

Veranstaltungskalender 2020



Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchsdienst in Senioreneinrichtungen

Zwei Internet-Cafés

Zertifizierung Seniorenfreundliche Betriebe Informationsveranstaltungen Ausrichtung Darmstädter Seniorentage

Veranstaltungskalender

Vernetzt mit dem Amt für Soziales und Prävention der Wissenschaftsstadt Darmstadt Vertreten ... in der Fachkonferenz Altenhilfe

... im Demenzforum

Mitglied der Landesseniorenvertretung Hessen e.V. (Gründungsmitglied)

Vernetzt mit den Altenheimen und den Altenpflegeeinrichtungen in Darmstadt

»Miteinander – Die Hobby und Freizeitbörse«

Zusammenführung von Senioren bei geselligkulturellen Veranstaltungen.

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 1/2020

Mitteilungen des Seniorenrat Darmstadt e. V.	•
Einladung zur Mitgliederversammlung	!
Internet-Café	
Begegnungscafé	•
Gemeinsames Mittagessen	;
Servicestelle Soziales und Beratung	;
Besuchsdienst	!
Veranstaltungen in Darmstadt	!
Kino für Junggebliebene	1
Regelmäßige Termine in Darmstadt	1
Einzeltermine in Darmstadt	1
Pflegestützpunkt Darmstadt	5
Programme des Senioren-Sportclubs e.V.	5
Kulturelle und informative Angebote	5
Zoobesuch im Darmstädter Vivarium	5
Feierabend Darmstadt	6
Mitgliedsantrag für den Seniorenrat Darmstadt e.V.	62

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt (www.seniorenrat-darmstadt.de)
Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877, Sparkasse Darmstadt
Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt
Tel. 06151 421720 | Fax 06151-425360 | E-Mail: klaff-isselmann@t-online.de
Redaktion, Inhalt und Anzeigen: Martina Josupeit | E-Mail josupeit-seniorenrat@web.de
Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2020: 01. April 2020
Termine, die bis zu diesem Zeitpunkt nicht mitgeteilt werden,
können für diese Ausgabe leider nicht mehr berücksichtigt werden.
Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß-Oesingen, Auflage: 3000 St./3 x jährlich
Alle Angaben ohne Gewähr!

Mitteilungen

des Seniorenrat Darmstadt e.V.

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Veranstaltungskalenders,

das Jahr 2020 beginnt und ich darf Ihnen im Namen des Seniorenrat Darmstadt e. V. ein gutes Jahr wünschen begleitet von Gesundheit, Freude, Wohlergehen, vielen erfreulichen Begegnungen und Gottes Segen.

Ich möchte Sie auf einen Höhepunkt aufmerksam machen:
Am **4. März** verleiht der Seniorenrat Darmstadt e. V. wieder Betrieben, die sich besonders um die Bedürfnisse älterer Menschen kümmern, das Zertifikat **Seniorenfreundlicher Betrieb 2020**. Mit diesem inzwischen ansehnlichen Netzwerk mittelständischer Betriebe dürfen wir zur Verleihung Gast sein bei der IHK Darmstadt. Wir freuen uns, dass der Hauptgeschäftsführer, Herr Dr. Uwe Vetterlein, den Fachvortrag hält.

Zu unserer **Mitgliederversammlung am 18. März** laden wir Mitglieder und Interessierte in die Räumlichkeiten der Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein ein. Es ist uns eine Freude, die neue Leiterin, Frau Dagmar Gutjer, kennenlernen zu dürfen. Die Einladung mit allen nötigen Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten.

Lassen Sie sich nun durch unseren Veranstaltungskalender zu manch anregender Veranstaltung inspirieren. Genießen Sie die ersten Tage des neuen Jahres und die sich bald anschließenden ersten Frühlingstage.

Ihre

Irmgard Klaff-Isse/mann

/drsitzende

Einladung zur Mitgliederversammlung

Jahreshauptversammlung

Mittwoch, 18.03.2020 – 15.00 Uhr Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein, Borsdorffstr. 40, 64289 Darmstadt

Tagesordnung

- 1. Begrüßung
- 2. Vorstellung der Einrichtung durch die Leiterin Dagmar Gutjer
- 3. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
- **4.** Verabschiedung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 27.03.2019
- 5. Bericht
 - a) Vorsitzende
 - **b)** der Schatzmeisterin
 - c) der Kassenprüfer
- **6.** Aussprache zu den Berichten
- 7. Entlastung des Vorstands
- 8. Abstimmung über Änderungen der Satzung:
 - § 3 Abs. 2 bisherige Fassung: Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.
 - § 3 Abs. 2 neue Fassung: Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.
 - § 8 Abs. 2 bisherige Fassung: Im Falle seiner Auflösung fällt das Vermögen des Vereins an das DemenzForum e.V. Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt.
 - § 8 Abs. 2 neue Fassung: Bei Auslösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das Vermögen des Vereins an eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder eine andere steuerbegünstigte Körperschaft zwecks Verwendung für die Altenhilfe.
- 9. Verschiedenes

Darmstadt, 6. Dezember 2019



Unser Service für Sie:

- Hochwertige Hörsysteme nahezu aller Hersteller
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Jederzeit kostenloser Hörtest
- Gehör- und Schwimmschutz
- Hörtraining
- Kinderhörzentrum
- Verkauf von Zubehör, Batterien und Pflegemittel
- Cochlear Implantat Service
- modernste Mess- und Analysesysteme

Hörgeräte Bonsel GmbH

Darmstadt, Luisenstraße 8 Telefon: 06151/24 278 darmstadt@bonsel.de



Terminvereinbarungen auch Online möglich unter: www.bonsel.de

Internet-Cafés des Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchen Sie uns einmal in unseren Internet-Cafés für Senioren:

entweder im Altenheim des Klinikums. Emilstraße 1

Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags von 14.00 Uhr –17.00 Uhr

Telefon: 107-1245

E-Mail-Adresse: info@Seniorenrat-Darmstadt.de

oder im Schwarzen Weg 18c, Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie H

Öffnungszeiten: montags 15-17 Uhr und mittwochs 10-12 Uhr

Telefon: 06151 9673619, 06151-933923, 0171 6917090

E-Mail-Adresse: sic2@web.de

Internet-Adresse: www.seniorenrat-darmstadt.de

Begegnungs-CAFÉ

im Schwarzen Weg 18 (gegenüber dem Internetcafé)

dienstags und freitags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet

Mitarbeiter aus der Thomasgemeinde laden Sie ein, sich hier zu treffen und zu verweilen. Sie können nette Menschen kennen lernen und sich unterhalten. Sie können duftenden Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen, zu zivilen Preisen. Sie können kreativ sein, in dem Sie mitgebrachte Spiele spielen.

Gemeinsames Mittagessen

... in Kranichstein

Wann: dienstags und donnerstags

von 12 - 13 Uhr

Wo: Bürgersaal des Luise-Büchner-Hauses, Grundstr. 10, 1. Stock

Kosten: z. Zt. 3,50€

(Ermäßigung mit Seniorencard)

Anmeldung erforderlich:

Tel. 06151 9711810 oder -20

(Mo, Mi, Fr 9-12 Uhr)

Offener Mittagstisch

Wann: Das Angebot gilt an sieben

Tagen in der Woche

Wo: Alten- und Pflegeheim St. Josef Teichhausstraße 43,

Kosten: Preis: 5,80€ für Tagessuppe, zwei Hauptgerichte zur Wahl, Dessert

und ein alkoholfreies Getränk

Anmeldung: 1 Tag vorher, oder bis 9 Uhr desselben Tages; Küchen-

leitung: Ines Kiene, Tel. 06151 179738

Servicestelle Soziales und Beratung

im Amt für Soziales und Prävention

Wo: Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Beratung und Information:

Claudia Schlipf-Traup

Tel. 06151 133854, Zi. Nr. 0.28C, E-Mail: Claudia.Schlipf-traup@Darmstadt.de Kornelia Grimm

Tel. 06151 132053, Zi. Nr. 0.28 H, E-Mail: Kornelia.Grimm@Darmstadt.de Valentina Kaisler

Tel. 06151 133854, Zi. Nr. 0.28 C, E-Mail: Valentina. Kaisler@Darmstadt.de

Für Menschen mit Behinderung:

Monika Rau

Tel. 06151 133488, Zi. Nr. 0.28 E, E-Mail: Monika.Rau@Darmstadt.de

Für Fragen zum Seniorenprogramm, ehrenamtlichen Engagement und zu städtischen Seniorentreffs:

Simone Blank

Tel. 06151 132872, Zi. Nr. 0.28 D, E-Mail: Simone.Blank@Darmstadt.de

Telefonzeiten:

Montag – Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr; 13:00 - 15:00 Uhr Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen. Der Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern.

Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst (z.Z. sind es etwa 50 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer) betreut inzwischen Bewohner in 5 Darmstädter Heimen: das Alten- und Pflegeheim Louise Dittmar-Haus in der Rüdesheimer-Straße 115, das Alten- und Pflegeheim St. Josef in der Teichhausstraße, das Pflege- und Therapiezentrum Volpp in der Nussbaumallee 12, die Emilia Seniorenresidenz, Alten- und Pflegeheim Emilstr. 1, und die Emilia Seniorenresidenz, Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais, Gagernstr. 5

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes ist ehrenamtlich. Die Fahrtkosten werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Heimleitung. Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte bei der Leiterin des Besuchsdienstes an: **Petra Neuser, Tel. 0178 6877943**

Veranstaltungen in Darmstadt

Januar bis April 2020 (Alle Angaben ohne Gewähr)

Veranstaltungen

Mittwoch, 04.03.20

19:30 Uhr

Verleihung des Zertifikats

» Seniorenfreundlicher Betrieb 2020 «

Veranstaltungsort: IHK Darmstadt, Rheinstr. 89,

64295 Darmstadt

Mittwoch, 18.03.20

15:00 Uhr

Mitgliederversammlung

Veranstaltungsort: Senioren-Residenz Wohnpark

Kranichstein GmBH, Borsdorffstr.40,

64289 Darmstadt

Kino für Junggebliebene im Citydome Darmstadt

Alle Senioren wie auch interessierte junge Cineasten sind herzlich eingeladen, im Citydome Darmstadt ausgewählte Filme in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen anzusehen. Der Eintritt beträgt nur 6,00 € pro Person (Kaffee und Kuchen inklusive). Treffpunkt ist um 14:30Uhr im Programmkino Rex, Grafenstraße. Der Saal ist bequem auch für Rollstuhlfahrer erreichbar. Filmbeginn ist um 15:30 Uhr.

Termine

Über Grenzen – der Film einer langen Reise Dienstag, 21.01.2020

Dienstag, 18.02.2020 Ich war noch niemal in New York

Dienstag, 17.03.2020 The good Liar Dienstag, 21.04.2020 Downtown Abbey

Gruppen melden sich bitte bei Frau Wettlaufer (jwettlaufer@kinopolis.de) oder unter 06151 2978-71 an. Weitere Informationen finden Sie unter www.kinos-darmstadt.de oder www.kinopolis.de.

In Kooperation mit der Bäckerei Bormuth, Marktplatz 5.

Regelmäßige Termine

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 1/2020

Hinweis: Es ailt die telefonische Vorwahl 06151 der Stadt Darmstadt

minweis. Es gill die leieionische vorwani votst der sladt Darnisladt			
montags 11:00 – 12:00 Uhr	Rückenaktiv im Alter Veranstalter: TG 07 Eberstadt e.V. Treffpunkt: Gymnastikraum 1, Schloßstraße 39 Ansprechpartner: Frau Kirsten Kamm, Tel. 501796 E-Mail: info@tg07-eberstadt.de Anmeldung unbedingt erforderlich		
montags 14:00 – 16:00 Uhr Kosten: 4,00€	Tanzen für Seniorinnen und Senioren Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. Treffpunkt: Wolfskehlstrasse 110 Informationen: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657 E-Mail: annabel.schreiber@drk-darmstadt.de Gruppenleitung: Birgit Weil		
montags 14:00 – 16:00 Uhr Kosten: 4,00€	Kaffee, Kunst & Kuchen Gruppennachmittag mit kunsttherapeutischer Begleitung für Menschen mit Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt, Tel. 9670826 Treffpunkt: Louise Dittmar Haus Bessungen E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin		
montags 14:30 – 15:30 Uhr	Rückenschule und Bewegung bei Krebs Veranstalter: TG 07 Eberstadt e.V. Treffpunkt: Gymnastikraum 1, Schloßstraße 39 Ansprechpartner: Frau Kirsten Kamm, Tel. 501796 E-Mail: info@tg07-eberstadt.de Anmeldung erforderlich		
montags 16:00 – 17:00 Uhr	Seniorengymnastik Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.		

Kosten: Gruppenleitung: Zahra Naraghiahmadi 2,50€ pro Stunde

Treffpunkt: Seniorenzentrum Fiedlersee.

Im Fiedlersee 43, Darmstadt

	Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657 E-Mail: annabel.schreiber@drk-darmstadt.de	dienstags ab dem 14.01.2020 10:00 – 11:00 Uhr	TaiChi-Kurs Findet ab 6 Teilnehmern statt Veranstalter: SV Blau-Gelb Darmstadt e. V.,
montags	Interkulturelle Gymnastik 55 plus	Kosten:	Elisabeth-Selbert-Straße 27,
17:00 - 18:00 Uhr	Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.	10 Einheiten	64289 Darmstadt-Kranichstein, Tel. 781159
Kosten:	Treffpunkt: Mornewegstraße 15	für 108,00€	E-Mail: buero@sv-blaugelb.de
2,50€ pro Stunde	Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657		
	E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de	dienstags	Bridge-Paartunier
	Gruppenleitung: Frau Astrid Prager	14:00 Uhr	Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965 Treffpunkt: Georg-Moller-Haus (neben Staatstheater)
montags	Tanzgruppe 55+		Jeden Donnerstag besteht außerdem von 16:00
18:00 Uhr	Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde		bis 18:00 Uhr die Möglichkeit zum begleiteten
	Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75,		Spielen in der ersten Etage der Comedy-Hall.
	64295 Darmstadt, Tel. 30745		Gäste sind willkommen.
	E-Mail: ev.matthaeus-da@t-online.de		Ansprechpartnerin: Frau Ruth Bothe,
	Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75		E-Mail: ruth.bothe@web.de
	Während der hessischen Schulferien findet		
	keine Tanzgruppe statt!	jeden 1. Dienstag	Angehörigen-Treff für Menschen mit Demenz
		im Monat	Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde
montags ab dem	TaiChi-Kurs	17:30 Uhr	Darmstadt, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt,
13.01.2020	Findet ab 10 Teilnehmern statt		Tel. 307452, E-Mail: ev.matthaeus-da@t-online.de
19:00 – 20:00 Uhr	Veranstalter: SV Blau-Gelb Darmstadt e. V.,		Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75,
Kosten:	Elisabeth-Selbert-Straße 27,		Darmstadt
10 Einheiten	64289 Darmstadt-Kranichstein, Tel. 781159		
für 108,00€	E-Mail: buero@sv-blaugelb.de	mittwochs	Funktionsgymnastik 50+
		9:30 – 10:30 Uhr	Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
dienstags	Funktionsgymnastik		Felsinghalle, Heinrich-Fuhr-Strasse 40, Darmstadt
8:30 – 10:00 Uhr oder	Veranstalter: TG 07 Eberstadt e.V.		E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de
10:15 – 11:45 Uhr	Treffpunkt: Gymnastikraum 1,		
	Schloßstraße 39, 64297 Darmstadt, Tel. 52908	mittwochs	Seniorengymnastik, Schwerpunkt Sturzprävention
	E-Mail: info@tg07-eberstadt.de	10:00 – 11:00 Uhr	Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
	Schnupperstunde jederzeit möglich	Kosten:	Treffpunkt: Grundstraße 10, Luise Büchner Haus,
di	Canianannattaadianat	2,50 € pro Stunde	64289 Darmstadt / Kranichstein
dienstags	Seniorengottesdienst		Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel.: 3606657
9:00 Uhr	Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St.		E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de
	Ludwig Tel. 99680; E-Mail: sekretariat@st-ludwig-		Gruppenleitung: Frau B. Stahlecker
	darmstadt.de	mitturoch	Offener Conjerentroff in wassingher Constant
		mittwochs	Offener Seniorentreff in russischer Sprache
		16:00 – 18:00 Uhr	Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
		14-tätig	Gruppenleitung: Tatjana Efremova Treffpunkt Mornewegstraße 15, Darmstadt

mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr	Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel.: 3606657 E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de Faszientraining Veranstalter: TG 07 Eberstadt e.V. Treffpunkt: Gymnastikraum 1, Schloßstraße 39, Darmstadt, Tel.: 52908, E-Mail: info@tg07-eberstadt.de Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Kamm, Tel.: 501796	donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr	Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz im Café Pusteblume Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V., Heinheimer Straße 41 64289 Darmstadt Tel.: 967996, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de Treffpunkt: Luise-Büchner Haus, Kranichstein Anmeldung zum Schnuppertermin
	Anmeldung unbedingt erforderlich	donnerstags	Betreutes Spielen
mittwochs 18:00 – 20:00 Uhr 14-tägig Kostenloses Angebot	Offener Seniorentreff in russischer Sprache Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. Gruppenleitung: Maria Schischkin Treffpunkt: Heidelberger Landstrasse 383, 64297 Darmstadt/Eberstadt, Anmeldung: DRK, Frau Schreiber, Tel. 3606657 (am besten erreichbar: dienstags,	16:00 – 18:00 Uhr	Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965 Treffpunkt. Comedy Hall, Heidelberger Str.131, Darmstadt Ansprechpartner: Frau Ruth Bothe, Tel. 06155 2571, E-Mail: ruth.bothe@web.de Gäste sind jederzeit willkommen
	mittwochs, donnerstags ab 9:30 Uhr)	jeden 2. Donnerstag	Handarbeitskreis
	E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de	im Monat 17:45 Uhr	Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde Darmstadt, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt,
mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr	Rückenfitness 50+ Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V. E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de Treffpunkt: Ludwig-Georg-Gymnasium,	11.10 0.11	Tel.: 307451, E-Mail: ev.matthaeus-da@t-online.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
	Nieder-Ramstädter-Str. 2, Darmstadt	donnerstags	Vitalgymnastik für Männer 60plus
donnerstags 9:45 – 10.45 Uhr Kosten: 2,50 € pro Stunde	Sturzprävention in Theorie und Praxis Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. Gruppenleitung: Frau Cäcilia Glück-Macholdt Treffpunkt: Dieburger Str. 61 Haus Eleonore, Darmstadt, Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel.	17:45 – 19:15 Uhr	Veranstalter: TG 07 Eberstadt e.V., Tel.: 52908, E-Mail: info@tg07-eberstadt.de Treffpunkt: Schlossturnhalle, Schloßstraße 39, Darmstadt Schnupperstunde jederzeit möglich
	3606657, Darmstadt, E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de	donnerstags 18:00 Uhr	Bibelgespräch Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde Darmstadt, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt,
donnerstags 11:00 – 12.00 Uhr Kosten: 2,50 € pro Stunde	Bewegung macht Spaß – Fitnessangebot für Senioren Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. Gruppenleitung: Frau Cäcilia Glück-Macholdt Treffpunkt: Dieburger Str. 61, Haus Eleonore, Darmstadt, Anmeldung: DRK, Frau Schreiber, Tel. 3606657, E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de		Tel. 307452, E-Mail: ev.matthaeus-da@t-online.de Treffpunkt: In der Kirche, Heimstättenweg 77, Darmstadt Während der hessischen Schulferien findet kein Bibelgespräch statt!

donnerstags 19:00 Uhr

Bridge-Paartunier

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965

Treffpunkt: 1. Etage der "Comedy-Hall", Heidelberger

Str.131, Darmstadt

Jeden Donnerstag besteht außerdem von 16:00 bis 18:00 Uhr die Möglichkeit zum begleiteten Spielen in

der ersten Etage der Comedy-Hall.

Ansprechpartnerin: Frau Ruth Bothe, Tel.: 06155

2571, E-Mail: ruth.bothe@web.de

Gäste sind jederzeit willkommen Anmeldung ist

nur paarweise möglich!

freitags

Seniorengymnastik, mit Anteilen der 9:30 - 10:30 Uhr Sturzprävention für ältere Menschen

10:30 - 11:30 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Kosten: Treffpunkt: Ostendstraße, Wixhausen

2,50€ pro Stunde Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657 E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de

Gruppenleitung: Frau Astrid Prager

freitags

9:30 - 10:30 Uhr

Fitnessgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V..

Felsinghalle, Heinrich-Fuhr-Strasse 40, Darmstadt, Tel. 2733651, E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.

tsq-1846.de

freitags 10:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Josef. Teichhausstraße 43. Darmstadt.

davon einmal im Monat evangelischer Gottesdienst

freitags 15:00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Ludwig

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde,

St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680,

E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de

Wir machen Ihre Füße fit!



- Individuelle Anfertigung von Maßeinlagen
- Patentierte Fußbettungen für Diabetiker
- Prophylaxe-Schuhe
- Pedographien
- Lauf-und Bewegungsanalyse
- Patentierte Sporteinlagen
- Patentierte Maßschuhtechnik
- Verbandsschuhe
- Veränderungen an Konfektionsschuhen
- Valinos®



Fuß-Orthopädie Günther info@guenther-orthopaedie.de www.guenther-orthopaedie.de

Georgenstraße 6 64297 Da.-Eberstadt Tel.: 0 6151-5 61 68 Mo - Fr 7:00 - 18:00 Uhr Mi.-nachmittag geschl.

Luisenplatz 1 64283 Darmstadt Tel.: 0 61 51-15 28 85-0 Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 1 / 2020

Hinweis:

Es gilt die telefonische Vorwahl 06151 der Stadt Darmstadt, wenn nicht anders angegeben

Donnerstag, 02.01.2020 **Gud Stubb offen** 14:00 - 17:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27-29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Seniorengottesdienst Dienstag, 07.01.2020 9:00 Uhr Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt

Dienstag, 07.01.2020 **Gud Stubb offen**

14.00 - 17:00 Uhr

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150-82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 09.01.2020

15:00 Uhr

Begegnungscafé

Veranstalter: Ev. Paul Gerhard-Gemeinde. Raben-

austraße 43, 64293 Darmstadt.

Tel. 824848, E-Mail: buero@pgg-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Paul-Gerhardt-Platz 1,

Darmstadt

Donnerstag, 09.01.2020

18:00 - 19:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von

Menschen mit Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996, E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Anmeldung erforderlich

Freitag, 10.01.2020

11:00 Uhr

Neujahrswanderung nach Traisa/Mühltal

Veranstalter: Seniorenrat Darmstadt

Treffpunkt: Endstation Bölle

Informationen: Gisela und Werner Heidrich, Tel. 423261, E-Mail: wer.u.gis@t-online.de Führung und Anmeldung: Gisela und Werner

Heidrich, Tel. 423261,

E-Mail: wer.u.gis@t-online.de

Freitag, 10.01.2020

15:00 Uhr

Begegnungscafé

mit den Sternsingern für den Stadtteil im Schwarzen Weg 18c, in der Seniorenwohnanlage, selbstgemachter Kuchen, Kaffee und Getränke zu gerin-

gen Preisen

Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße

29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103

Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

Dienstag, 14.01.2020

9:00 Uhr

Seniorengottesdienst

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680,

E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

Darmstadt

Dienstag, 14.01.2020

14.00 - 17:00 Uhr

Gud Stubb offen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Dienstag, 14.01.2020

16:00 Uhr

Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St.

Ludwig Darmstadt, Tel. 99680,

E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de

Dienstag, 14.01.2020

17:00 Uhr

Stammtisch

Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10,

64289 Darmstadt, Tel. 6086414

E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de Treffpunkt: Altes Schalthaus, Rodensteinweg 2, 64293 Darmstadt Erreichbar mit dem BUS ab Luisenplatz -Linie F/U – bis Haltestelle Rodensteinweg Dienstag, 14.01.2020 Vortrag: 18:00 Uhr Schlaganfall – kein Blitz aus heiterem Himmel Veranstalter: AGAPLESION, Elisabethenstift, Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da. de; boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße/Ecke Stiftstraße Mittwoch 15.01.2020 Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, 15:00 – 16:45 Uhr St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel. 99680, Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de Mittwoch. 15.01.2020 Bewegen & Begegnen - Kulturprogramm für Mensch mit und ohne Demenz 15:00 - 16:30 Uhr Sing mit! Gemeinsames Singen altbekannter Lieder Agora eG, Erbacherstr. 89a, 64287 Darmstadt, Großer Seminarraum Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996

Mittwoch, 15.01.2020 15:00 - 17:00 Uhr

Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel, Veranstalter: DemenzForum-Darmstadt e.V., Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996, E-mail: information@ demenzforum-darmstadt.de **Anmeldung zum Schnuppertermin**

