Tanzen
Veranstalter: Evangelische Dreifaltigkeitsgemeinde, Heidelberger Landstraße 311, 64294 Darmstadt
Ansprechpartnerin: Frau Helga Lange, Tel. 591154

Freitag, 08.05.2020
19:30 Uhr
Kartenpreis: 30 Euro

Theater: Der Glasschrank
Kleinbürgerkomödie von Robert Stromberger in hessischer Mundart mit Fabian und Iris Stromberger in den Hauptrollen. Im Bemühen, einen vermeintlich wertvollen Schrank für sich selbst zu ergattern, droht eine langjährige Freundschaft zu zerbrechen. Am Schluss wird »der Gerechtigkeit zum Siech verholfen«. Wirklich? Wir besuchen die Aufführung im Theatersaal des »Weißen Schwan« in Arheilgen.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Montag, 11.05.2020
15:00 Uhr

Seniorenkreis: Ökumenischer Senioren-Gottesdienst in der Matthäuskirche – anschließend Beisammensein im Gemeindehaus der Matthäusgemeinde
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451
E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt. (Hessische Sommerferien)

Dienstag, 12.05.2020
15:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag in der Stätte der Begegnung
Veranstalter: Paulusgemeinde Darmstadt, Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt
Treffpunkt: Stätte der Begegnung, Wittmannstraße 55, 64285 Darmstadt
Informationen: E-Mail: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de, Tel. 427812

Dienstag, 12.05.2020
17:00 Uhr

Stammtisch
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10, 64289 Darmstadt, Tel. 6086414,
E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de
Treffpunkt: »Altes Schalthaus«, Rodensteinweg 2, 64293 Darmstadt
Erreichbar mit dem Bus ab Luisenplatz – Linie F/U – bis Haltestelle „Rodensteinweg“

Dienstag, 12.05.2020
18:00 Uhr

Vortrag: »Die männliche Depression«
Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift, Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de, E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de, Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße

Mittwoch, 13.05.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 13.05.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 14.05.2020
15:00 Uhr

Begegnungscafé
Veranstalter: Evangelische Paul Gerhardt-Gemeinde, Paul Gerhardt-Platz 1, 64293 Darmstadt, Tel. 824848,
E-Mail: buero@pgg-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Paul Gerhardt-Platz 1

Donnerstag, 14.05.2020
Ab 15:00 Uhr
Wechselndes Programm
mit Vortrag
Ab 16:00 Uhr

Gedankenaustausch mit Kaffee und Tee
Veranstalter: Paulusgemeinde, Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt
Ansprechpartner: Claudia Baur, Tel. 427812,
E-Mail: paulusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt. (Hessische Sommerferien)

Donnerstag, 14.05.2020
15:00 – 16:00 Uhr

Singen mit Anne Heß in der Stätte der Begnung
Veranstalter: Paulusgemeinde Darmstadt, Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt
Treffpunkt: Stätte der Begegnung, Wittmannstraße 55, 64285 Darmstadt
Informationen: Tel. 427812
E-Mail: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de,
Findet vom 06.07 – 14.08.2020 nicht statt. (Hessische Sommerferien)

Donnerstag, 14.05.2020
18 Uhr
Eintritt ist frei

Lipödem – welche Methode hilft am besten?
Veranstalter: Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9
Referent: Maximilian Kovács, Oberarzt der Hautklinik
Treffpunkt: Konferenzraum, 1. OG, Gebäude 85
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Donnerstag, 14.05.2020
18:00 – 19:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Tel. 967996, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Freitag, 15.05.2020

Wanderung von Frankenhausen nach Nieder-Ramstadt
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: 9:50 Uhr Luisenplatz
Informationen: Irene Holstein, Tel. 52197
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Freitag 15.05.2020
14:00 – 17:00 Uhr

Memory Mobil auf dem Ludwigsplatz Möglichkeiten zur Kurz-Diagnostik
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Tel. 06151 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Ludwigsplatz Darmstadt
Ohne Anmeldung

Montag, 18.05.2020
15:00 – 16:30 Uhr

»Sing mit! Gemeinsames Singen altbekannter Lieder« Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Agora eG, Erbacher Straße 89a, 64287 Darmstadt, Großer Seminarraum
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 17.05.2020

Dienstag, 19.05.2020
13:30 – 16:30 Uhr

Kaffeenachmittag
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt, Grundstraße 10, Tel. 6086414
E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de
Treffpunkt: »Schlösschen im Prinz Emil Garten« Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt

Dienstag, 19.05.2020
15:00 – 17:00 Uhr

Sing-Café – »Darmstadt + Datterich«
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451,
E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt

Dienstag, 19.05.2020
Treffpunkt: 14:30 Uhr
Filmbeginn: 15:30 Uhr
Der Eintritt beträgt nur 6,00 € pro Person (Kaffee und Kuchen inklusive)

Filmtitel: »The Peanut Butter Falcon«
– USA, 2019; Mit: Dakota Johnson, Shia LaBeouf, Zack Gottsagen
Filminhalt: Der 22-jährige Zak lebt wegen seines Down-Syndroms in einem Altenheim und träumt davon, Profi-Wrestler zu werden. Eines nachts büxt er aus und findet in dem zwielichtigen Fischer Tyler einen Freund und Verbündeten – der Beginn einer abenteuerlichen Reise.
Alle Senioren wie auch interessierte junge Cineasten sind herzlich eingeladen, im Citydome Darmstadt ausgewählte Filme in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen anzusehen.
Veranstalter: Citydome Darmstadt, Wilhelminenstraße 9, 64283 Darmstadt, Tel. 297871
Treffpunkt: 14:30 Uhr im Programmkino Rex, Grafenstraße. Der Saal ist bequem auch für Rollstuhlfahrer erreichbar.
Gruppen melden sich bitte bei Sebastian Sunder (E-Mail: dsunder@kinopolis.de) oder unter Tel. 297871 an. Weitere Informationen finden Sie unter www.kinos-darmstadt.de oder www.kinopolis.de
In Kooperation mit der Bäckerei Bormuth, Marktplatz 5

Mittwoch 20.05.2020
14:30 Uhr

Minigolfspielen am Oberwaldhaus
Treffpunkt: 14:30 Uhr Pfarrhof Liebfrauen, 15:00 Uhr Haltestelle Oberwaldhaus
Veranstalter: Kath. Pfarrgruppe Liebfrauen und Hl. Kreuz Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
Ansprechpartner: Frau Sabine Siebel; Tel. 1598340; Frau Ulrike Wagner; Tel. 41407

Dienstag, 26.05.2020
14:00 – 17:00 Uhr

Wiener Café Nachmittag
Das Duo »Wiener Melange« pflegt die Tradition der Wiener Kaffeehausmusik. Zum 10-jährigen Jubiläum der Aktiven Senioren konnten Dr. Kilian (Klavier) und Jan Honkys (Geige) erneut für einen Auftritt gewonnen werden. Bei schönem Wetter unter Platanen im Hof, sonst im Saal. Mitsingen und Walzer tanzen erlaubt. Lassen Sie sich diesen besonderen Höhepunkt nicht entgehen!
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen, Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Dienstag, 26.05.2020
14:00 Uhr

»Generationplus«
Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24, 64283 Darmstadt, Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt, Merkstraße 24
(leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)
Ansprechpartner: Pfarrer Detlef Gallasch, Tel. 26290, E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de

Mittwoch, 27.05.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 26.05.2020
10:00 – 12:00 Uhr

Erzählcafé Waldkolonie
Das Erzählcafé bietet Zeit, Raum und Anregung, bei Kaffee und Gebäck Begebenheiten und Erlebnisse aus dem Leben auszutauschen. Einladung geht an Alle, die Lust und was zu erzählen haben.
Veranstalter: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Tel. 0151 57014638
Treffpunkt: Siegfried-Geppert-Haus, Gemeinschaftshaus, Akazienweg 11, 64293 Darmstadt

Dienstag, 26.05.2020
18:00 Uhr

Vortrag: Hernien in der Bauchwand – Behandlung großer Narbenbrüche
Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift, Tel. 4035005
E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de / boehme.agnes@eke-da.de
Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße/Ecke Stiftstraße

Mittwoch, 27.05.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29,64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 28.05.2020
8:30 – 17:30 Uhr
Kosten: 30€

Ausflug auf den Spuren d. Hl. Edith Stein nach Speyer
Morgens besuchen wir die Erinnerungsstätte Edith-Stein im Dominikanerinnen Kloster St. Magdalena. Anschließend haben Sie bis 14:30 Uhr Zeit zur freien Verfügung. Erkunden Sie den Kaiserdom, schlendern Sie durch die schönen Gassen der Altstadt und lernen Sie die Pfälzer Lebensart kennen. Am Nachmittag erwartet uns eine 90-min. Schifffahrt auf dem Altrhein.
Ansprechpartnerin: Frau Erika Ochs, Seelsorge60+, Wilhelm-Glässing-Straße 15, 64283 Darmstadt, Tel. 1524448,
E-Mail: erika.ochs@kath-dekanat-darmstadt.de

Donnerstag, 28.05.2020
09:30 – 11:00 Uhr

»Frühstückstreff« – Geselligkeit und Austauschmöglichkeit für Menschen mit beginnender Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Stra0e 41, 64289 Darmstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 28.05.2020
14:00 – 17:00 Uhr

Café Pusteblume
Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Treffpunkt: Luise-Büchner-Haus in Kranichstein
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung zum Schnuppertermin unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 28.05.2020
16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 28.05.2020
18 Uhr
Eintritt ist frei

Update Schaufensterkrankheit: Wenn Laufen zur Qual wird
Veranstalter: Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9
Referent: Prof. Dr. med. Rupert Bauersachs, Direktor der Klinik für Gefäßmedizin, Fachbereich Angiologie
Treffpunkt: Konferenzraum, 1. OG, Gebäude 85
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Freitag, 29.05.2020
19:30 – 22:00 Uhr

»Frau Luna« Operette von Paul Lincke
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Staatstheater Darmstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 27.05.2020

Samstag, 30.05.2020
9:00 – 11:00 Uhr

Frühstückstreff in der Stätte der Begegnung
Veranstalter: Paulusgemeinde Darmstadt,
Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt
Treffpunkt: Stätte der Begegnung, Wittmannstraße, 64285 Darmstadt
Informationen: E-Mail: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de, Tel. 427812

Dienstag, 02.06.2020
10:30 Uhr

Mit dem Fahrrad unterwegs ca. 30 km
In Gemeinschaft unterwegs sein und die Bewegung an der frischen Luft genießen, dies wollen wir bei unserer Radtour. Verbunden mit einem Ziel, einem Impuls und einem Einkehrort starten wir diese Tour.
Ansprechpartner: Frau Erika Ochs, Seelsorge60+
Wilhelm-Glässing-Straße 15, 64283 Darmstadt
Tel. 1524448, E-Mail: erika.ochs@kath-dekanat-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 29.05.20