E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Anmeldung unbedingt erforderlich bis 14.01.2020

Tel. 9670826

Männertreff Emil

Donnerstag, 16.01.2020

14.00 - 17:00 Uhr

Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstraße 27 – 29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Montag, 20.01.2020

10:00 - 11:15 Uhr

Erzählcafé mit Brunch

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen,

Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt, Tel. 351031, E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bis-

tum-mainz.de

Treffpunkt: Pfarrheim der katholischen Pfarrgemeinde Heilig Geist, Zöllerstraße 3,

64291 Darmstadt-Arheilgen

Montag, 20.01.2020

Wir starten in das Jahr 2020

Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451

E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75,

Darmstadt

Dienstag, 21.01.2020

9:00 Uhr

15:00 Uhr

Seniorengottesdienst

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680,

E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

Darmstadt

Dienstag, 21.01.2020

13:30 - 16:30 Uhr

Kaffeenachmittag

Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thürin-

gen OV Darmstadt, Grundstraße 10,

Tel. 6086414

E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de

Treffpunkt: Schlösschen im Prinz Emil Garten Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt

Dienstag, 21.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Dienstag, 21.01.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Sing-Café – Die Jahreszeiten Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451 E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Dienstag, 21.01.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Prävention von Demenz und Depression im Alter Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da. de, E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße/Ecke Stiftstraße
Mittwoch 22.01.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel. 99680, Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck, Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de
Mittwoch, 22.01.2020 16:00 Uhr	Begegnungsgottesdienst mit anschließendem Kaffee Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103 Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Donnerstag, 23.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Welche Medikamente helfen bei Bluthochdruck? Donnerstag, 23.01.2020 18:00 Uhr Veranstalter: Klinikum Darmstadt GmbH, Tel. 1076709 E-Mail: info@mail.klinikum-darmstadt.de Treffpunkt: Gebäude 85, 1. OG, Konferenzraum Referent: Herr Prof. Dr. med. W. Riegel, Direktor der Medizinischen Klinik III - Nieren-, Hochdruckund Rheumaerkrankungen Samstag, 25.01.2020 Wochenendseminar für Angehörige von 10:00 - 15:00 Uhr Menschen mit Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt Tel. 967996, E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de **Anmeldung erforderlich** Sonntag, 26.01.2020 Das Glück ist kugelrund... 18:00 Uhr Ralph Dillmann und Gerd Kaufhold von der Neuen Bühne Darmstadt sind wieder da! Nach Barockmusik, einem italienischen Opernabend und zwei Chanson-Programmen bieten sie diesmal einen musikalischen Abend mit Werken des Biedermeier und der Frühromantik. Freuen Sie sich auf Theateranekdoten und musikalische Highlights aus »Zar und Zimmermann«, »Der Freischütz« und anderen Werken. Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27, Wixhausen Tel. 2964291, Informationen: Manfred Zietlow, Dienstag, 28.01.2020

Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Seniorengottesdienst

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde
St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt,
Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de

Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,
Darmstadt

22 23

9:00 Uhr

Dienstag, 28.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Mittwoch, 29.01.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Dienstag, 28.01.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Generationplus Detlef Gallasch: Andacht zur Jahreslosung; Annelene Wunderlich: Foto-Reisebericht von Uganda Oktober 2019.vBesuch einer Missionsstation mit Kinderheim und Schule Veranstalter: Evang. Stadtmission Merckstraße 24,	Donnerstag, 30.01.2020 14.00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
	64283 Darmstadt Informationen: Herr Detlef Gallasch, Tel. 0615 26290 E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt Merkstraße 24 (leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)	Sonntag, 02.02.2020 10:00 Uhr	Wanderung zum Schlachtfestessen nach Klein-Zimmern Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt Treffpunkt: 10:00 Uhr unter den Arkaden am Mathildenplatz Darmstadt Abfahrt: pünktlich 10:15 Uhr Informationen: Irene Holstein, Tel. 52197 Anmeldung und Führung: Irene Holstein,
Dienstag, 28.01.2020 16:00 Uhr	Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de		Tel. 52197 Da diese Veranstaltung nur bei einer Mindestbeteiligung von 40 Personen stattfinden kann, ist eine vorherige Anmeldung dringend bis zum 20.01.2020 erforderlich!
Mittwooh 29.01.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig Wilhelminenplatz 9 64283 Darmstadt Tel.: 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de	Montag, 03.02.2020 15:00 Uhr	Ein Nachmittag mit Monika Vogel Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451, E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Mittwoch, 29.01.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Männertreff Emil Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel.: 9670826	Dienstag, 04.02.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel.: 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt

Dienstag, 04.02.2020 14.00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen		E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Ohne Anmeldung
	Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Donnerstag, 06.02.2020 19:00 Uhr	Film: Spaziergang durch Wixhausen Gert Kälber zeigt an diesem Abend in der Ostendstraße 27-29 ein historisches Dokument: Den in
Dienstag, 04.02.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Gut- und bösartige Darmerkrankungen Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße		den achtziger Jahren gedrehten Film "Spaziergang durch Wixhausen". Vieles hat sich seit dem verändert und insgesamt ist Wixhausen zweifellos attraktiver geworden! Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27, Tel. 2964291, Wixhausen, Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Mittwoch 05.02.2020	Seniorenchor	Marston 40 00 0000	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
15:00 – 16:45 Uhr	Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel.: 99680, Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck, Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de	Montag, 10.02.2020 15:00 – 16:00 Uhr	Alle meine Tiere – Besuch im Tierheim Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt Tel. 967996 E-mail: information@demenzfo-
Mittwoch, 05.02.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de		rum-darmstadt.de Treffpunkt: Eingang Tierheim, Alter Griesheimer Weg 199, 64293 Darmstadt Anmeldung unbedingt erforderlich bis 07.02.2020
Donnerstag, 06.02.2020 14.00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Dienstag, 11.02.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig- darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt
Donnerstag, 06.02.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Kaffeekränzchen Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschafts- raum Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.	Dienstag, 11.02.2020 14.00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996

Dienstag, 11.02.2020 16:00 Uhr	Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de	Donnerstag, 13.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Dienstag, 11.02.2020 17:00 Uhr	Stammtisch Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen- Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10, 64289 Darmstadt, Tel. 6086414 E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de Treffpunkt: Altes Schalthaus, Rodensteinweg 2, 64293 Darmstadt Erreichbar mit dem BUS ab Luisenplatz – Linie F/U – bis Haltestelle Rodensteinweg	Donnerstag, 13.02.2020 18:00 Uhr	Wann kann Gastritis Magenkrebs hervorrufen? Veranstalter: Klinikum Darmstadt GmbH, Tel. 1076709 E-Mail: info@mail.klinikum-darmstadt.de Treffpunkt: Gebäude 85, 1. OG, Konferenzraum Referent: Herr Prof. Dr. med. Carl Christoph Schimanski, Direktor der Medizinischen Klinik II – Gastroenterologie, Hepatopankreatologie, Diabetologie und Pneumologie
Mittwoch 12.02.2020 15:00 – 16:45 Uhr Mittwoch, 12.02.2020	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck, Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de	Montag, 17.02.2020 10:00 – 11:15 Uhr	Erzählcafé mit Brunch Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt, Tel. 351031, E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@ bistum-mainz.de Treffpunkt: Pfarrheim der katholischen Pfarrgemeinde Heilig Geist, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt-Arheilgen
15:00 – 17:00 Uhr	Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel.: 9670826	Montag, 17.02.2020 15:00 Uhr	Wir feiern Fasching Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451 E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Mittwoch, 12.02.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Dienstag, 18.02.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt

Dienstag, 18.02.2020 13:30 – 16:30 Uhr	Kaffeenachmittag Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen- Thüringen OV Darmstadt, Grundstraße 10, Tel. 6086414, E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de		Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
	Treffpunkt: Schlösschen im Prinz Emil Garten Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt	Sonntag, 23.02.2020 15:00 Uhr	<i>Kräppelcafé</i> Veranstalter: Ev. Paul Gerhard-Gemeinde, Rabenaustraße 43, 64293 Darmstadt,
Dienstag, 18.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,		Tel.: 824848, E-Mail: buero@pgg-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Paul-Gerhardt-Platz 1, Darmstadt
	E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Dienstag, 25.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Dienstag, 18.02.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Behandlung der Hüftarthrose Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift, Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de, E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de	14.00 – 17.00 OIII	Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel.: 06150-82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
	Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße/Ecke Stiftstraße	Dienstag, 25.02.2020 14:00 Uhr	Karneval – Lustiges Fastnachtskegeln Veranstalter Seniorensportclub Darmstadt Treffpunkt: Keglerklause des Sportzentrums
Mittwoch 19.02.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck, Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de		Orpheum, Alfred-Messel-Weg 7, Darmstadt. Zu erreichen mit der Buslinie F, Haltestelle Spessartring Informationen und Anmeldung: Gisela und Werner Heidrich, Tel: 423261, E-Mail: wer.u.gis@t-online.de Eine frühzeitige Anmeldung ist unbedingt erforderlich
Donnerstag, 20.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Dienstag, 25.02.2020 14:00 Uhr	Begegnungscafé Kräppelkaffee für den Stadtteil im Schwarzen Weg 18c, in der Seniorenwohnanlage, selbstgemachter Kuchen, Kaffee und Getränke zu geringen Preisen. Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103
Donnerstag, 20.02.2020 17:00 Uhr	Weiberfastnacht Die große Fastnachtsveranstaltung in der Ostendstraße! Jubel, Trubel, Heiterkeit und jede Menge Büttenreden. Kommen Sie möglichst kostümiert und feiern Sie mit! Männer willkommen! Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27, Tel. 2964291,	Dienstag, 25.02.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt Generationplus Faschingsdienstag gemeinsam mit der Krümelkiste (Eltern&Kleinkindgruppe) Musik, Tanz und Unterhaltung mit Iris Puchtler

	Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24 64283 Darmstadt Informationen: Herr Detlef Gallasch, Tel. 26290 E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt Merkstraße 24 (leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)	Mittwoch 26.02.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de
Dienstag, 25.02.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Sing-Café – Fastnacht Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451 E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt	Mittwoch, 26.02.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Männertreff Emil Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Dienstag, 25.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Kräppelkaffee Beim Kräppelkaffee geht's eher gemütlich zu. Bringen Sie gute Laune mit und feiern Sie Fastnacht mit den Aktiven Senioren! Neben ausreichend Kräppel und Kaffee gibt's ein lustiges Beiprogramm. Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27, Tel. 2964291, Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Mittwoch, 26.02.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel. 9670826 Vier Jahreszeiten in der Kunst – Führung im Landesmuseum Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung unbedingt erforderlich bis 25.02.2020
Dienstag, 25.02.2020 16:00 Uhr	Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de	Mittwoch, 26.02.2020 16:00 Uhr	Begegnungsgottesdienst mit anschließendem Kaffee Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103 Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Mittwoch, 26.02.2020 15:00 Uhr	Weltgebetstag Simbabwe Informationsveranstaltung zum Land bei Kaffee und Kuchen Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103 Treffpunkt: Im Altenzentrum an der Rosenhöhe, Dieburger Str. 199, Darmstadt	Donnerstag, 27.02.2020 9:30 – 16:00 Uhr	Fachtag Demenz – Mit Demenz in Würde leben Unterstützung in Zeiten von Fachkräftemangel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Ort: Evangelische Hochschule Darmstadt, Z weifalltorweg 12, Teilnahmebeiträge: 50€ inkl. Snacks und Getränke, ermäßigter Beitrag: 30€ Anmeldung erforderlich

Donnerstag, 27.02.2020 14.00 - 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Mittwoch, 04.03.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Montag, 02.03.2020 15:00 Uhr	Bilder, Lieder und Geschichten aus Simbabwe Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451 E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt	Donnerstag, 05.03.2020 14:00 - 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Dienstag, 03.03.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel.: 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt	Donnerstag, 05.03.2020 15:00 – 16:00 Uhr	Der Hauptbahnhof – ein Denkmal im Wandel Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz Geführter Rundgang durch den Bahnhof mit Blick in den Fürstensaal. Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Treffpunkt: Haupteingang Hauptbahnhof Darmstadt
Dienstag, 03.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen	Donnerstag, 05.03.2020	Anmeldung unbedingt erforderlich bis 04.03.2020 Kaffeekränzchen
	Informationen: Manfred Zietlow, Tel.: 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	15:00 – 17:00 Uhr	Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschafts-
Dienstag, 03.03.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Schlafstörungen aus psychiatrischer Sicht Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße		raum Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Ohne Anmeldung
Mittwoch 04.03.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736,	Donnerstag, 05.03.2020 18:00 Uhr	Möglichkeiten der Traumatherapie Veranstalter: Klinikum Darmstadt GmbH, Tel. 1076709 E-Mail: info@mail.klinikum-darmstadt.de Treffpunkt: Gebäude 85, 1. OG, Konferenzraum Referentin: Frau Dr. med. Alexandra Mihm, Direktorin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

E-Mail: stecklinge@gmx.de

Freitag, 06.03.2020 17:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Heilig Kreuz Kirche Heimstättenweg 102, Darmstadt Mit anschließendem Beisammensein im Pfarrsaal von Heilig Kreuz Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt,Tel. 307451 E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de	Dienstag, 10.03.2020 17:00 Uhr	Stammtisch Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen- Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10, 64289 Darmstadt, Tel. 6086414 E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de Treffpunkt: Altes Schalthaus Rodensteinweg 2, 64293 Darmstadt Erreichbar mit dem BUS ab Luisenplatz – Linie F/U – bis Haltestelle Rodensteinweg
Freitag, 06.03.2020 18:30 Uhr	Weltgebetstag Simbabwe Gottesdienst zum Weltgebetstag Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103 Treffpunkt: Im Altenzentrum an der Rosenhöhe, Dieburger Str. 199, Darmstadt	Dienstag, 10.03.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Altersdepression – richtig erkennen und behandeln Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche,
Sonntag 08.03 – Sonntag 22.03.2020	Seniorenreise Bad Füssing Veranstalter: DRK KV Darmstadt-Stadt e.V. Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt Tel: 3606625, E-Mail: iris.dohmen@drk-darmstadt.de Informationen: Iris Dohmen	Mittwoch, 11.03.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße Männertreff Emil Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel
Dienstag, 10.03.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,		Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V., Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt Tel. 967996, E-mail: information@demenzfo- rum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel. 9670826
Dienstag, 10.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Darmstadt Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,	Mittwoch 11.03.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9 64283 Darmstadt,Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal
Dienstag, 10.03.2020 16:00 Uhr	E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de	Mittwoch, 11.03.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 12.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr Donnerstag, 12.03.2020	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Begegnungscafé	Montag, 16.03.2020 15:00 Uhr	Besuch aus der jüdischen Gemeinde Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451, E-Mail: ev-matthaeusgemein- de-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
15:00 Uhr Donnerstag, 12.03.2020	Veranstalter: Ev. Paul Gerhard-Gemeinde, Rabenaustraße 43, 64293 Darmstadt, Tel. 824848, E-Mail: buero@pgg-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Paul-Gerhardt-Platz 1, Darmstadt Puppenspiel	Dienstag, 17.03.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt
10:30 Uhr	Das Puppentheater Kolibri ist wieder zu Gast in der Ostendstraße 27–29. Senioren und Kinder verfolgen die spannende und märchenhafte Geschichte von »Mirabella aus dem Ei«. Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27, Tel. 2964291, Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150-82734,	Dienstag, 17.03.2020 13:30 – 16:30 Uhr	Kaffeenachmittag Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt, Grundstraße 10, Tel. 6086414 E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de Treffpunkt: Schlösschen im Prinz Emil Garten Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt
Donnerstag, 12.03.2020 18:00 – 19:30 Uhr	E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996	Dienstag, 17.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
Montag, 16.03.2020 10:00 – 11:15 Uhr	E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung erforderlich Erzählcafé mit Brunch Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt, Tel. 351031,	Dienstag, 17.03.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Angst – Schutzengel oder Quälgeist? Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße
	E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bis- tum-mainz.de Treffpunkt: Pfarrheim der katholischen Pfarr- gemeinde Heilig Geist, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt-Arheilgen	Mittwoch 18.03.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel. 99680, Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de