Mittwoch, 03.06.2020
15:00 Uhr

Hl. Messe in der Liebfrauenkirche, anschließend Kaffee und Kuchen im Bonifatiussaal
Veranstalter: Kath. Pfarrgruppe Liebfrauen und
Hl. Kreuz Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
Ansprechpartner: Frau Sabine Siebel; Tel. 06151 1598340; Frau Ulrike Wagner; Tel. 06151 41407

Donnerstag, 04.06.2020

Fahrt nach Birkenau und Orchideenfarm
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: Unter den Arkaden am Mathildenplatz
Informationen: Elfriede Herrmann, Tel. 6699860
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 04.06.2020
15:00 – 17:00 Uhr

»Kaffeekränzchen«
Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz
Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Ohne Anmeldung

Donnerstag, 04.06.2020
17:30 Uhr

Folkloristisch-meditatives Tanzen
Veranstalter: Evangelische Dreifaltigkeitsgemeinde,
Heidelberger Landstraße 311, 64294 Darmstadt
Ansprechpartnerin: Frau Helga Lange, Tel. 591154

Montag, 08.06.2020
15:00 Uhr

Seniorenkreis: Gespräch über die evangelische und katholische Kirche
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde,
Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451
E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de, Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, DA

Dienstag, 09.06.2020
17:00 Uhr

Stammtisch
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10,
64289 Darmstadt, Tel.: 6086414,
E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de
Treffpunkt: »Altes Schalthaus«, Rodensteinweg 2,
64293 Darmstadt
Erreichbar mit dem Bus ab Luisenplatz –
Linie F/U – bis Haltestelle »Rodensteinweg«

Mittwoch, 10.06.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 10.06.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29,64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Freitag, 12.06.2020
9:30 Uhr

Wanderung zu den Griesheimer Fischteichen
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: 9:30 Uhr am Luisenplatz
Ansprechpartner: Ingeborg Wiland, Tel. 06155 3373

Montag, 15.06.2020
10:00 – 11:15 Uhr

Erzählcafé mit Brunch
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt, Tel. 351031,
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de
Treffpunkt: Pfarrheim der katholischen Pfarrgemeinde Heilig Geist, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt-Arheilgen

Montag, 15.06.2020
14:00 Uhr

Seniorenkreis – Abfahrt zum Oberwaldhaus ab Haltestelle »Am Kaiserschlag«
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt,Tel. 307451,
E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus,
Heimstättenweg 75, Darmstadt

Dienstag, 16.06.2020
13:30 – 16:30 Uhr

Kaffeenachmittag
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt, Grundstraße 10,
Tel. 6086414, E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de
Treffpunkt: »Schlösschen im Prinz Emil Garten« Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt

Dienstag, 16.06.2020
Treffpunkt: 14:30 Uhr
Filmbeginn: 15:30 Uhr
Der Eintritt beträgt nur 6,00 € pro Person (Kaffee und Kuchen inklusive)

Filmtitel: »Judy« – Großbritannien, 2019;
mit: Renée Zellweger, Finn Wittrock. Für die Darstellung der Judy Garnett erhielt Renée Zellweger ihren zweiten Oscar
Filminhalt: Im Winter 1968, 30 Jahre nach ihrem Welterfolg in »Der Zauberer von Oz« nimmt Show-Legende Judy Garland ein Engagement in London an, bezaubert mit ihrem feinen Humor Fans, schwelgt mit Freunden in Erinnerungen, streitet mit ihrem Management und trifft in Mickey Dean ihren fünften Ehemann.
Alle Senioren wie auch interessierte junge Cineasten sind herzlich eingeladen, im Citydome Darmstadt ausgewählte Filme in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen anzusehen.
Veranstalter: Citydome Darmstadt, Wilhelminenstraße 9, 64283 Darmstadt, Tel. 297871
Treffpunkt: 14:30 Uhr im Programmkino Rex, Grafenstraße. Der Saal ist bequem auch für Rollstuhlfahrer erreichbar.
Gruppen melden sich bitte bei Sebastian Sunder (E-Mail: dsunder@kinopolis.de) oder unter Tel. 297871 an. Weitere Informationen finden Sie unter www.kinos-darmstadt.de oder www.kinopolis.de.
In Kooperation mit der Bäckerei Bormuth, Marktplatz 5

Mittwoch, 17.06.2020
15:00 Uhr

Grillen und geselliges Beisammensein im Pfarrgarten
Veranstalter: Kath. Pfarrgruppe Liebfrauen und Hl. Kreuz Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
Ansprechpartner: Frau Sabine Siebel; Tel. 06151 1598340; Frau Ulrike Wagner; Tel. 06151 41407

Donnerstag, 18.06.2020

Ausflug zum Wetterpark Offenbach
Der Offenbacher Wetterpark präsentiert Wetterphänomene »zum Anfassen«. An verschiedenen Stationen wird das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wolken auf Tafeln erklärt und anhand von interaktiven Maßnahmen sinnlich erfahrbar gemacht. Der 2005 eröffnete Natur- und Wissenschaftspark ist inzwischen ein Publikumsmagnet geworden!
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen, Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 18.06.2020
18:00 – 19:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Dienstag, 23.06.2020
15:00 – 17:00 Uhr

Sing-Café – »Frauen«
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde,
Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451
E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt

Dienstag, 23.06.2020
18:00 Uhr

Vortrag: Infektionen im Magen-Darm-Trakt – aktuelle Therapieempfehlungen
Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift,
Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de
E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de
Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche,
Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße

Mittwoch, 24.06.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 24.06.2020
16:00 Uhr

Begegnungsgottesdienst mit anschließendem Kaffee
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde,
Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

Mittwoch, 24.06.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Im Buchhandel für 7,50€

Donnerstag, 25.06.2020
09:30 – 11:00 Uhr

»Frühstückstreff« – Geselligkeit und Austauschmöglichkeit für Menschen mit beginnender Demenz
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 25.06.2020
14:00 -17:00 Uhr
Kosten: 3,50€

Tanz in den Sommer
Seit dem 20.06. ist Sommer. Es ist Zeit, ihn jetzt zu begrüßen! Kommen Sie, tanzen Sie zur Musik von Monica! Oder hören Sie einfach bei Kaffee und Kuchen nur zu. Wir bitten die Tänzer um einen Kostenbeitrag von 3,50€
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 25.06.2020
15:00 – 16:00 Uhr

»Küchengarten – Führung im Prinz-Georg-Garten« Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Vor dem Mollerbau
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 24.06.2020

Donnerstag, 25.06.2020
16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 25.06.2020
18 Uhr
Eintritt ist frei

Pflege im Krankenhaus demenzsensibel gestalten
Veranstalter: Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9
Referentinnen: Sabine Brase, Pflegedirektorin (M.Sc. – Pflegewissenschaft/-management) und Rebekka Stetzenbach, Pflegewissenschaftlerin (M.A. – Pflegewissenschaft)
Treffpunkt: Konferenzraum, 1. OG, Gebäude 85
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Samstag, 27.06.2020
9:00 – 11:00 Uhr

Frühstückstreff in der Stätte der Begegnung
Veranstalter: Paulusgemeinde Darmstadt, Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt
Treffpunkt: Stätte der Begegnung, Wittmannstraße, 64285 Darmstadt
Informationen: E-Mail: paulusgemein-de-darmstadt@ekhn.de, Tel. 427812

Dienstag, 30.06.2020
10:00 – 12:00 Uhr

Erzählcafé Waldkolonie
Das Erzählcafé bietet Zeit, Raum und Anregung, bei Kaffee und Gebäck Begebenheiten und Erlebnisse aus dem Leben auszutauschen. Einladung geht an Alle, die Lust und was zu erzählen haben.
Veranstalter: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Tel. 0151 57014638
Treffpunkt: Siegfried-Geppert-Haus, Gemeinschaftshaus, Akazienweg 11, 64293 Darmstadt

Dienstag, 30.06.2020
15:00 – 17:00 Uhr

GenerationPlus – Ein Nachmittag mit Veeh-Harfen
Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24, 64283 Darmstadt
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt, Merkstraße 24
(leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)
Ansprechpartner: Pfarrer Detlef Gallasch,Tel. 26290
E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de

Mittwoch, 01.07.2020
19:00 Uhr

Lesung zum 70. Darmstädter Heinerfest
Auf Einladung der Hessischen Spielgemeinschaft fahren die Aktiven Senioren Wixhausen auch dieses Jahr wieder zur Heinerfestlesung im Justus-Liebig-Haus! Der Eintritt ist frei, wir haben reservierte Plätze.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29,
64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 02.07.2020
15:00 – 16:30 Uhr

»Rosarium & Kräutergarten« – Führung über die Rosenhöhe
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Tel. 967996, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de,
Treffpunkt: Rosenhöhe, Eingang Löwentor
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 01.07.2020

Donnerstag, 02.07.2020
15:00 – 17:00 Uhr

»Kaffeekränzchen« Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz
Wohnanlage Hermannstraße 10,
Gemeinschaftsraum Haus 10 im EG,
64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Ohne Anmeldung

Donnerstag, 02.07.2020
18 Uhr
Eintritt ist frei

Wirbelsäulenzentrum: Aktuelle Therapiekonzepte
Veranstalter: Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9
Referenten: Prof. Dr. med. Michael Wild, Direktor der Chirurgischen Klinik II – Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie und Dr. med. Jörg Reißig, Leitender Oberarzt der Chirurgischen Klinik II und Priv.-Doz. Dr. med. Karsten Geletneky, Direktor der Neurochirurgischen Klinik und Dr. med. Tobias Dirlack, Leitender Oberarzt der Neurochirurgischen Klinik.
Treffpunkt: Konferenzraum, 1. OG, Gebäude 85
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Freitag, 03.07.2020

Heinerfestwanderung
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Auskunft und Informationen: Werner Heidrich,
Tel. 423261

Freitag, 21.08.2020 – Mittwoch, 02.09.2020

Bad Salzuflen, Maritim Hotel****
Einmal tief durchatmen…
Urlaub mit dem DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Bitte wenden Sie sich bei Interesse an
Frau Iris Dohmen: Tel. 3606-626,
E-Mail: service-reisen@drk-darmstadt.de
Anmeldeschluss: 06.07.2020
Mindestteilnehmer: 15 Personen

Dienstag, 07. – 09.07.2020
Jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Unkostenbeitrag: 30€