Mittwoch, 18.03.2020 **Yogakurs** E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 16:00 - 17:30 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Darmstadt Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Dienstag, 24.03.2020 Gud Stubb offen 14:00 - 17:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Donnerstag, 19.03.2020 Gud Stubb offen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29. 64291 Wixhausen 14:00 - 17:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Dienstag, 24.03.2020 Sing-Café – »Speisen als innere Heimat« 15:00 - 17:00 Uhr Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451 Donnerstag, 19.03.2020 Filmvorführung »Das innere Leuchten« E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de 18:00 - 19:30 Uhr Dokumentarfilm von Stephan Sick Berührender Film, der positive Situationen und Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Begegnungen im Lebensalltag von Menschen mit Darmstadt Demenz in einer Pflegeeinrichtung in den Fokus nimmt. Dienstag, 24.03.2020 Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. 16:00 Uhr Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Ort: Rex Kinos Darmstadt, Wilhelminenstraße 9 Ohne Anmeldung Vortrag: Schilddrüsenerkrankungen Dienstag, 24.03.2020 18:00 Uhr Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Bewegen & Begegnen - Kulturprogramm für Montag, 23.03.2020 Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de 15:00 - 16:00 Uhr Menschen mit und ohne Demenz E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de »Sperling, Fink & Meise – einheimische Vögel« Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Führung mit anschließendem Kaffeetrinken im Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße Vivarium. Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Mittwoch 25.03.2020 Seniorenchor Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 15:00 - 16:45 Uhr Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Treffpunkt: Riegerplatz, Darmstadt, Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal 14:30 Uhr – Transfer zum Vivarium Anmeldung unbedingt erforderlich bis 22.03.20 Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de Dienstag, 24.03.2020 Seniorengottesdienst 9:00 Uhr Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

64283 Darmstadt, Tel. 99680,

Mittwoch, 25.03.2020 15:00 – 17:00 Uhr Mittwoch, 25.03.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Männertreff Emil Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996, E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel. 9670826 Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen	Dienstag, 31.03.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Generationplus DVD Darmstadt vor dem Krieg, Interview mit Hedi Dietrich und Friedel Österling Veranstalter: Evang. Stadtmission Merckstraße 24 64283 Darmstadt Informationen: Herr Detlef Gallasch, Tel. 0615 26290 E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission Darmstadt Merkstraße 24 (leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)
	Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Dienstag, 31.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen
Donnerstag, 26.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen		Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
	Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Dienstag, 31.03.2020 19:00 Uhr	Bußgottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,
Donnerstag, 26.03.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de		64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt
	Anmeldung erforderlich	Mittwoch 01.04.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor
Donnerstag, 26.03.2020 18:00 Uhr	Moderne Strahlentherapie: Belhandlungsoption für Ältere Veranstalter: Klinikum Darmstadt GmbH, Tel. 1076709, E-Mail: info@mail.klinikum-darmstadt.de Treffpunkt: Gebäude 85, 1. OG, Konferenzraum Referentin: Frau Dr. med. Annette Ottinger;	13.00 — 10.45 OIII	Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9 64283 Darmstadt, Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck, Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de
	Oberärztin am Institut für Radioonkologie und Strahlentherapie	Mittwoch, 01.04.2020 16:00 – 17:30 Uhr	Yogakurs Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Gud Stubb offen Donnerstag, 02.04.2020 14:00 - 17:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Donnerstag, 02.04.2020 Kaffeekränzchen 15:00 - 17:00 Uhr Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de **Ohne Anmeldung** Was ist ein Notfall und wohin wende ich mich? Donnerstag, 02.04.2020 18:00 Uhr Veranstalter: Klinikum Darmstadt GmbH. Tel. 1076709, E-Mail: info@mail.klinikum-darmstadt.de Treffpunkt: Gebäude 85, 1. OG, Konferenzraum Referentinnen: Dr. med. Sabine Johnann. Direktorin Zentrale Notaufnahme (ZNA) und Christine Hidas, Leitende Oberärztin der ZNA Montag, 06.04.2020 Passionsandacht, anschließend Fastenessen 15:00 Uhr Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451, E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt

Dienstag, 07.04.2020

9:00 Uhr

Seniorengottesdienst

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde
St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,
64283 Darmstadt, Tel. 99680,
E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de
Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,
Darmstadt

Gud Stubb offen Dienstag, 07.04.2020 14:00 - 17:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27-29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de Dienstag, 07.04.2020 Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe 16:00 Uhr Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Mittwoch, 08.04.2020 Männertreff Emil 15:00 - 17:00 Uhr Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt Tel. 967996, E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel. 9670826 Donnerstag, 09.04.2020 Ostereiersuche 10:00 Uhr So wie jedes Jahr besuchen auch 2020 die Krippen-Kinder vom »Kinderhaus unterm Regenbogen« die Aktiven Senioren zum gemeinsamen Ostereiersuchen. Der Osterhase (Bärbel Damm

Ostereiersuche
So wie jedes Jahr besuchen auch 2020 die
Krippen-Kinder vom »Kinderhaus unterm Regenbogen« die Aktiven Senioren zum gemeinsamen
Ostereiersuchen. Der Osterhase (Bärbel Damm
im Hasenkostüm) empfängt Kinder und Betreuerinnen und verteilt Täschchen zum Sammeln.
Anschließend sind alle zu Apfelsaft und Plätzchen
in Wixhausens »Gud Stubb« eingeladen.
Bei schlechtem Wetter werden die Eier im
Gebäude versteckt.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße 27, Tel. 2964291,
Wixhausen

Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 09.04.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen		64284 Darmstadt, Tel. 77103 Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
	Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Donnerstag, 16.04.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen
Donnerstag, 09.04.2020 18:00 – 19:30 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.		Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
	Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996, E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung erforderlich	Donnerstag, 16.04.2020 15:00 Uhr	Begegnungscafé Veranstalter: Ev. Paul Gerhard-Gemeinde, Rabenaustraße 43, 64293 Darmstadt, Tel.: 824848, E-Mail: buero@pgg-darmstadt.de
Dienstag, 14.04.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,		Treffpunkt: Gemeindehaus, Paul-Gerhardt-Platz 1, Darmstadt
	64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt	Montag, 20.04.2020 10:00 – 11:15 Uhr	Erzählcafé mit Brunch Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt, Tel. 351031, E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bis-
Dienstag, 14.04.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de		tum-mainz.de Treffpunkt: Pfarrheim der katholischen Pfarrgemeinde Heilig Geist, Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt-Arheilgen
Dienstag, 14.04.2020 17:00 Uhr	Stammtisch Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen-Thüringen OV Darmstadt Grundstraße 10, 64289 Darmstadt, Tel. 6086414 E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de Treffpunkt: Altes Schalthaus Rodensteinweg 2, 64293 Darmstadt	Dienstag, 21.04.2020 9:00 Uhr	Seniorengottesdienst Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt, Tel. 99680, E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt
Mittwoch, 15.04.2020	Erreichbar mit dem BUS ab Luisenplatz – Linie F/U – bis Haltestelle Rodensteinweg Begegnungsgottesdienst mit	Dienstag, 21.04.2020 13:30 – 16:30 Uhr	Kaffeenachmittag Veranstalter: Sozialverband VDK Hessen- Thüringen OV Darmstadt, Grundstraße 10, Tel. 6086414, E-Mail: ov-darmstadt@vdk.de
16:00 Uhr	anschließendem Kaffee Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29,		Treffpunkt: Schlösschen im Prinz Emil Garten Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt

Dienstag, 21.04.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gud Stubb offen Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de	Donnerstag, 23.04.2020	Frühlingswanderung in den Odenwald Veranstalter: Seniorenclub Darmstadt Treffpunkt: 08.30 Uhr, Luisenplatz Darmstadt, Abfahrt: 08.53 Uhr RH Bus Informationen: Margot und Helmut Gilbert, Tel. 06155 62705
Dienstag, 21.04.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Sing-Café – Liebe Veranstalter: Evangelische Matthäusgemeinde, Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt, Tel. 307451 E-Mail: ev-matthaeusgemeinde-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindehaus, Heimstättenweg 75,	Donnerstag, 23.04.2020	Anmeldung und Führung: Margot und Helmut Gilbert, Tel. 06155 62705 Wegstrecke insgesamt ca. 6 km
Dienstag, 21.04.2020 16:00 Uhr	Gottesdienst im Altenzentrum Rosenhöhe Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, St. Ludwig Darmstadt, Tel. 99680,	14:00 – 17:00 Uhr	Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734, E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
	E-Mail: sekretariat@st-ludwig-darmstadt.de	Donnerstag, 23.04.2020 16:00- 17:30 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Dienstag, 21.04.2020 18:00 Uhr	Vortrag: Verletzungen am Knie Veranstalter: AGAPLESION Elisabethenstift Tel. 4035005, E-Mail: Steinmetz.Ariane@eke-da.de E-Mail: boehme.agnes@eke-da.de Treffpunkt: Stiftssaal in der Stiftskirche, Erbacher Straße / Ecke Stiftstraße	10.00 11.00 0	Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt Tel. 967996, E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 22.04.2020 15:00 – 16:45 Uhr	Seniorenchor Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, 64283 Darmstadt Tel. 99680, Treffpunkt: Valentin Degen Saal Informationen: Frau Ulrike Steck Tel. 295736, E-Mail: stecklinge@gmx.de	Donnerstag, 23.04.2020 18:00 Uhr	Epilepsie – eine Erkrankung, die jeden treffen kann Veranstalter: Klinikum Darmstadt, GmbH Tel. 1076709, E-Mail: info@mail.klinikum-darmstadt.de Treffpunkt: Gebäude 85, 1. OG, Konferenzraum Referentin: Frau Dr. med. Maria Weis, Leitende Oberärztin der Klinik für Neurologie und Neurointensivmedizin
Mittwoch, 22.04.2020 15:00 – 17:00 Uhr	Männertreff Emil Geselliger Gruppennachmittag für Männer mit Demenz in der Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt, Tel. 967996 E-mail: information@demenzforum-darmstadt.de Anmeldung zum Schnuppertermin, Tel. 9670826	Samstag, 25.04.2020 ab 15:00 Uhr	Bewegen & Begegnen - Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz »Tanztee im Frühling« Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt Tel. 967996, E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de, Ort: Tanzschule Bäulke, Dieburger Straße 234, 64287 Darmstadt Anmeldung unbedingt erforderlich bis 24.04.20

Sonntag 26.04 – Sonntag 06.05.2020 Seniorenreise Bad Kissingen

Veranstalter: DRK KV Darmstadt-Stadt e.V.

Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt, Tel. 3606625,

E-Mail: iris.dohmen@drk-darmstadt.de

Informationen: Iris Dohmen

Dienstag, 28.04.2020 9:00 Uhr

Seniorengottesdienst

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Lud-

wig, Wilhelminenplatz 9,

64283 Darmstadt, Tel.: 99680, E-Mail: sekretariat@

st-ludwig-darmstadt.de

Treffpunkt: St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

Darmstadt

Dienstag, 28.04.2020 14.00 – 17:00 Uhr

Gud Stubb offen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Dienstag, 28.04.2020 15:00 – 17:00 Uhr

Generationplus

Joachim Keidl » Die Losungen, der Herrenhuter Brüdergemeinde – Eine Erfolgsgeschichte durch

die Jahrhunderte«

Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24,

64283 Darmstadt

Informationen: Herr Detlef Gallasch, Tel. 0615 26290

E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission

Darmstadt Merkstraße 24

(leider nicht barrierefrei / 6 Stufen)

Mittwoch 29.04.2020

15:00 - 16:45 Uhr

Seniorenchor

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9 64283 Darmstadt, Tel. 99680 Treffpunkt: Valentin Degen Saal

Informationen: Frau Ulrike Steck ,Tel. 295736,

E-Mail: stecklinge@gmx.de

Donnerstag, 30.04.2020

14:00 - 17:00 Uhr

Tanz in den Mai

Wer jetzt nicht aus dem Winterschlaf erwacht, verpennt die schönste Jahreszeit! Wir tanzen auch dieses Jahr wieder mit Monica in den Mai. Freuen

Sie sich auf Super-Musik und eine Super-Stimme! Wünschen Sie sich Ihre Lieblingsmusik! Kaffee und Kuchen stehen bereit und Gelegenheit für Gespräche in einem netten Kreis von Tanzbegeisterten gibt es auch! Um einen Kostenbeitrag von 3,50 Euro

wird gebeten.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen Treffpunkt: Ostendstraße 27, Tel. 2964291,

Wixhausen

Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150-82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag, 30.04.2020

14.00 – 17:00 Uhr

Gud Stubb offen
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstraße 27–29, 64291 Wixhausen Informationen: Manfred Zietlow, Tel. 06150 82734,

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Termine auf Antrage 15:30 – 17:00 Uhr Sportliches Trainingsprogramm für Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V. Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt

Tel. 967996, E-mail: information@demenzfo-

rum-darmstadt.de

Anmeldung erforderlich

Friedrich Friedrich



Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH



Unsere Leistungen für Sie

- Nah- und Fernumzüge
- Persönliche Beratung und Betreuung
- Zwischenlagerung Ihrer Möbel
- Begleitung bei Behördengängen
- Sichere Verpackungslösungen
- Rundum-Service: Möbel-, Lampen-, Küchenmontage, Endreinigung...

Friedrich Friedrich





Senioren-

Umzuq

Pflegestützpunkt Darmstadt

in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Der Pflegestützpunkt ist da für:

- Pflegebedürftige Menschen
- Pflegende Angehörige
- Menschen mit Behinderung
- · Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind

Wir sind Ihre erste Anlaufstelle für all Ihre Fragen.

Wir beraten trägerneutral und kostenlos.

Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert.

Wir besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause.

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochnachmittag 14:00 – 16:00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Individuelle Terminvereinbarungen zur Beratung sind an allen Tagen von Montag bis Freitag möglich. Termine können auch als Hausbesuche erfolgen.

Pflege- und Sozialberatung – Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Wendling

 $\ \, \text{Tel. 06151 6699631, Zimmer Nr. 0.28 A, Fax: 06151 6699632} \\$

Christine Bach

Tel. 06151 6692971, Zimmer Nr. 0.28 B, Fax: 06151 6692972

E-Mail: pflegestuetzpunkt@darmstadt.de Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt

Seniorensportclub Darmstadt e .V

Mitglied im Landessportbund Hessen, Sitz Darmstadt

Übersicht über unser wöchentliches Sportprogramm

Montag

14:00 - 15:00 Uhr	Gymnastik	Sporthalle Merck
14:00 – 17:00 Uhr	Spielgruppe	Seniorenwohnanlage Schwarzer Weg 16
Diameter		
Dienstag		
09:30 – 10:30 Uhr	Gymnastik	Altenzentrum Rosenhöhe,
		Dieburger Str. 199
10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik	Seniorenwohnanlage
		Schwarzer Weg 16
14:00 - 16:00 Uhr	Kegeln	Keglerklause Orpheum
	9	Alfred-Messel-Weg 7
Mittwoch		
09:00 - 10:00 Uhr	Gymnastik	Sporthalle Merck
10:15 – 11:15 Uhr	Gymnastik	Sporthalle Merck
	- ,	
Donnerstag		
09:30 – 10:30 Uhr	Gymnastik	Altenzentrum an der Rosenhöhe
	-,	Dieburger Straße 199
10:15 – 11:15 Uhr	Yoga	Sporthalle Merck
14:00 – 14:30 Uhr	Wassergymnastik A	Schwimmlehrbecken, Nordbad,
14.00 - 14.30 OIII	vvassergymmastik A	
14.00 45.00 Hb.:	\\\	Bürgerpark
14:30 – 15:00 Uhr	Wassergymnastik B	Schwimmlehrbecken, Nordbad,
		Bürgerpark

Kontakt: 1. Vorsitzender: Werner Heidrich, Roßdörfer Straße 63, 64287 Darmstadt, Tel. 06151 423261 | Sportwart: Christel Büttner, Eckhardtstr. 36, 64289 Darmstadt, Tel. 06151 6695507

Entspannung und Gesundheit

durch Bewegung und Freude in harmonischer Gemeinschaft

Unter diesem Leitmotiv bietet der **Seniorensportclub Darmstadt e.V.** ein abwechslungsreiches Programm an. Von Montag bis Samstag können Sie es nutzen – tun Sie es in Ihrem eigenen Interesse!

12 Gymnastikprogramme – auch Yoga und Wassergymnastik – zu unterschiedlichen Zeiten, 8 Kegelgruppen, Spaziergänge und Wanderungen in die nähere Umgebung Darmstadts fordern zur aktiven Teilnahme auf. Eine Kartenspielgruppe in kleinem Kreis, Besichtigungen, Städte- und Theaterfahrten, Museums- und Konzertbesuche sowie Ausflüge zu besonderen Ereignissen runden das Programm ab.

Unsere Jahresprogramme (erhältlich u.a. im Stadtfoyer) geben Auskunft über alle unsere Aktivitäten mit genauen Daten, sodass persönliche Planungen weit im Voraus getroffen werden können. Außerdem werden diese Aktivitäten auch auf der Homepage www.seniorenrat-darmstadt.de veröffentlicht.