3 Tage Urlaub ohne Koffer für Menschen 60+
Am Vormittag beschäftigen wir uns anhand von Gedichten, Bildern, Geschichten mit uns und dem Leben. Nach einer ausgiebigen Mittagspause, in der auch Zeit zum Ruhen ist, spielen wir miteinander, sind kreativ, machen leichte Spaziergänge u.v.m. Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Gruppe.
Treffpunkt: Gemeindezentrum Liebfrauen,
Klappacher Str. 46, Darmstadt
Fahrdienst ist möglich. **(Barrierefrei)**
Mittagessen und Kaffee sind im Preis enthalten.
Ansprechpartner: Frau Erika Ochs, Seelsorge 60+

Wilhelm-Glässing-Straße 15, 64283 Darmstadt
Tel. 1524448, E-Mail: erika.ochs@kath-deka-nat-darmstadt.de

Mittwoch, 08.07.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 08.07.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 09.07.2020
18:00 – 19:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Tel. 967996, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Samstag, 11.07.2020
Beginn 11:30 Uhr

Sommerfest
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Veranstaltungsort: Grillhütte des TSG 1846,
Am Woog, Heinrich-Fuhr-Straße 40
Auskunft und Informationen:
Gisela und Werner Heidrich, Tel. 423261
Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da vorher Verzehrbons gekauft werden sollten.

Dienstag, 14.07.2020
17:00 Uhr

Stammtisch
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10,
64289 Darmstadt, Tel. 6086414, E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de, Treffpunkt: »Altes Schalthaus« Rodensteinweg 2, 64293 Darmstadt; Erreichbar mit dem BUS ab, Luisenplatz – Linie F/U – bis Haltestelle »Rodensteinweg«

Montag, 20.07.2020
15:00 – 16:30 Uhr

»Alle meine Tiere« – Besuch im Tierheim
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Eingang Tierheim, Alter Griesheimer Weg 199, 64293 Darmstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 17.07.2020

Mittwoch, 22.07.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Freitag, 24.07.2020

Wetterpark Offenbach
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: Unter den Arkaden am Mathildenplatz
Auskunft und Informationen: Elfriede Herrmann,
Tel. 6699860
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 30.07.2020
09:30 – 11:00 Uhr

»Frühstückstreff« – Geselligkeit und Austauschmöglichkeit für Menschen mit beginnender Demenz
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Stra0e 41, 64289 Darmstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 30.07.2020
16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich

Mittwoch, 05.08.2020
16:00 Uhr

Begegnungsgottesdienst mit anschließendem Kaffee
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde,
Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

Donnerstag, 06.08.2020
14:00 – 17:00 Uhr
Kosten: 3,50€

Sommertanz
Die Sommerpause der Aktiven Senioren ist vorbei: wir starten wieder mit Monica und Oldies, Deutschen Schlagern, Evergreens, Walzer usw. zum Tanzen. Kaffee und Kuchen stehen bereit. Wir bitten um einen Kostenbeitrag von 3,50 Euro.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Dienstag, 11.08.2020
17:00 Uhr

Stammtisch
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10,
64289 Darmstadt, Tel. 6086414
E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de
Treffpunkt: »Altes Schalthaus« Rodensteinweg 2,
64293 Darmstadt
Erreichbar mit dem BUS ab Luisenplatz –
Linie F/U – bis Haltestelle »Rodensteinweg«

Mittwoch, 12.08.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 13.08.2020
15:00 Uhr

Begegnungscafé
Veranstalter: Evangelische Paul Gerhardt-Gemeinde, Paul Gerhardt-Platz 1, 64293 Darmstadt, Tel. 824848, E-Mail: buero@pgg-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Paul Gerhardt-Platz 1

Samstag, 15.08.2020
14:00 – 17:00 Uhr

Line Dance
Es tanzt die Line Dance Gruppe der TSG Wixhausen mit Ihrer Trainerin Freya Steinauer im Saal. Gäste sind beim Line Dance gerne gesehen.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße, Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, Tel.: 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Samstag, 15.08.2020
18:00 Uhr

»Aktive Senioren 10 Jahre«
Große Jubiläumsfeier im Bürgermeister Pohl Haus
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Dienstag, 29.09.2020 – Montag, 05.10.2020

Bad Wildungen, Helenenquelle
Gesund durch Reisen …
Urlaub mit dem DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Frau Iris Dohmen: Tel. 3606-626,
E-Mail: service-reisen@drk-darmstadt.de
Anmeldeschluss: 17.08.2020
Mindestteilnehmer: 15 Personen

Montag, 17.08.2020
15:00 – 16:30 Uhr

Sing mit! Gemeinsames Singen altbekannter Lieder
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Agora eG, Erbacher Straße 89 a, 64287 Darmstadt
Großer Seminarraum
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 13.08.2020

Dienstag, 18.08.2020
ab 12:00 Uhr

Infotag / Grillfest
Grillhütte des BVM (Bezirksverein Martinsviertel) im Bürgerpark
Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10, 64289 Darmstadt, Tel. 6086414
E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de

Dienstag, 18.08.2020
15:00 – 17:00 Uhr

Sing-Café – »1. Schulstunde«
Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451
E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de
Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt

Mittwoch, 19.08.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 21.08.2020 – Mittwoch, 02.09.2020

Bad Salzuflen, Maritim Hotel****
Einmal tief durchatmen…
Urlaub mit dem DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Frau Iris Dohmen: Tel. 3606-626,
E-Mail: service-reisen@drk-darmstadt.de
Anmeldeschluss: 06.07.2020
Mindestteilnehmer: 15 Personen

Freitag, 21.08.2020
15:10 Uhr

Abendwanderung
Treffpunkt: 15:10 Uhr am Luisenplatz
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Auskunft und Informationen: Norbert Ohlemüller, Tel. 663217

Sonntag, 23.08.2020 – Sonntag, 06.09.2020

Bayern/Bad Füssing, Kurhotel Sonnenhof
Herrliche Natur und heilende Quellen!
Urlaub mit dem DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Frau Iris Dohmen: Tel. 3606-626,
E-Mail: service-reisen@drk-darmstadt.de
Anmeldeschluss: 13.07.2020
Mindestteilnehmer: 15 Personen

Montag, 24.08.2020
14:30 Uhr

Mit dem Fahrrad unterwegs ca. 15 km
In Gemeinschaft unterwegs sein und die Bewegung an der frischen Luft genießen, dies wollen wir bei unserer Radtour. Verbunden mit einem Ziel, einem Impuls und einem Einkehrort starten wir diese Tour.
Ansprechpartner: Frau Erika Ochs, Seelsorge60+ Wilhelm-Glässing-Straße 15, 64283 Darmstadt
Tel. 1524448, E-Mail: erika.ochs@kath-deka-nat-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 20.08.20

Dienstag, 25.08.2020
10:00 – 12:00 Uhr

Erzählcafé Waldkolonie
Das Erzählcafé bietet Zeit, Raum und Anregung, bei Kaffee und Gebäck Begebenheiten und Erlebnisse aus dem Leben auszutauschen. Einladung geht an Alle, die Lust und was zu erzählen haben.
Veranstalter: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Tel. 0151 57014638
Treffpunkt: Siegfried-Geppert-Haus, Gemeinschaftshaus, Akazienweg 11, 64293 Darmstadt

Dienstag, 25.08.2020
15:00 – 17:00 Uhr

GenerationPlus – »Ein fleißiges Völkchen«
Ein Imker erzählt von seinen Bienen
Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24, 64283 Darmstadt
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt, Merkstraße 24
(leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)
Ansprechpartner: Pfarrer Detlef Gallasch,Tel. 26290, E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de

Dienstag, 25.08.2020
18:00 Uhr

Vortrag: »Zwerchfellbruch«
Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift
Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de, boehme.agnes@eke-da.de
Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße

Mittwoch, 26.08.2020
19:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen
Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 27.08.2020
09:30 – 11:00 Uhr

»Frühstückstreff« – Geselligkeit und Austauschmöglichkeit für Menschen mit beginnender Demenz
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 27.08.2020
16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Donnerstag, 27.08.2020
18 Uhr
Eintritt ist frei

Mein Auge weint – Ursachen und therapeutische Möglichkeiten
Referentin: Dr. med. Monica Lang,
Leitende Oberärztin der Augenklinik
Treffpunkt: Konferenzraum, 1. OG, Gebäude 85
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Freitag, 28.08.2020
15:00 – 16:30 Uhr

Eselspaziergang durch die Streuobstwiesen
Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Parkplatz Karl Ulrich Straße 72, Eberstadt
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 27.08.2020

Pflegestützpunkt Darmstadt

in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen
und der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Der Pflegestützpunkt ist da für:

- Pflegebedürftige Menschen
- Pflegende Angehörige
- Menschen mit Behinderung
- Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind

Wir sind Ihre erste Anlaufstelle für all Ihre Fragen.
Wir beraten trägerneutral und kostenlos.
Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert.
Wir besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause.

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwochnachmittag 14:00 – 16:00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Individuelle Terminvereinbarungen zur Beratung sind an allen Tagen von Montag bis Freitag möglich. Termine können auch als Hausbesuche erfolgen.

Pflege- und Sozialberatung – Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Wendling
Tel. 06151 6699631, Zimmer Nr. 0.28 A, Fax: 06151 6699632
Christine Bach
Tel. 06151 6692971, Zimmer Nr. 0.28 B, Fax: 06151 6692972
E-Mail: pflegestuetzpunkt@darmstadt.de
Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
DMS UMZUG & LOGISTIK

Unsere Leistungen für Sie

Der Senioren-Umzug

- Nah- und Fernumzüge
- Persönliche Beratung und Betreuung
- Zwischenlagerung Ihrer Möbel
- Begleitung bei Behördengängen
- Sichere Verpackungslösungen
- Rundum-Service: Möbel-, Lampen-, Küchenmontage, Endreinigung...

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstr. 5, 64347 Griesheim (Darmstadt)
06155-83670 → www.friedrich-umzug.de
ISO 14001

Entspannung und Gesundheit

durch Bewegung und Freude in harmonischer Gemeinschaft

Unter diesem Leitmotiv bietet der **Seniorensportclub Darmstadt e.V.** ein abwechslungsreiches Programm an. Von Montag bis Samstag können Sie es nutzen – tun Sie es in Ihrem eigenen Interesse!

12 Gymnastikprogramme – auch Yoga und Wassergymnastik – zu unterschiedlichen Zeiten, 8 Kegelgruppen, Spaziergänge und Wanderungen in die nähere Umgebung Darmstadts fordern zur aktiven Teilnahme auf. Eine Kartenspielgruppe in kleinem Kreis, Besichtigungen, Städte- und Theaterfahrten, Museums- und Konzertbesuche sowie Ausflüge zu besonderen Ereignissen runden das Programm ab.