Wir erheben keine Mitgliedsbeiträge. Für unsere Übungsstunden ist lediglich ein Kostenbeitrag für laufende Kosten und eine Versicherung von 2,50€ zu entrichten. Gäste sind stets willkommen.



Ettesterstraße 8-10, 64291 Darmstadt Tel. 06151-373332 – Notdienst: 0151-12628017 www.stork-gmbh.de

Lebensqualität auch im Alter - <u>Altersgerechte</u> <u>Badezimmer</u> Wir haben die passende Lösung - rufen Sie uns an !



Kulturelle und informative Angebote

Führung durch das Darmstädter Staatstheater

Wo versteckt sich die Souffleuse? Wie hoch ist der Bühnenturm und warum ist es verboten im Theater zu pfeifen?

Auf all diese Fragen bekommen Sie während der Führung einer 80minütigen Reise in die Welten des Theaters eine Antwort.

Treffpunkt Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1,

Eingang Kammerspiele

Anmeldung und Information

Christiane John, E-Mail: tcb@darmstadt.de, Tel. 1345-12

Literaturhaus Darmstadt

Seit 1995 gibt es in Darmstadt ein Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft mit Domizil im John-F.-Kennedy-Haus. Es zeichnet sich durch ein anspruchsvolles Programm aus und will damit literatur- und kulturinteressierte Menschen aller Generationen ansprechen. Die literarischen Veranstaltungen im Literaturhaus sind wichtiger Teil der städtischen Literaturförderung. Das Gesamtprogramm finden Sie unter: www.literaturhaus-darmstadt.de

Information Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, 64293 Darmstadt

Tel. 133338

Führungen

Allgemeine Schlossführungen im Jagdschloss Kranichstein

Termine unter: Tel. 97 111 8-88 jeweils 15:00 Uhr (Dauer: 1 Stunde)

(Themenführungen und Spaziergänge unter Einzelveranstaltungen)

Schlossmuseum Darmstadt

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr

Der Besuch des Museums ist nur mit Führungen möglich.

Diese finden ab 10:00 Uhr im 90-Minuten-Takt statt.

Großherzoglich-Hessische Porzellansammlung

Prinz-Georg-Palais, Schlossgartenstr. 10, 64289 Darmstadt. Öffnungszeiten ab 1. April: Freitag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr

Daneben gibt es Dauerausstellungen und Führungen in unseren Museen. Bitte informieren Sie sich jeweils in der Tagespresse oder im Internet (z.B. www.darmstadt-citymarketing.de)





Im Buchhandel für 7,50€







Der Zoo Vivarium Darmstadt

als barrierefreies und seniorengerechtes Ausflugsziel

Der Zoo Vivarium bietet für Senioren ganz besondere exklusive Vorträge an, die in einem separaten Raum in der Zooschule stattfinden. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder zu einem gemeinsamen Spaziergang durch den Zoo.

Neben den Tierhäusern sorgen im Zoo Vivarium verschiedene Überdachungen für Schutz vor der Sonne oder vor Regen. Auf dem größtenteils ebenerdig gehaltenen Rundweg, der nur geringe Steigungen aufweist, stehen den Gästen alle 80 bis 100 Meter Sitzmöglichkeiten, Ruheplätze sowie in den Sommermonaten Liegen zur Verfügung. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können zur entspannten Hin- und Rückreise außerdem einen Bus-Service nutzen.

Die Kosten betragen pro Person 19 Euro bei einer maximalen Anzahl von 20 Personen (inkl. Vortrag, Zoo-Eintritt, Kaffee und Kuchen und Bustransfer). Bei eigener An- und Abfahrt beträgt der Preis pro Person 13 Euro.

Für Terminabsprachen und weitere Informationen steht der Zoopädagoge Frank Velte als Ansprechpartner in der Zooschule zur Verfügung.

Kontakt Zooschule Zoo Vivarium Darmstadt

Tel. 06151 1346902, Fax: 06151 1346903

E-Mail: vivarium@darmstadt.de

Für den normalen Zoobesuch gelten für SeniorInnen spezielle ermäßigte Eintrittspreise: InhaberInnen der Teilhabecard haben freien Eintritt, RentnerInnen ohne Teilhabecard zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis von 5,50€.

Ein kostenloses Angebot für Seniorinnen und Senioren

Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr – aufgepasst!

Durch die verbesserte Medizin werden wir Menschen immer älter, aber auch einsamer. Feierabend möchte diesem Trend entgegenwirken und lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr zu unserem monatlichen Stammtisch (jeden zweiten Freitag im Monat) ins Restaurant Bölle oder zu einzelnen Veranstaltungen ein. Informationen zu Feierabend Darmstadt finden Sie im Internet unter www.darmstadt.feierabend.de

Vor mehr als 20 Jahren startetet die Firma Feierabend AG im Internet und bekam schon bald beim Wettbewerb »Wege ins Netz« einen Sonderpreis des Bundesministeriums (BMWI) als größtes deutsches Senioren-Webtreffen im Netz. Die Homepage von Feierabend bietet unter anderem, Informationen über Gesundheit, Reisen, Leben, Unterhaltung, Vorsorge und digitale Welt, sowie aktuelle Themen an.

Vor 18 Jahren gründete sich die Regionalgruppe Darmstadt Stadt, sowie Darmstadt Land unter **www.darmstadt.feierabend.de**.

Die erste Hürde für neue Besucher wird mit einem Du gebrochen und durch Richard in die Gruppe eingeführt. Alle unsere Aktivitäten werden auf der Homepage »Regionalgruppe Darmstadt« mit Berichten und Bilden zum Nachlesen abgelegt. So sind zwischenzeitlich mehr als 190 Berichte entstanden.

Aber was besonders wichtig ist: Niemand zahlt irgendwelche Beiträge und es gibt keinerlei Zwang an Veranstaltungen oder am Stammtisch regelmäßig teilzunehmen. Besucht uns als Gast bei unserem monatlichen Stammtisch ab 18:00 Uhr und macht Euch selbst ein Bild von Feierabend.

Wir freuen uns auf jede neue Seniorin, oder jeden neuen Senior von überall, wo man diesen Veranstaltungskalender liest!



Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 170 moderne Wohnungen in der Residenz
- 120 stationäre Pflegeplätze
- · Ambulante Pflege
- · Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (24h-Besetzung)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü





- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- · Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- · Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- · und Kiosk

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein GmbH Borsdorffstraße 40 64289 Darmstadt Tel. 0 61 51 / 739 - 0 Fax 0 61 51 / 739 - 589 info@wohnpark-kranichstein.de www.wohnpark-kranichstein.de





Ein Zuhause für Senioren.



Fiedlerweg 34 64287 Darmstadt seniorenrat-darmstadt@gmx.de

Antrag auf Mitgliedschaft

Name Vorname		ame		Geburtsdatum
Straße und Hausnummer		PLZ	Ort	
Tel. privat		Handy Nr.		
e-Mail				
Ort, Datum		Unterschrift		

Werden Sie Mitglied bei uns.

Tel. 06151 421720 Frau Klaff-Isselmann Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen. Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Konto 102 024 877, Sparkasse Darmstadt, BLZ 508 501 50 Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.



»BEI UNS IN DER GRUPPE SINGEN WIR IMMER UND SPIELEN TISCHFUSSBALL. DAS IST SCHÖN!«

Gruppenangebote für Menschen mit Demenz, die Spaß machen...

- ... Kaffee, Kunst & Kuchen in Bessungen
- ... Café Pusteblume in Kranichstein
- ... Männertreff Emil im Martinsviertel

DemenzForumDarmstadt e. V.

Heinheimer Str.41 · 64289 Darmstadt
06151 967996 · www. demenzforum-darmstadt.de



Spendenkonto

Sparkasse Darmstadt

IBAN: DE72 5085 0150 0009 0048 15



TECHNIK ZU HAUSE EINRICHTEN UND ERKLÄREN LASSEN?



Mit der Technikberatung@Home.

Wir kommen zum Wunschtermin vorbei, richten Ihre Geräte wie z.B. Fernseher, Laptop oder Tablet ein und erklären die Bedienung. Hotline 0800 033 83 23

Ein Angebot der DTB Deutsche Technikberatung GmbH, Kalscheurener Str. 2-2a, 50354 Hürth.