Unsere Jahresprogramme (erhältlich u.a. im Stadtfoyer) geben Auskunft über alle unsere Aktivitäten mit genauen Daten, sodass persönliche Planungen weit im Voraus getroffen werden können. Außerdem werden diese Aktivitäten auch auf der Homepage **www.seniorenrat-darmstadt.de** veröffentlicht.

Wir erheben keine Mitgliedsbeiträge. Für unsere Übungsstunden ist lediglich ein Kostenbeitrag für laufende Kosten und eine Versicherung von 2,50€ zu entrichten. Gäste sind stets willkommen.

Seniorensportclub Darmstadt e .V.

Mitglied im Landessportbund Hessen, Sitz Darmstadt

Übersicht über unser wöchentliches Sportprogramm

Montag		
14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik	Sporthalle Merck
14:00 – 17:00 Uhr	Spielgruppe	Seniorenwohnanlage Schwarzer Weg 16
Dienstag		
09:30 – 10:30 Uhr	Gymnastik	Altenzentrum Rosenhöhe, Dieburger Str. 199
10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik	Seniorenwohnanlage Schwarzer Weg 16
14:00 – 16:00 Uhr	Kegeln	Keglerklause Orpheum Alfred-Messel-Weg 7
Mittwoch		
09:00 – 10:00 Uhr	Gymnastik	Sporthalle Merck
10:15 – 11:15 Uhr	Gymnastik	Sporthalle Merck
Donnerstag		
09:30 – 10:30 Uhr	Gymnastik	Altenzentrum an der Rosenhöhe Dieburger Straße 199
10:15 – 11:15 Uhr	Yoga	Sporthalle Merck
14:00 – 14:30 Uhr	Wassergymnastik A	Schwimmlehrbecken, Nordbad, Bürgerpark
14:30 – 15:00 Uhr	Wassergymnastik B	Schwimmlehrbecken, Nordbad, Bürgerpark

Kontakt: 1. Vorsitzender: Werner Heidrich, Roßdörfer Straße 63, 64287 Darmstadt, Tel. 06151 423261 | Sportwart: Christel Büttner, Eckhardtstr. 36, 64289 Darmstadt, Tel. 06151 6695507

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Wettkampfsport • Breitensport • Gesundheitssport • Rehasport

Wir bieten neben einem umfangreichen Bewegungsangebot auch ein geselliges Freizeitprogramm.

Hier ein Kurzüberblick über unser vielfältiges Sportprogramm:

Fit im Alltag	Montag 9:00 – 10:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5
Beckenbodengymnastik	Montag 10:00 – 11:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5
Wohlfühlgymnastik	Montag & Donnerstag 13:45 – 14:45 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 4
	Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr	SGA Wilhelm-Busch-Schule
Golden Ager Gymnastik	Montag 18:00 – 19:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 4
Schongymnastik	Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5
Gymnastik & Entspannung	Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 4
Hockergymnastik 70+	Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr	Zum Goldnen Löwen
Nordic Walking	Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr	SGA Sportzentrum Haupteingang
Gymnastik Senioren	Donnerstag 08:00 – 09:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5
Gymnastik Seniorinnen	Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5
Fit im Alltag 55+	Donnerstag 16:45 – 17:45 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5
Line Dance	Freitag 08:30 – 09:30 Uhr	SGA Sportzentrum Halle 5

Mehr Informationen finden Sie auf unserem Flyer unter **www.sg-arheilgen.de/seniorensport**. Oder melden Sie sich bei uns: **Tel. 06151 376330** bzw. per E-Mail an **sga@sg-arheilgen.de**.

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V. | Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt

Kulturelle und informative Angebote

Führung durch das Darmstädter Staatstheater

Wo versteckt sich die Souffleuse? Wie hoch ist der Bühnenturm und warum ist es verboten im Theater zu pfeifen?
Auf all diese Fragen bekommen Sie während der Führung einer 80minütigen Reise in die Welten des Theaters eine Antwort.

Treffpunkt Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1, Eingang Kammerspiele

Anmeldung und Information
Christiane John, E-Mail: tcb@darmstadt.de, Tel. 1345-12

Literaturhaus Darmstadt

Seit 1995 gibt es in Darmstadt ein Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft mit Domizil im John-F.-Kennedy-Haus. Es zeichnet sich durch ein anspruchsvolles Programm aus und will damit literatur- und kulturinteressierte Menschen aller Generationen ansprechen. Die literarischen Veranstaltungen im Literaturhaus sind wichtiger Teil der städtischen Literaturförderung. Das Gesamtprogramm finden Sie unter: www.literaturhaus-darmstadt.de

Information Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, 64293 Darmstadt
Tel. 133338

Führungen

Allgemeine Schlossführungen im Jagdschloss Kranichstein
Termine unter: Tel. 97 111 8-88
jeweils 15:00 Uhr (Dauer: 1 Stunde)
(Themenführungen und Spaziergänge unter Einzelveranstaltungen)

Schlossmuseum Darmstadt

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr
Der Besuch des Museums ist nur mit Führungen möglich.
Diese finden ab 10:00 Uhr im 90-Minuten-Takt statt.

Großherzoglich-Hessische Porzellansammlung

Prinz-Georg-Palais, Schlossgartenstr. 10, 64289 Darmstadt.
Öffnungszeiten ab 1. April: Freitag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr

Daneben gibt es Dauerausstellungen und Führungen in unseren Museen.
Bitte informieren Sie sich jeweils in der Tagespresse oder im Internet
(z.B. www.darmstadt-citymarketing.de)

Der Zoo Vivarium Darmstadt
als barrierefreies und seniorengerechtes Ausflugsziel

Der Zoo Vivarium bietet für Senioren ganz besondere exklusive Vorträge an, die in einem separaten Raum in der Zooschule stattfinden. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder zu einem gemeinsamen Spaziergang durch den Zoo.

Neben den Tierhäusern sorgen im Zoo Vivarium verschiedene Überdachungen für Schutz vor der Sonne oder vor Regen. Auf dem größtenteils ebenerdig gehaltenen Rundweg, der nur geringe Steigungen aufweist, stehen den Gästen alle 80 bis 100 Meter Sitzmöglichkeiten, Ruheplätze sowie in den Sommermonaten Liegen zur Verfügung. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können zur entspannten Hin- und Rückreise außerdem einen Bus-Service nutzen.

Die Kosten betragen pro Person 19 Euro bei einer maximalen Anzahl von 20 Personen (inkl. Vortrag, Zoo-Eintritt, Kaffee und Kuchen und Bustransfer). Bei eigener An- und Abfahrt beträgt der Preis pro Person 13 Euro.

Für Terminabsprachen und weitere Informationen steht der Zoopädagoge Frank Velte als Ansprechpartner in der Zooschule zur Verfügung.

Kontakt Zooschule Zoo Vivarium Darmstadt
Tel. 06151 1346902, Fax: 06151 1346903
E-Mail: vivarium@darmstadt.de

Für den normalen Zoobesuch gelten für SeniorInnen spezielle ermäßigte Eintrittspreise: InhaberInnen der Teilhabecard haben freien Eintritt, RentnerInnen ohne Teilhabecard zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis von 5,50€.

Ein kostenloses Angebot für Seniorinnen und Senioren

Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr – aufgepasst!

Durch die verbesserte Medizin werden wir Menschen immer älter, aber auch einsamer. Feierabend möchte diesem Trend entgegenwirken und lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr zu unserem monatlichen Stammtisch (jeden zweiten Freitag im Monat) ins Restaurant Bölle oder zu einzelnen Veranstaltungen ein. Informationen zu Feierabend Darmstadt finden Sie im Internet unter **www.darmstadt.feierabend.de**

Vor mehr als 20 Jahren startetet die Firma Feierabend AG im Internet und bekam schon bald beim Wettbewerb »Wege ins Netz« einen Sonderpreis des Bundesministeriums (BMWI) als größtes deutsches Senioren-Webtreffen im Netz. Die Homepage von Feierabend bietet unter anderem, Informationen über Gesundheit, Reisen, Leben, Unterhaltung, Vorsorge und digitale Welt, sowie aktuelle Themen an.

Vor 18 Jahren gründete sich die Regionalgruppe Darmstadt Stadt, sowie Darmstadt Land unter **www.darmstadt.feierabend.de**.
Die erste Hürde für neue Besucher wird mit einem Du gebrochen und durch Richard in die Gruppe eingeführt. Alle unsere Aktivitäten werden auf der Homepage »Regionalgruppe Darmstadt« mit Berichten und Bilden zum Nachlesen abgelegt. So sind zwischenzeitlich mehr als 190 Berichte entstanden.

Aber was besonders wichtig ist: Niemand zahlt irgendwelche Beiträge und es gibt keinerlei Zwang an Veranstaltungen oder am Stammtisch regelmäßig teilzunehmen. Besucht uns als Gast bei unserem monatlichen Stammtisch ab 18:00 Uhr und macht Euch selbst ein Bild von Feierabend.

Wir freuen uns auf jede neue Seniorin, oder jeden neuen Senior von überall, wo man diesen Veranstaltungskalender liest!

Wohnpark Kranichstein
Senioren-Residenz

Sicher und komfortabel wohnen –
Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:
- 170 moderne Wohnungen in der Residenz
- 120 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (24h-Besetzung)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü

- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de

Ein Zuhause für Senioren.

Seniorenrat Darmstadt e.V.

Fiedlerweg 34
64287 Darmstadt
seniorenrat-darmstadt@gmx.de

Antrag auf Mitgliedschaft

Name	Vorname	Geburtsdatum

Straße und Hausnummer	PLZ	Ort

Tel. privat		Handy Nr.	

e-Mail	

Ort, Datum Unterschrift

Werden Sie Mitglied bei uns.

Tel. 06151 421720 Frau Klaff-Isselmann
Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen.
Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Konto 102 024 877, Sparkasse Darmstadt, BLZ 508 501 50
Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.

Einserabi, Zweierkajak, Dreierkette.

Gemeinschaft heißt, überall füreinander da zu sein.
Deshalb fördern wir Bildung, Soziales und Umweltschutz in der Region.

Gemeinsam #AllemGewachsen

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Darmstadt

SATURN Service

TECHNIK ZU HAUSE EINRICHTEN UND ERKLÄREN LASSEN?

KLAR DAS GEHT!

Mit der Technikberatung@Home.
Wir kommen zum Wunschtermin vorbei,
richten Ihre Geräte wie z. B. Fernseher, Laptop oder Tablet
ein und erklären die Bedienung. Hotline 0800 033 83 23

Ein Angebot der DTB Deutsche Technikberatung GmbH, Kalscheurener Str. 2-2a, 50354 Hürth.